

Contour® care»

Σύστημα Παρακολούθησης Γλυκόζης Αίματος

Λειτουργεί με τη δωρεάν εφαρμογή
CONTOUR®DIABETES app.

Για να ελέγξετε τη διαθεσιμότητα ηλεκτρονικής
εγγραφής μετρητή, επισκεφθείτε τη σελίδα
www.diabetes.ascensia.com/registration



Second-Chance®
sampling

Χρησιμοποιεί μόνο
ταινίες μέτρησης
γλυκόζης αίματος
CONTOUR®CARE.

ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΤΗ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Εισαγωγή και διανομή από:

Ascensia Diabetes Care Ελλάς Μονοπρόσωπη ΑΕ

Λεωφ. Βουλιαγμένης 114

166 74 – Γλυφάδα

Αττική, Ελλάδα

+30 214 1000 900 (Κεντρικό)

+30 214 1000 999 (Εξυπηρέτηση Πελατών)

diabetescare.gr@ascensia.com

www.diabetes.ascensia.com

Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών: +30 214 1000 999

Η αγορά αυτού του προϊόντος μεμονωμένα δεν συνεπάγεται παροχή άδειας χρήσης βάσει οποιουδήποτε διπλώματος ευρεσιτεχνίας. Αυτή η άδεια χρήσης ανακύπτει και επεκτείνεται μόνο όταν οι μετρητές CONTOUR CARE και οι ταινίες μέτρησης CONTOUR CARE χρησιμοποιούνται συνδυαστικά. Κανένας άλλος προμηθευτής ταινιών μέτρησης εκτός από τον προμηθευτή αυτού του προϊόντος δεν είναι εξουσιοδοτημένος για την παροχή άδειας χρήσης.

Το Ascensia, το λογότυπο Ascensia Diabetes Care, το Contour, το Microlet, το λογότυπο No Coding, το Second-Chance, το λογότυπο Second-Chance sampling, το Smartcolour και το Smartlight είναι εμπορικά σήματα ή/και εμπορικά σήματα κατατεθέντα της Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Το Apple και το λογότυπο της Apple είναι εμπορικά σήματα της Apple Inc., κατατεθέντα στις Η.Π.Α. και σε άλλες χώρες. Το App Store είναι σήμα υπηρεσιών της Apple Inc.

Το λεκτικό σήμα και τα λογότυπα **Bluetooth**[®] είναι εμπορικά σήματα κατατεθέντα που ανήκουν στην Bluetooth SIG, Inc. και τυχόν χρήση αυτών των σημάτων από την Ascensia Diabetes Care γίνεται κατόπιν λήψης άδειας χρήσης.

Η επωνυμία Google Play και το λογότυπο Google Play αποτελούν εμπορικά σήματα της Google LLC.

Όλα τα άλλα εμπορικά σήματα αποτελούν ιδιοκτησία των αντίστοιχων κατόχων τους. Δεν θα πρέπει να τεκμαίρεται ή να υπονοείται οποιαδήποτε σχέση ή υποστήριξη.

 Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

 **ASCENSIA**
Diabetes Care


2797



© 2023 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

90011389 Rev. 05/23

Πίνακας περιεχομένων

1 ΕΝΑΡΞΗ ΧΡΗΣΗΣ

Η οθόνη του μετρητή σας
Σύμβολα του μετρητή και η Αρχική οθόνη

2 ΜΕΤΡΗΣΗ

Συμπτώματα Υψηλής/Χαμηλής γλυκόζης αίματος
Μέτρηση στο ακροδάχτυλο
Προσθήκη Γευματικής Σήμανσης σε μια μέτρηση της
γλυκόζης αίματος
Η ένδειξη εύρους στόχου
Κατανόηση των αποτελεσμάτων μετρήσεων

3 ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

Προβολή των αποτελεσμάτων μετρήσεων και των μέσων
όρων γλυκόζης αίματος

4 ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ

Αλλαγή της Ώρας και της Ημερομηνίας
Απενεργοποίηση Ήχου
Ενεργοποίηση/Απενεργοποίηση Λειτουργίας Γευματικής
Σήμανσης
Ενεργοποίηση/Απενεργοποίηση Λειτουργίας Υπενθύμισης
Αλλαγή Ευρών Στόχου
Ενεργοποίηση/Απενεργοποίηση Λειτουργίας Bluetooth
Κατεβάστε την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app
Θέση του μετρητή σε λειτουργία σύζευξης

5 ΒΟΗΘΕΙΑ

Φροντίδα μετρητή
Αντικατάσταση μπαταριών μετρητή
Μέτρηση διαλύματος ελέγχου

6 ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Μηνύματα σφαλμάτων
Παραγγελία προμηθειών για το κιτ μετρητή
Ακρίβεια και επαναληψιμότητα
Προδιαγραφές μετρητή

ΠΡΟΟΡΙΖΟΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ

Το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR CARE προορίζεται για χρήση στη μέτρηση της γλυκόζης αίματος τόσο σε διαβητικούς ασθενείς που λαμβάνουν ινσουλίνη όσο και σε ασθενείς που δεν λαμβάνουν ινσουλίνη, ως βοήθημα για τους ασθενείς και τους επαγγελματίες υγείας στην παρακολούθηση της αποτελεσματικότητας του ελέγχου του διαβήτη του ασθενούς. Το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR CARE προορίζεται για αυτομέτρηση από άτομα με διαβήτη και επαγγελματίες υγείας με φλεβικό αίμα και φρέσκο τριχοειδικό ολικό αίμα που λαμβάνεται από το ακροδάχτυλο ή την παλάμη. Το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR CARE προορίζεται για εξωτερική αυτομέτρηση (in vitro διαγνωστική χρήση).

Το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR CARE δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται για διάγνωση ή προσυμπτωματικό έλεγχο του σακχαρώδους διαβήτη ούτε σε νεογνά. Η μέτρηση σε εναλλακτικό σημείο μέτρησης (παλάμη) θα πρέπει να πραγματοποιείται μόνο σε χρόνους σταθερής κατάστασης (όταν η γλυκόζη δεν μεταβάλλεται ραγδαίως). Οι ταινίες μέτρησης CONTOUR CARE προορίζονται για χρήση με τον μετρητή γλυκόζης αίματος CONTOUR[®]CARE για την ποσοτική μέτρηση της γλυκόζης σε φλεβικό αίμα και φρέσκο τριχοειδικό ολικό αίμα που λαμβάνεται από το ακροδάχτυλο ή την παλάμη.

Ο μετρητής προορίζεται για την ποσοτική μέτρηση της γλυκόζης σε ολικό αίμα για τιμές 10 mg/dL–600 mg/dL.

Το σύστημα προορίζεται αποκλειστικά για in vitro διαγνωστική χρήση.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Εάν η τιμή γλυκόζης αίματος βρίσκεται κάτω του κρίσιμου επιπέδου που έχει καθοριστεί από τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί, ακολουθήστε τις συμβουλές του το συντομότερο δυνατό.

Εάν η τιμή γλυκόζης αίματος βρίσκεται άνω του συνιστώμενου ορίου που έχει καθοριστεί από τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί:

1. Πλύνετε και στεγνώστε καλά τα χέρια σας.
2. Επαναλάβετε τη μέτρηση με μια νέα ταινία.

Εάν λάβετε παρόμοιο αποτέλεσμα, ακολουθήστε τις συμβουλές του επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί το συντομότερο δυνατό.

Σοβαρή Ασθένεια

Το σύστημα δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται για μέτρηση σε ασθενείς που βρίσκονται σε κρίσιμη κατάσταση. Η μέτρηση της γλυκόζης του τριχοειδικού αίματος μπορεί να μην είναι κλινικά κατάλληλη για άτομα με μειωμένη περιφερική ροή αίματος. Σοκ, σοβαρή υπόταση και σοβαρή αφυδάτωση είναι παραδείγματα κλινικών παθήσεων που μπορεί να επηρεάσουν δυσμενώς τη μέτρηση της γλυκόζης στο περιφερικό αίμα.¹⁻³

Μιλήστε με τον Επαγγελματία Υγείας σας:

- Προτού ρυθμίσετε οποιαδήποτε **Εύρη Στόχου** στον μετρητή σας ή στο συμβατό λογισμικό Ascensia Diabetes Care.
- Πριν από την αλλαγή της θεραπείας ή της φαρμακευτικής αγωγής σας με βάση τα αποτελέσματα μετρήσεων.

- Για να μάθετε αν η μέτρηση σε Εναλλακτικό Σημείο Μέτρησης (ΕΣΜ) είναι κατάλληλη για εσάς.
- Προτού λάβετε οποιαδήποτε άλλη απόφαση ιατρικής φύσεως.

Εν Δυνάμει Βιολογικός Κίνδυνος


- Να πλένετε πάντα τα χέρια σας με αντιβακτηριακό σαπούνι και νερό και να τα στεγνώνετε καλά πριν και μετά τη μέτρηση ή τον χειρισμό του μετρητή, της συσκευής τρυπήματος ή των ταινιών μέτρησης.
- Όλα τα συστήματα μέτρησης γλυκόζης αίματος θεωρούνται βιολογικά επικίνδυνα. Οι επαγγελματίες υγείας ή τα άτομα που χρησιμοποιούν αυτό το σύστημα σε πολλαπλούς ασθενείς θα πρέπει να εφαρμόζουν τη διαδικασία πρόληψης των λοιμώξεων που έχει εγκριθεί από τον φορέα τους. Όλα τα προϊόντα ή τα αντικείμενα που έρχονται σε επαφή με ανθρώπινο αίμα, ακόμη και αν καθαριστούν, θα πρέπει να αντιμετωπίζονται ως ικανά να μεταδώσουν λοιμώδη νοσήματα. Ο χρήστης θα πρέπει να τηρεί τις συστάσεις για την πρόληψη των ασθενειών που μεταδίδονται μέσω του αίματος σε χώρους υγειονομικής περίθαλψης, σύμφωνα με τις συστάσεις για τα δυνητικά λοιμώδη ανθρώπινα δείγματα.
- Η συσκευή τρυπήματος που παρέχεται προορίζεται για αυτομέτρηση από έναν ασθενή μόνο. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε περισσότερα από ένα άτομα, επειδή υπάρχει κίνδυνος μόλυνσης.
- Να απορρίπτετε πάντα τις χρησιμοποιημένες ταινίες μέτρησης και τις βελόνες ως ιατρικά απόβλητα ή σύμφωνα με τις συμβουλές του επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.

- Όλα τα προϊόντα που έρχονται σε επαφή με ανθρώπινο αίμα πρέπει να αντιμετωπίζονται ως ικανά να μεταδώσουν λοιμώδη νοσήματα.
- Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά. Αυτό το κιτ περιέχει μικρά εξαρτήματα που θα μπορούσαν να προκαλέσουν ασφυξία σε περίπτωση τυχαίας κατάποσης.
- Φυλάξτε τις μπαταρίες μακριά από παιδιά. Πολλοί τύποι μπαταριών είναι δηλητηριώδεις. Σε περίπτωση κατάποσης, επικοινωνήστε αμέσως με το τοπικό κέντρο δηλητηριάσεων.

Περιορισμοί

- **Υψόμετρο:** Αυτό το σύστημα δεν έχει ελεγχθεί σε υψόμετρα άνω των 6.301 μέτρων.
- **Αιματοκρίτης:** Τα αποτελέσματα των ταινιών μέτρησης CONTOUR CARE δεν επηρεάζονται σημαντικά από επίπεδα αιματοκρίτη εντός του εύρους τιμών 0% έως 70%.
- **Ξυλόζη:** Μην χρησιμοποιείτε τον μετρητή κατά τη διάρκεια ή λίγο μετά τη μέτρηση της απορρόφησης ξυλόζης. Η ξυλόζη στο αίμα θα προκαλέσει παρεμβολή.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

-  Διαβάστε τον οδηγό χρήστη του CONTOUR CARE, το ένθετο φύλλο οδηγιών της συσκευής τρυπήματος, εάν παρέχεται, και όλα τα υλικά οδηγιών που συνοδεύουν το κιτ του μετρητή πριν από τη μέτρηση. Να ακολουθείτε όλες τις οδηγίες χρήσης και φροντίδας ακριβώς όπως περιγράφονται, ώστε να αποφευχθούν ανακριβή αποτελέσματα.
- Ελέγξτε το προϊόν για τυχόν εξαρτήματα που λείπουν, έχουν υποστεί ζημιά ή είναι σπασμένα. Αν η συσκευασία των ταινιών μέτρησης είναι ανοιχτή ή κατεστραμμένη, μην χρησιμοποιήσετε τις ταινίες μέτρησης. Για ανταλλακτικά, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών. Βλ. *Στοιχεία επικοινωνίας* ή το χαρτόκουτο.
- Ο μετρητής CONTOUR CARE λειτουργεί ΜΟΝΟ με ταινίες μέτρησης CONTOUR CARE και διάλυμα ελέγχου CONTOUR[®]NEXT.
- Να φυλάτε πάντα τις ταινίες μέτρησης CONTOUR CARE στην αρχική τους φιάλη ή συσκευασία αλουμινίου. Κλείστε ερμητικά τη φιάλη αμέσως μετά την αφαίρεση μιας ταινίας μέτρησης. Η φιάλη έχει σχεδιαστεί για να διατηρεί τις ταινίες μέτρησης στεγνές. Μην τοποθετείτε και μην φυλάσσετε άλλα είδη ή φαρμακευτικές αγωγές στο φιαλίδιο ταινιών μέτρησης. Αποφεύγετε την έκθεση του μετρητή και των ταινιών μέτρησης σε υπερβολική υγρασία, ζέστη, κρύο, σκόνη ή βρομιές. Εάν η φιάλη παραμείνει ανοιχτή ή οι ταινίες δεν αποθηκευτούν στην αρχική φιάλη ή συσκευασία αλουμινίου, η έκθεση σε υγρασία δωματίου μπορεί να προκαλέσει ζημιά στις ταινίες μέτρησης. Αυτό θα μπορούσε να οδηγήσει σε ανακριβή αποτελέσματα. Μην χρησιμοποιείτε μια ταινία μέτρησης που φαίνεται φθαρμένη ή έχει χρησιμοποιηθεί.

- Μην χρησιμοποιείτε υλικά που έχουν λήξει. Η χρήση υλικού που έχει λήξει μπορεί να προκαλέσει ανακριβή αποτελέσματα. Να ελέγχετε πάντα τις ημερομηνίες λήξης των υλικών μέτρησης.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Την πρώτη φορά που ανοίγετε το διάλυμα ελέγχου, σημειώστε την ημερομηνία στη φιάλη.

- Μην χρησιμοποιήσετε το διάλυμα ελέγχου εάν έχουν περάσει πάνω από 6 μήνες από την ημερομηνία που ανοίξατε για πρώτη φορά τη φιάλη.
- Εάν το αποτέλεσμα της μέτρησης με το διάλυμα ελέγχου είναι εκτός εύρους, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών. Βλ. *Στοιχεία επικοινωνίας*. Μην χρησιμοποιείτε τον μετρητή για μέτρηση της γλυκόζης αίματος μέχρι να επιλυθεί αυτό το πρόβλημα.
- Ο μετρητής είναι σχεδιασμένος ώστε να παρέχει ακριβή αποτελέσματα μέτρησης αίματος σε θερμοκρασίες μεταξύ 5°C και 45°C. Εάν ο μετρητής ή η ταινία μέτρησης είναι εκτός αυτού του εύρους, δεν θα πρέπει να κάνετε μετρήσεις μέχρι ο μετρητής και η ταινία μέτρησης να βρεθούν εντός αυτού του εύρους. Όποτε μετακινείτε τον μετρητή από ένα μέρος σε ένα άλλο, αφήστε τον περίπου 20 λεπτά για να προσαρμοστεί στη θερμοκρασία της νέας αυτής τοποθεσίας προτού κάνετε μέτρηση της γλυκόζης αίματος.
- Μην επιχειρήσετε να πραγματοποιήσετε μέτρηση της γλυκόζης αίματος όταν ο μετρητής CONTOUR CARE είναι συνδεδεμένος σε ηλεκτρονικό υπολογιστή.
- Να χρησιμοποιείτε μόνο εξοπλισμό (π.χ. καλώδιο USB) εγκεκριμένο από τον κατασκευαστή ή από πιστοποιημένο οργανισμό όπως UL, CSA, TUV ή CE.
- Αποφεύγετε τη χρήση ηλεκτρονικών συσκευών σε πολύ ξηρό περιβάλλον, ειδικά εάν υπάρχουν συνθετικά υλικά.

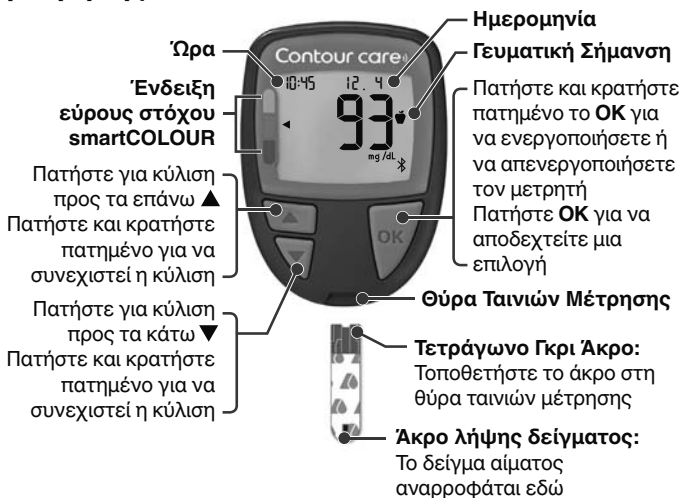
- Ο μετρητής CONTOUR CARE έχει προκαθοριστεί και κλειδώσει να εμφανίζει τα αποτελέσματα σε mg/dL (χιλιοστά του γραμμαρίου της γλυκόζης ανά δέκατο του λίτρου αίματος).
- ❖ Τα αποτελέσματα σε mg/dL δεν έχουν υποδιαστολή.
- ❖ Τα αποτελέσματα σε mmol/L έχουν υποδιαστολή.

Παράδειγμα:

93 ή 52
mg/dL mmol/L

- ❖ Ελέγξτε την οθόνη για να βεβαιωθείτε ότι τα αποτελέσματα εμφανίζονται σωστά. Σε αντίθετη περίπτωση, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών. Βλ. *Στοιχεία επικοινωνίας*.
- Το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR CARE έχει εύρος μέτρησης 10 mg/dL έως 600 mg/dL.
 - ❖ Για αποτελέσματα κάτω από 10 mg/dL ή πάνω από 600 mg/dL:
 - Εάν ο μετρητής σας δεν εμφανίζει μια τιμή, αλλά την οθόνη **LO** (Χαμηλό), **επικοινωνήστε αμέσως με τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.**
 - Εάν ο μετρητής σας δεν εμφανίζει μια τιμή, αλλά την οθόνη **HI** (Υψηλό), πλύνετε τα χέρια σας ή την περιοχή μέτρησης και επαναλάβετε τη μέτρηση με νέα ταινία. Αν ο μετρητής εμφανίσει και πάλι την οθόνη **HI** (Υψηλό), **ζητήστε αμέσως ιατρική συμβουλή.**

Ο μετρητής σας CONTOUR CARE και οι ταινίες μέτρησης CONTOUR CARE



- Για έξοδο από το **Ημερολόγιο** ή τους **Μέσους Όρους** και επιστροφή στην **Αρχική** οθόνη, πατήστε **OK**.
- Όταν ένα σύμβολο αναβοσβήνει, μπορείτε να το επιλέξετε.

Έλεγχος Οθόνης Μετρητή

Πατήστε και κρατήστε πατημένο το **OK** μέχρι να ενεργοποιηθεί ο μετρητής, για περίπου 3 δευτερόλεπτα.

Στην οθόνη εμφανίζεται ο **Αυτοδιαγνωστικός Έλεγχος κατά την Ενεργοποίηση**.



















Όλα τα σύμβολα στην οθόνη θα ανάψουν για λίγο. Επαληθεύστε ότι στην οθόνη του μετρητή εμφανίζεται πλήρως η ένδειξη **8.8.8**.

Εάν λείπουν χαρακτήρες, επικοινωνήστε με το Τμήμα εξυπηρέτησης πελατών. Βλ. *Στοιχεία επικοινωνίας*. Αυτό μπορεί να επηρεάσει τον τρόπο εμφάνισης των αποτελεσμάτων σας.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο μετρητής σας παρέχεται με προκαθορισμένη ώρα, ημερομηνία και εύρος στόχου. Μπορείτε να αλλάξετε αυτά τα χαρακτηριστικά στις **Ρυθμίσεις**. Βλ. Ενότητα 4 *Ρυθμίσεις*.

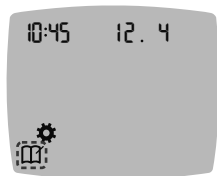
Σύμβολα Μετρητή



Σύμβολο	Τι Σημαίνει το Σύμβολο
	Το κίτρινο σημαίνει ότι το αποτέλεσμα είναι πάνω από το εύρος στόχου.
	Το πράσινο σημαίνει ότι το αποτέλεσμα είναι εντός του εύρους στόχου.
	Το κόκκινο σημαίνει ότι το αποτέλεσμα είναι κάτω από το εύρος στόχου.
HI	Το αποτέλεσμα της μέτρησης είναι πάνω από 600 mg/dL.
LO	Το αποτέλεσμα της μέτρησης είναι κάτω από 10 mg/dL.
	Το Ημερολόγιό σας.
	Ρυθμίσεις μετρητή.

Σύμβολο	Τι Σημαίνει το Σύμβολο
	Σήμανση Νηστείας .
	Σήμανση Πριν Γεύμα .
	Σήμανση Μετά Γεύμα .
	Δεν έχει επιλεγθεί Καμία σήμανση.
	Ένα Εύρος Στόχου ή ρύθμιση Εύρους Στόχου .
	Ο μετρητής είναι έτοιμος για μέτρηση.
	Προσθέστε περισσότερο αίμα στην ίδια ταινία μέτρησης.
	Αποτέλεσμα μέτρησης με διάλυμα ελέγχου.
	Σύμβολο Bluetooth [®] : σημαίνει ότι η ασύρματη ρύθμιση Bluetooth είναι ενεργοποιημένη. Ο μετρητής μπορεί να επικοινωνήσει με μια κινητή συσκευή.
	Χαμηλή ισχύς μπαταριών.
	Άδειες μπαταρίες.
	Σφάλμα μετρητή.
	Λειτουργία υπενθύμισης.
	Λειτουργία ήχου.
	Μέσοι όροι 7, 14, 30 και 90 ημερών.
	Συνολικός αριθμός τιμών γλυκόζης αίματος που χρησιμοποιείται για τον υπολογισμό των μέσων όρων.

Η Αρχική οθόνη

Η Αρχική οθόνη έχει 2 επιλογές: **Ημερολόγιο**  και **Ρυθμίσεις** .




- Για να επισημάνετε το **Ημερολόγιο**  ή τις **Ρυθμίσεις** , πατήστε το κουμπί ▼.
- Για είσοδο στο **Ημερολόγιο**, πατήστε το **OK** ενώ το σύμβολο του **Ημερολογίου** αναβοσβήνει.
- Για είσοδο στις **Ρυθμίσεις**, πατήστε το **OK** ενώ το σύμβολο των **Ρυθμίσεων** αναβοσβήνει.

Χαρακτηριστικά του Μετρητή



Η λειτουργία Second-Chance[®] sampling (Δεύτερη Ευκαιρία Δειγματοληψίας) σας επιτρέπει να εφαρμόσετε περισσότερο αίμα στην ίδια ταινία μέτρησης, εάν το πρώτο δείγμα αίματος δεν είναι αρκετό. Η ταινία μέτρησης έχει σχεδιαστεί για να «αναρροφά» εύκολα το αίμα στο άκρο λήψης δείγματος. Μην στάζετε αίμα απευθείας επάνω στην επίπεδη επιφάνεια της ταινίας μέτρησης.

Προετοιμασία για Μέτρηση

 Διαβάστε τον οδηγό χρήστη του CONTOUR CARE, το ένθετο φύλλο οδηγιών της συσκευής τρυπήματος, εάν παρέχεται, και όλα τα υλικά οδηγιών που συνοδεύουν το κιτ του μετρητή πριν από τη μέτρηση.

Ελέγξτε το προϊόν για τυχόν εξαρτήματα που λείπουν, έχουν υποστεί ζημιά ή είναι σπασμένα. Αν η συσκευασία των ταινιών μέτρησης είναι ανοιχτή ή κατεστραμμένη, μην χρησιμοποιήσετε τις ταινίες μέτρησης. Για ανταλλακτικά, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών. Βλ. *Στοιχεία επικοινωνίας*.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Ο μετρητής CONTOUR CARE λειτουργεί μόνο με ταινίες μέτρησης CONTOUR CARE και διάλυμα ελέγχου CONTOUR NEXT.

Μέτρηση στο Ακροδάχτυλο

Βεβαιωθείτε ότι έχετε στη διάθεσή σας όλα τα υλικά που θα χρειαστείτε πριν ξεκινήσετε τη μέτρηση:

- Μετρητή CONTOUR CARE.
- Ταινίες μέτρησης CONTOUR CARE.
- Συσκευή τρυπήματος και βελόνες από το κιτ, εάν παρέχονται.

Για να πραγματοποιήσετε έναν έλεγχο ποιότητας, βλ. Ενότητα 5 *Βοήθεια: Μέτρηση διαλύματος ελέγχου*.

Ορισμένα αναλώσιμα πωλούνται ξεχωριστά. Βλ. Ενότητα 6 *Τεχνικές πληροφορίες: Λίστα Ελέγχου Εξυπηρέτησης Πελατών*.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εν δυνάμει βιολογικός κίνδυνος

- Όλα τα εξαρτήματα του κιτ θεωρούνται βιολογικά επικίνδυνα και μπορούν δυνητικά να μεταδώσουν λοιμώδη νοσήματα, ακόμη και μετά τον καθαρισμό και την απολύμανση. Βλ. Ενότητα 5 Βοήθεια: Φροντίδα Μετρητή.
- Να πλένετε πάντα τα χέρια σας με αντιβακτηριακό σαπούνι και νερό και να τα στεγνώνετε καλά πριν και μετά τη μέτρηση ή τον χειρισμό του μετρητή, της συσκευής τρυπήματος ή των ταινιών μέτρησης.
- Για αναλυτικές οδηγίες καθαρισμού του μετρητή σας, βλ. Ενότητα 5 Βοήθεια: Φροντίδα Μετρητή.

Υψηλή/Χαμηλή Γλυκόζη Αίματος

Συμπτώματα Υψηλής ή Χαμηλής Γλυκόζης Αίματος

Μπορείτε να καταλάβετε καλύτερα τα αποτελέσματα μετρήσεων, αν γνωρίζετε τα συμπτώματα υψηλής και χαμηλής γλυκόζης αίματος. Σύμφωνα με την Αμερικανική Διαβητολογική Εταιρεία (www.diabetes.org), κάποια από τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα είναι τα εξής:

Χαμηλή γλυκόζη αίματος (Υπογλυκαιμία):

- τρέμουλο
- εφίδρωση
- ταχυκαρδία
- θολή όραση
- σύγχυση
- λιποθυμία
- σπασμοί
- ευερεθιστότητα
- υπερβολική πείνα
- ζαλάδα

Υψηλή γλυκόζη αίματος (Υπεργλυκαιμία):

- συχνοουρία
- αυξημένη κόπωση
- υπερβολική δίψα
- πείνα
- θολή όραση

Κετόνες (Κετοξέωση):

- δύσπνοια
- έντονη ξηροστομία
- ναυτία ή έμετος



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ


Αν παρουσιάζετε οποιοδήποτε από τα παραπάνω συμπτώματα, μετρήστε τη γλυκόζη στο αίμα σας. Εάν το αποτέλεσμα της μέτρησής σας είναι κάτω από το κρίσιμο επίπεδο που έχετε καθορίσει με τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί ή υπερβαίνει το συνιστώμενο όριο, ακολουθήστε αμέσως τις συμβουλές του επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.

Για περισσότερες πληροφορίες και μια αναλυτική λίστα συμπτωμάτων, επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.

Προετοιμάστε τη Συσκευή Τρυπήματος

Δείτε το ένθετο της συσκευής τρυπήματος για λεπτομερείς οδηγίες σχετικά με την προετοιμασία της συσκευής τρυπήματος και τη μέτρηση στο ακροδάχτυλο.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εν δυνάμει βιολογικός κίνδυνος**

- Η συσκευή τρυπήματος που παρέχεται προορίζεται για αυτομέτρηση από έναν ασθενή μόνο. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε περισσότερα από ένα άτομα, επειδή υπάρχει κίνδυνος μόλυνσης.
-  Μην επαναχρησιμοποιείτε τις βελόνες. Οι χρησιμοποιημένες βελόνες δεν είναι αποστειρωμένες. Χρησιμοποιείτε νέα βελόνα κάθε φορά που κάνετε μέτρηση.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εν δυνάμει βιολογικός κίνδυνος**

Να απορρίπτετε πάντα τις χρησιμοποιημένες ταινίες μέτρησης και τις βελόνες ως ιατρικά απόβλητα ή σύμφωνα με τις συμβουλές του επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.

Εισαγωγή της Ταινίας Μέτρησης

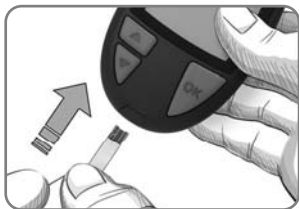
ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην χρησιμοποιείτε υλικά που έχουν λήξει. Η χρήση υλικού που έχει λήξει μπορεί να προκαλέσει ανακριβή αποτελέσματα. Να ελέγχετε πάντα τις ημερομηνίες λήξης των υλικών μέτρησης.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν οι ταινίες αποθηκεύονται σε φιάλη, κλείστε καλά το καπάκι της φιάλης αμέσως μετά την αφαίρεση της ταινίας μέτρησης.

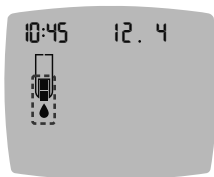
Ορισμένες προμήθειες δεν είναι διαθέσιμες σε όλες τις περιοχές.



1. Αφαιρέστε μια ταινία μέτρησης CONTOUR CARE.



2. Τοποθετήστε σταθερά το τετράγωνο γκρι άκρο μέσα στη θύρα ταινιών μέτρησης μέχρι ο μετρητής να εκπέμψει έναν χαρακτηριστικό ήχο.



Η οθόνη εμφανίζει τη σταγόνα αίματος που αναβοσβήνει, υποδεικνύοντας ότι είναι έτοιμη για τη μέτρηση μιας σταγόνας αίματος.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μετά την εισαγωγή της ταινίας μέτρησης, τοποθετήστε αίμα στην ταινία μέτρησης μέσα σε 3 λεπτά, διαφορετικά ο μετρητής θα απενεργοποιηθεί. Αφαιρέστε την ταινία μέτρησης και τοποθετήστε την ξανά για να ξεκινήσει μια μέτρηση.

Λήψη Σταγόνας Αίματος: Μέτρηση στο Ακροδάχτυλο

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για πληροφορίες σχετικά με Εναλλακτικό Σημείο Μέτρησης, βλ. Ενότητα 2 *Μέτρηση: Εναλλακτικό Σημείο Μέτρησης (ΕΣΜ): Παλάμη*.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εν δυνάμει βιολογικός κίνδυνος

Να πλένετε πάντα τα χέρια σας με αντιβακτηριακό σαπούνι και νερό και να τα στεγνώνετε καλά πριν και μετά τη μέτρηση ή τον χειρισμό του μετρητή, της συσκευής τρυπήματος ή των ταινιών μέτρησης.



1. Πιέστε τη συσκευή τρυπήματος σταθερά στο σημείο τρυπήματος και πατήστε το κουμπί απελευθέρωσης.



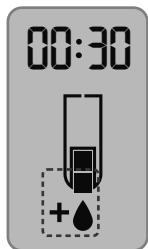
2. Ακουμπήστε αμέσως το άκρο της ταινίας μέτρησης στη σταγόνα αίματος. Το αίμα απορροφάται στην ταινία μέτρησης από το άκρο.
3. Κρατήστε το άκρο της ταινίας μέτρησης στη σταγόνα αίματος μέχρι ο μετρητής να εκπέμψει έναν χαρακτηριστικό ήχο.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν η λειτουργία **Γευματική Σήμανση** είναι ενεργοποιημένη, μην αφαιρέσετε την ταινία μέτρησης προτού επιλέξετε μια **Γευματική Σήμανση**.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην πιέσετε το άκρο της ταινίας μέτρησης επάνω στο δέρμα και μην τοποθετήσετε τη σταγόνα επάνω στην ταινία μέτρησης. Αυτό θα μπορούσε να οδηγήσει σε ανακριβή αποτελέσματα ή σφάλματα.

Second-Chance sampling—Τοποθέτηση Περισσότερου Αίματος






1. Εάν ο μετρητής εκπέμψει έναν χαρακτηριστικό ήχο δύο φορές και στην οθόνη εμφανίζεται μια σταγόνα αίματος που αναβοσβήνει μαζί με το σύμβολο συν, η ταινία μέτρησης δεν έχει αρκετό αίμα.
2. Τοποθετήστε περισσότερο αίμα στην **ίδια** ταινία μέτρησης μέσα σε 30 δευτερόλεπτα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν στην οθόνη εμφανίζεται ένα μήνυμα σφάλματος **E 1**, αφαιρέστε την ταινία και επαναλάβετε με νέα ταινία.

Πληροφορίες για τις Γευματικές Σημάνσεις

Μπορείτε να επισυνάψετε μια **Γευματική Σήμανση** στο αποτέλεσμα γλυκόζης στο αίμα σας όταν η λειτουργία **Γευματικής Σήμανσης** είναι ενεργοποιημένη.

Όταν παραλαμβάνετε τον μετρητή **CONTOUR CARE**, οι **Γευματικές Σημάνσεις** είναι απενεργοποιημένες. Μπορείτε να ενεργοποιήσετε τις **Γευματικές Σημάνσεις** και να αλλάξετε τα **Εύρη Στόχου** στις **Ρυθμίσεις** ⚙️. Βλ. Ενότητα 4 *Ρυθμίσεις*.

Σύμβολο	Τι Σημαίνει	Εύρος Στόχου
 Νηστεία	Χρησιμοποιήστε κατά τη μέτρηση έπειτα από νηστεία (χωρίς φαγητό ή υγρά για 8 ώρες, εκτός από νερό ή μη θερμιδικά ροφήματα).	Ο μετρητής συγκρίνει το αποτέλεσμα της μέτρησής σας με το Εύρος Στόχου Πριν Γεύμα . (Έχει προκαθοριστεί σε 70 mg/dL–130 mg/dL)
 Πριν Γεύμα	Χρησιμοποιήστε κατά τη μέτρηση εντός 1 ώρας πριν από το γεύμα.	Ο μετρητής συγκρίνει το αποτέλεσμα της μέτρησής σας με το Εύρος Στόχου Πριν Γεύμα . (Έχει προκαθοριστεί σε 70 mg/dL–130 mg/dL)
 Μετά Γεύμα	Χρησιμοποιήστε κατά τη μέτρηση εντός 2 ωρών μετά την πρώτη μπουκιά του γεύματος.	Ο μετρητής συγκρίνει το αποτέλεσμα της μέτρησής σας με το Εύρος Στόχου Μετά Γεύμα . (Έχει προκαθοριστεί σε 70 mg/dL–180 mg/dL)

Σύμβολο	Τι Σημαίνει	Εύρος Στόχου
X Καμία Σήμανση	Χρησιμοποιήστε κατά τη μέτρηση σε χρονικά διαστήματα διαφορετικά από τη νηστεία, πριν ή μετά από το γεύμα.	Ο μετρητής συγκρίνει το αποτέλεσμα της μέτρησής σας με το Συνολικό Εύρος Στόχου . (Έχει προκαθοριστεί σε 70 mg/dL–180 mg/dL)

Προσθήκη Γευματικής Σήμανσης σε μια Μέτρηση

Κατά τη διάρκεια μιας μέτρησης γλυκόζης αίματος, εάν οι **Γευματικές Σημάνσεις** είναι ενεργοποιημένες, μπορείτε να επιλέξετε μια **Γευματική Σήμανση** όταν ο μετρητής εμφανίσει το αποτέλεσμά σας. **Δεν μπορείτε να επιλέξετε μια Γευματική Σήμανση από την οθόνη Ρυθμίσεις.**

Για περισσότερες πληροφορίες, βλ. Ενότητα 2 *Μέτρηση: Πληροφορίες για τις Γευματικές Σημάνσεις*.

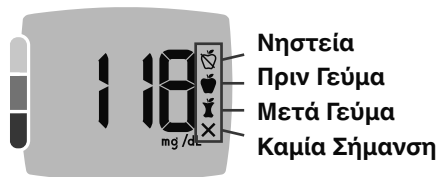
Παράδειγμα:



Μην πατήσετε OK και μην αφαιρέσετε την ταινία μέτρησης ακόμα.

Μπορείτε να επιλέξετε τη σήμανση που αναβοσβήνει ή να επιλέξετε μια διαφορετική **Γευματική Σήμανση**.


Για να ενεργοποιήσετε τις **Γευματικές Σημάνσεις** δείτε την Ενότητα 4 *Ρυθμίσεις: Ρύθμιση Λειτουργίας Γευματικών Σημάνσεων*.



1. Εάν αναβοσβήνει η επιθυμητή **Γευματική Σήμανση**, πατήστε το κουμπί **OK** ή
2. Για να επιλέξετε διαφορετική **Γευματική Σήμανση**, πατήστε το κουμπί **▲** ή **▼** στον μετρητή για κύλιση μεταξύ των σημάνσεων.
3. Όταν η επιθυμητή **Γευματική Σήμανση** αρχίσει να αναβοσβήνει, πατήστε το **OK**.
4. Εάν πρόκειται για μέτρηση **Πριν Γεύμα**, μπορείτε να ρυθμίσετε μια **Υπενθύμιση** για να μετρήσετε τη γλυκόζη στο αίμα σας αργότερα. Βλ. Ενότητα 2 *Μέτρηση: Ορίστε μια υπενθύμιση μέτρησης*.

Εάν δεν επιλέξετε μια **Γευματική Σήμανση** εντός 3 λεπτών, ο μετρητής θα απενεργοποιηθεί. Η τιμή γλυκόζης αίματός σας αποθηκεύεται στο **Ημερολόγιο** χωρίς **Γευματική Σήμανση**.

Ορίστε μια υπενθύμιση μέτρησης

1. Βεβαιωθείτε ότι η λειτουργία **Υπενθύμιση**  είναι ενεργοποιημένη στις **Ρυθμίσεις**.
Βλ. Ενότητα 4 *Ρυθμίσεις: Ρύθμιση Λειτουργίας Υπενθύμισης*.
2. Επισημάνετε μια τιμή γλυκόζης αίματος ως ένδειξη **Πριν Γεύμα** και, στη συνέχεια, πατήστε **OK**.



3. Για κύλιση από τις 2 ώρες στη 0,5 ώρα ανά διαστήματα μισής ώρας, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼.

4. Για να ρυθμίσετε την **Υπενθύμιση**, πατήστε **OK**.



Η οθόνη επιστρέφει στην ένδειξη **Πριν Γεύμα**. Ο μετρητής εμφανίζει το σύμβολο **Υπενθύμισης** (🕒) επιβεβαιώνοντας τη ρύθμιση της υπενθύμισης.

Ένδειξη εύρους στόχου smartCOLOUR

Όταν η μέτρηση γλυκόζης αίματος ολοκληρωθεί, ο μετρητής εμφανίζει το αποτέλεσμα σας με τις μονάδες, την ώρα, την ημερομηνία, τη γευματική σήμανση (εάν έχει επιλεγθεί) και την **ένδειξη εύρους στόχου smartCOLOUR®**.

Ένα βέλος δείχνει προς το χρώμα που αντιπροσωπεύει την τιμή του αποτελέσματός σας συγκριτικά με την τιμή Πριν Γεύμα, Μετά Γεύμα, ή το Συνολικό Εύρος Στόχου.

◀ Κίτρινο: Πάνω από Εύρος Στόχου

◀ Πράσινο: Εντός Εύρους Στόχου

◀ Κόκκινο: Κάτω από Εύρος Στόχου

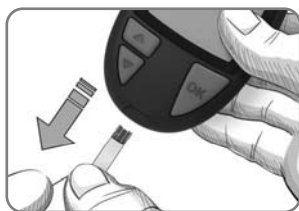
Εάν δεν επιλέξετε μια **Γευματική Σήμανση**, το αποτέλεσμα της μέτρησης γλυκόζης στο αίμα σας συγκρίνεται με ένα **Συνολικό Εύρος Στόχου**.

Εάν το αποτέλεσμα της γλυκόζης αίματος είναι κάτω από τον στόχο, το βέλος δείχνει προς το κόκκινο και ο μετρητής εκπέμπει έναν χαρακτηριστικό ήχο δύο φορές.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να αλλάξετε ένα συγκεκριμένο εύρος στόχου, βλ. Ενότητα 4 *Ρυθμίσεις: Αλλαγή Εύρους Στόχου Πριν Γεύμα/ Μετά Γεύμα*. Για να αλλάξετε το Συνολικό Εύρος Στόχου, βλ. Ενότητα 4 *Ρυθμίσεις: Αλλαγή Συνολικού Εύρους Στόχου*.



Για να μετακινηθείτε στην **Αρχική** οθόνη, πατήστε το **OK**.



Για να απενεργοποιήσετε τον μετρητή, αφαιρέστε την ταινία μέτρησης.

Η μέτρηση γλυκόζης αίματος έχει ολοκληρωθεί.

Αποτελέσματα Μετρήσεων



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

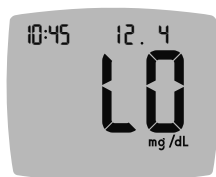
- Πάντα να συμβουλευέστε τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί προτού αλλάξετε τη φαρμακευτική αγωγή σας με βάση τα αποτελέσματα μετρήσεων.
- Εάν η τιμή γλυκόζης αίματος βρίσκεται κάτω του κρίσιμου επιπέδου που έχει καθοριστεί από τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί, ακολουθήστε τις συμβουλές του το συντομότερο δυνατό.
- Εάν η τιμή γλυκόζης αίματος βρίσκεται άνω του συνιστώμενου ορίου που έχει καθοριστεί από τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί:
 1. Πλύνετε και στεγνώστε καλά τα χέρια σας.
 2. Επαναλάβετε τη μέτρηση με μια νέα ταινία.

Εάν λάβετε παρόμοιο αποτέλεσμα, ακολουθήστε τις συμβουλές του επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί το συντομότερο δυνατό.

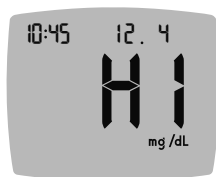
Αναμενόμενες Τιμές Αποτελεσμάτων Μέτρησης

Οι τιμές της γλυκόζης αίματος διαφέρουν ανάλογα με την πρόσληψη φαγητού, τις δόσεις φαρμάκων, την κατάσταση της υγείας, το στρες ή τη δραστηριότητα. Οι μη διαβητικές συγκεντρώσεις γλυκόζης στο πλάσμα θα πρέπει να είναι κάτω από 100 mg/dL σε κατάσταση νηστείας και κάτω από 140 mg/dL σε μεταγευματική κατάσταση (μετά από ένα γεύμα).⁴ Συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί για τις τιμές γλυκόζης που ισχύουν ειδικά για εσάς.

Αποτελέσματα LO (Χαμηλό) ή HI (Υψηλό)



- Εάν ο μετρητής εκπέμψει έναν χαρακτηριστικό ήχο δύο φορές και η οθόνη εμφανίσει την ένδειξη **LO** (Χαμηλό), η τιμή γλυκόζης αίματός σας είναι κάτω από 10 mg/dL. **Ζητήστε αμέσως ιατρική συμβουλή.** Επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.

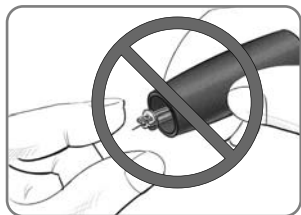


- Εάν ο μετρητής εκπέμψει έναν χαρακτηριστικό ήχο μία φορά και η οθόνη εμφανίσει την ένδειξη **HI** (Υψηλό), η τιμή γλυκόζης αίματός σας είναι πάνω από 600 mg/dL.
 1. Πλύνετε και στεγνώστε καλά τα χέρια σας.
 2. Επαναλάβετε τη μέτρηση με μια νέα ταινία.

Εάν τα αποτελέσματα συνεχίζουν να είναι πάνω από 600 mg/dL, **ζητήστε αμέσως ιατρική συμβουλή.**

Για να απενεργοποιήσετε τον μετρητή, αφαιρέστε την ταινία μέτρησης.

Εξαγωγή και απόρριψη της χρησιμοποιημένης βελόνας




1. Μην χρησιμοποιείτε τα δάχτυλά σας για να αφαιρέσετε τη βελόνα από τη συσκευή τρυπήματος.
2. Δείτε το ξεχωριστό ένθετο της συσκευής τρυπήματος, εάν παρέχεται με το κιτ, για οδηγίες σχετικά με την αυτόματη εξαγωγή της βελόνας.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εν δυνάμει βιολογικός κίνδυνος

- Η συσκευή τρυπήματος, οι βελόνες και οι ταινίες μέτρησης προορίζονται για χρήση σε έναν μόνο ασθενή. Μην τις μοιράζεστε με οποιονδήποτε, συμπεριλαμβανομένων άλλων μελών της οικογένειάς σας. Να μην χρησιμοποιούνται σε πολλαπλούς ασθενείς.^{5,6}
- Όλα τα προϊόντα που έρχονται σε επαφή με ανθρώπινο αίμα πρέπει να αντιμετωπίζονται ως ικανά να μεταδώσουν λοιμώδη νοσήματα.
- Να απορρίπτετε πάντα τις χρησιμοποιημένες ταινίες μέτρησης και τις βελόνες ως ιατρικά απόβλητα ή σύμφωνα με τις συμβουλές του επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.

-  Μην επαναχρησιμοποιείτε τις βελόνες. Οι χρησιμοποιημένες βελόνες δεν είναι αποστειρωμένες. Χρησιμοποιείτε νέα βελόνα κάθε φορά που κάνετε μέτρηση.
- Να πλένετε πάντα τα χέρια σας με αντιβακτηριακό σαπούνι και νερό και να τα στεγνώνετε καλά πριν και μετά τη μέτρηση ή τον χειρισμό του μετρητή, της συσκευής τρυπήματος ή των ταινιών μέτρησης.

Εναλλακτικό Σημείο Μέτρησης (ΕΣΜ): Παλάμη

Δείτε το ένθετο της συσκευής τρυπήματος για αναλυτικές οδηγίες σχετικά με το Εναλλακτικό Σημείο Μέτρησης.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- Ρωτήστε τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί αν η μέτρηση σε Εναλλακτικό Σημείο Μέτρησης (ΕΣΜ) είναι κατάλληλη για εσάς.
- Μην κάνετε βαθμονόμηση μιας συσκευής συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης βάσει ενός αποτελέσματος από ΕΣΜ.
- Μην υπολογίζετε τη δόση ινσουλίνης βάσει ενός αποτελέσματος από ΕΣΜ.

Η χρήση Εναλλακτικού Σημείου Μέτρησης συνιστάται μόνο όταν έχουν περάσει πάνω από 2 ώρες έπειτα από γεύμα, λήψη φαρμάκων για διαβήτη ή άσκηση.

Για Εναλλακτικό Σημείο Μέτρησης, πρέπει να χρησιμοποιήσετε το διαφανές τερματικό καπάκι. Ο μετρητής CONTOUR CARE μπορεί να χρησιμοποιηθεί για μέτρηση στο ακροδάχτυλο ή στην παλάμη. Δείτε το ένθετο της συσκευής τρυπήματος για αναλυτικές οδηγίες σχετικά με το Εναλλακτικό Σημείο Μέτρησης. Για να αποκτήσετε το διαφανές τερματικό καπάκι, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών. Βλ. *Στοιχεία επικοινωνίας*.

Μην χρησιμοποιείτε ΕΣΜ στις παρακάτω περιπτώσεις:

- Εάν πιστεύετε ότι το γλυκόζη στο αίμα σας είναι χαμηλή.
- Όταν η γλυκόζη αίματος μεταβάλλεται ραγδαία.
- Αν δεν μπορείτε να αισθανθείτε συμπτώματα χαμηλής γλυκόζης αίματος.
- Εάν τα αποτελέσματα από ΕΣΜ δεν συμφωνούν με αυτό που αισθάνεστε.
- Κατά τη διάρκεια ασθενειών ή σε περιόδους στρες.
- Αν πρόκειται να οδηγήσετε ή να χειριστείτε κάποιο μηχάνημα.

3

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ


Το **Ημερολόγιο** περιέχει αποτελέσματα μετρήσεων γλυκόζης αίματος και τις αντίστοιχες Γευματικές Σημάνσεις. Όταν συμπληρωθεί ο μέγιστος αριθμός 800 καταχωρίσεων στο **Ημερολόγιο**, θα διαγράφεται το παλαιότερο αποτέλεσμα μέτρησης κάθε φορά που ολοκληρώνεται και αποθηκεύεται στο **Ημερολόγιο** μια νέα μέτρηση.

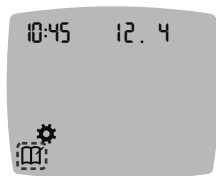
Επισκόπηση Ημερολογίου


ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να επιστρέψετε στην **Αρχική** οθόνη κατά την προβολή του **Ημερολογίου**, πατήστε **OK**.

Για να ελέγξετε τις καταχωρίσεις στο **Ημερολόγιο**:

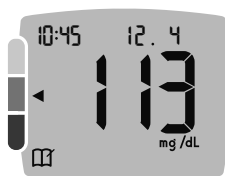
1. Πατήστε και κρατήστε πατημένο το **OK** μέχρι να ενεργοποιηθεί ο μετρητής, για περίπου 3 δευτερόλεπτα.

Το **Ημερολόγιο**  αναβοσβήνει στην Αρχική οθόνη.



2. Για να επιλέξετε το σύμβολο **Ημερολογίου**  που αναβοσβήνει, πατήστε το **OK**.

3. Για να δείτε τα μεμονωμένα αποτελέσματα μετρήσεων στο **Ημερολόγιο**, πατήστε το κουμπί **▼**.




4. Για κύλιση στα αποτελέσματα μετρήσεων, πατήστε το κουμπί **▲** ή **▼**. Για πιο γρήγορη κύλιση, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί **▲** ή **▼**.




Εάν πραγματοποιήσετε κύλιση στην πιο παλιά καταχώριση, ο μετρητής εμφανίζει την οθόνη **End** (Τέλος).

Εάν δείτε ένα αποτέλεσμα μέτρησης **LO** (Χαμηλό) ή **HI** (Υψηλό), μεταβείτε στην Ενότητα 2 *Μέτρηση: Αποτελέσματα LO (Χαμηλό) ή HI (Υψηλό)* για περισσότερες πληροφορίες.

5. Για να επιστρέψετε στην αρχή για να ελέγξετε τις καταχωρίσεις, πατήστε **OK** για να μεταβείτε στην **Αρχική** οθόνη και, στη συνέχεια, επιλέξτε το σύμβολο του **Ημερολογίου** .

Προβολή των Μέσων Όρων

1. Για είσοδο στο **Ημερολόγιο** από την Αρχική οθόνη, πατήστε **OK** ενώ το σύμβολο του **Ημερολογίου**  αναβοσβήνει.
2. Για να δείτε τους Μέσους Όρους σας, πατήστε το κουμπί **▲** από την *πρώτη* οθόνη του **Ημερολογίου**.

**Μέσος Αριθμός
Όρος μετρή-
7 ημερών σεων**



3. Για κύλιση στους Μέσους Όρους των 7, 14, 30 και 90 ημερών, πατήστε το κουμπί **▲**.
4. Για να επιστρέψετε στις τιμές του Ημερολογίου, πατήστε το κουμπί **▼** στο **7 d Avg** (Μ.Ο. 7 ημερών).
5. Για να βγείτε από την οθόνη των Μέσων Όρων και να επιστρέψετε στην **Αρχική** οθόνη οποιαδήποτε στιγμή, πατήστε το **OK**.

Στις **Ρυθμίσεις** που μπορείτε να εξατομικεύσετε:

- Μορφή **Ώρας** και ώρα.
- Μορφή **Ημερομηνίας** και ημερομηνία.
- **Ήχος**.
- **Γευματικές Σημάνσεις**.
- Λειτουργία **Υπενθύμισης**.
- **Εύρη Στόχου**.
- Ασύρματη Λειτουργία **Bluetooth**.

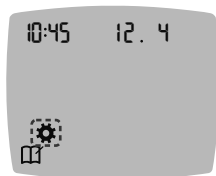
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Πατήστε το **OK** για να αποδεχτείτε την υπάρχουσα ή αλλαγμένη ρύθμιση προτού προχωρήσετε στην επόμενη ρύθμιση.


Ρυθμίσεις Πρόσβασης

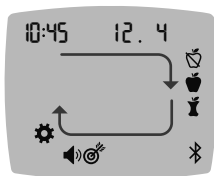


1. Πατήστε και κρατήστε πατημένο το **OK** μέχρι να ενεργοποιηθεί ο μετρητής.

Η **Αρχική** οθόνη έχει 2 επιλογές: **Ημερολόγιο**  και **Ρυθμίσεις** .

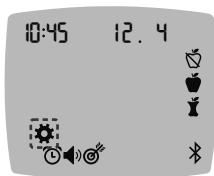


2. Για να επισημάνετε το σύμβολο **Ρυθμίσεις** , πατήστε το κουμπί **▼**.
3. Όταν το σύμβολο **Ρυθμίσεις** αρχίσει να αναβοσβήνει, πατήστε **OK** για είσοδο στις **Ρυθμίσεις**.



4. Για κύλιση στις επιλογές **Ρυθμίσεων** όπως εμφανίζονται στην εικόνα, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼ μέχρι να αρχίσει να αναβοσβήνει το επιθυμητό σύμβολο.

5. Πατήστε **OK**.



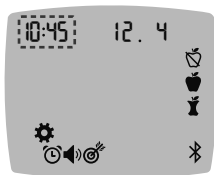
6. Για έξοδο από το μενού των **Ρυθμίσεων** και επιστροφή στην **Αρχική** οθόνη, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼ μέχρι το σύμβολο των **Ρυθμίσεων** ⚙️ να αρχίσει να αναβοσβήνει.

7. Πατήστε **OK**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν βρίσκεστε σε μια ρύθμιση, π.χ. ημερομηνία, και πρέπει να εξέλθετε, πατήστε το **OK** επανειλημμένα μέχρι να επιστρέψετε στην **Αρχική** οθόνη.

Αλλαγή Ώρας

1. Από την **Αρχική** οθόνη, επιλέξτε το σύμβολο **Ρυθμίσεις** ⚙️ και πατήστε **OK** για να εισέλθετε στις **Ρυθμίσεις**.



2. Πατήστε το **OK** όταν η τρέχουσα ώρα αναβοσβήνει στην οθόνη **Ρυθμίσεις**. Η μορφή ώρας (12 ώρες ή 24 ώρες) αναβοσβήνει.



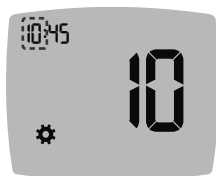
12 ώρες



24 ώρες

Μορφή ώρας

3. Για να αλλάξετε τη μορφή της ώρας, εάν χρειάζεται, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼ και, στη συνέχεια, πατήστε το **OK**.




4. Για να αλλάξετε την ώρα (όταν αναβοσβήνει), πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼ και, στη συνέχεια, πατήστε το **OK**.

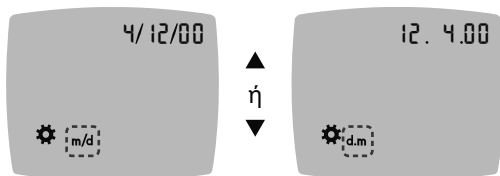


5. Για να αλλάξετε τα λεπτά (όταν αναβοσβήνουν), πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼ και, στη συνέχεια, πατήστε το **OK**.

6. Για μορφή 12 ωρών, επιλέξτε **AM** (ΠΜ) ή **PM** (ΜΜ), όπως απαιτείται, και στη συνέχεια πατήστε το **OK**.

Αλλαγή Ημερομηνίας

1. Από την **Αρχική** οθόνη, επιλέξτε το σύμβολο **Ρυθμίσεις**  και πατήστε **OK** για να εισέλθετε στις **Ρυθμίσεις**.
2. Στην οθόνη **Ρυθμίσεις**, πατήστε το κουμπί **▼** μέχρι η τρέχουσα ημερομηνία να αρχίσει να αναβοσβήνει και, στη συνέχεια, πατήστε **OK**.



Μορφή Ημερομηνίας

Αναβοσβήνει η μορφή ημερομηνίας (**m/d** (μ/η) ή **d.m** (η.μ)).

3. Για να επιλέξετε τη μορφή **Μήνας/Ημέρα/Έτος (m/d (μ/η))** ή τη μορφή **Ημέρα.Μήνας.Έτος (d.m (η.μ))**, πατήστε το κουμπί **▲** ή **▼** και, στη συνέχεια, πατήστε το **OK**.



4. Για να αλλάξετε το έτος (όταν αναβοσβήνει), πατήστε το κουμπί **▲** ή **▼** και, στη συνέχεια, πατήστε το **OK**.





5. Για να αλλάξετε τον μήνα (όταν αναβοσβήνει), πατήστε το κουμπί **▲** ή **▼** και, στη συνέχεια, πατήστε το **OK**.

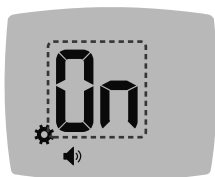


6. Για να αλλάξετε την ημέρα (όταν αναβοσβήνει), πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼ και, στη συνέχεια, πατήστε το **OK**.




Ρύθμιση Ήχου

1. Από την **Αρχική** οθόνη, επιλέξτε το σύμβολο **Ρυθμίσεις**  και πατήστε **OK** για να εισέλθετε στις **Ρυθμίσεις**.
2. Στην οθόνη **Ρυθμίσεις**, πατήστε το κουμπί ▼ επανειλημμένα μέχρι το σύμβολο **Ήχος**  να αρχίσει να αναβοσβήνει και, στη συνέχεια, πατήστε **OK**.



▲
ή
▼



Σύμβολο Ήχου: 

3. Για να θέσετε τον **Ήχο** στο **On** (Ενεργοποίηση) ή στο **Off** (Απενεργοποίηση), πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼.
4. Πατήστε **OK**.





Όταν παραλαμβάνετε τον μετρητή, ο **Ήχος** είναι ενεργοποιημένος. Ορισμένα μηνύματα σφαλμάτων υπερσχύουν έναντι οποιασδήποτε ρύθμισης **Ήχου**.

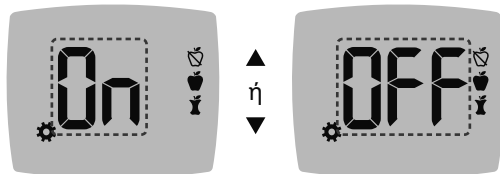
Όταν ο **Ήχος** είναι ενεργοποιημένος:




- Ένας μακρόσυρτος χαρακτηριστικός ήχος υποδεικνύει επιβεβαίωση.
- Ένας χαρακτηριστικός ήχος δύο φορές υποδεικνύει σφάλμα ή κατάσταση που απαιτεί την προσοχή σας.



Ρύθμιση Λειτουργίας Γευματικών Σημάτων

1. Από την **Αρχική** οθόνη, επιλέξτε το σύμβολο **Ρυθμίσεις**  και πατήστε **OK** για να εισέλθετε στις **Ρυθμίσεις**.
2. Στην οθόνη **Ρυθμίσεις**, πατήστε το κουμπί **▼** επανειλημμένα μέχρι τα σύμβολα **Γευματικών Σημάτων**    να αρχίσουν να αναβοσβήνουν και, στη συνέχεια, πατήστε **OK**.



Σύμβολα Γευματικών Σημάτων:   

Όταν παραλαμβάνετε τον μετρητή, η λειτουργία **Γευματική Σήμανση** είναι απενεργοποιημένη.






3. Για να θέσετε τις **Γευματικές Σημάσεις** στο On (Ενεργοποίηση) ή στο Off (Απενεργοποίηση), πατήστε το κουμπί **▲** ή **▼**.
4. Πατήστε **OK**.

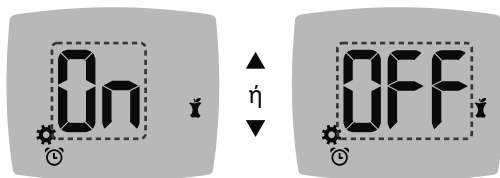
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Όταν η λειτουργία **Γευματική Σήμανση** είναι ενεργοποιημένη, μπορείτε να επιλέξετε μια **Γευματική Σήμανση** κατά τη διάρκεια μιας μέτρησης της γλυκόζης αίματος.



Ρύθμιση Λειτουργίας Υπενθύμισης

Όταν οι **Γευματικές Σημάνσεις** είναι ενεργοποιημένες, μπορείτε να ρυθμίσετε μια **Υπενθύμιση** για να μετράτε τη γλυκόζη σας αφού επισημάνετε μια τιμή ως **Πριν Γεύμα**. Αν οι **Γευματικές Σημάνσεις** είναι απενεργοποιημένες, βλ. Ενότητα 4 *Ρυθμίσεις: Ρύθμιση Λειτουργίας Γευματικών Σημάνσεων*.

1. Από την **Αρχική** οθόνη, επιλέξτε το σύμβολο **Ρυθμίσεις**  και πατήστε **OK** για να εισέλθετε στις **Ρυθμίσεις**.
2. Στην οθόνη **Ρυθμίσεις**, πατήστε το κουμπί  επανειλημμένα μέχρι το σύμβολο **Υπενθύμιση**  να αρχίσει να αναβοσβήνει και, στη συνέχεια, πατήστε **OK**. Όταν παραλαμβάνετε τον μετρητή, η λειτουργία **Υπενθύμισης** είναι απενεργοποιημένη.
3. Για να θέσετε τη λειτουργία **Υπενθύμισης** στο On (Ενεργοποίηση) ή στο Off (Απενεργοποίηση), πατήστε το κουμπί  ή .



Σύμβολο Υπενθύμισης: 

4. Πατήστε **OK**.



Αλλαγή Συνολικού Εύρους Στόχου

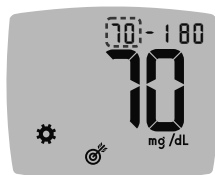


ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Συζητήστε τις ρυθμίσεις για το Εύρος Στόχου με τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.

Ο μετρητής εμφανίζει ένα προκαθορισμένο **Συνολικό Εύρος Στόχου**. Μπορείτε να αλλάξετε το **Συνολικό Εύρος Στόχου** από τις **Ρυθμίσεις**.

1. Από την **Αρχική** οθόνη, επιλέξτε το σύμβολο **Ρυθμίσεις** και πατήστε **OK** για να εισέλθετε στις **Ρυθμίσεις**.
2. Στην οθόνη **Ρυθμίσεις**, πατήστε το κουμπί **▼** επανειλημμένα μέχρι το σύμβολο **Στόχος** να αρχίσει να αναβοσβήνει και, στη συνέχεια, πατήστε **OK**.



3. Για να αλλάξετε το **Κατώτατο** όριο του **Συνολικού Εύρους Στόχου** που αναβοσβήνει, πατήστε το κουμπί **▲** ή **▼**.

4. Πατήστε **OK**.



5. Για να αλλάξετε το **Ανώτατο** όριο του **Συνολικού Εύρους Στόχου** που αναβοσβήνει, πατήστε το κουμπί **▲** ή **▼**.



6. Πατήστε **OK**.



Αλλαγή Εύρους Στόχου Πριν Γεύμα/Μετά Γεύμα



Όταν η λειτουργία **Γευματική Σήμανση** είναι ενεργοποιημένη, έχετε 2 εύρη στόχου στον μετρητή σας: ένα **Εύρος Στόχου Πριν Γεύμα** (που είναι το ίδιο με το Νηστείας) και ένα **Εύρος Στόχου Μετά Γεύμα**.



Μπορείτε να αλλάξετε αυτά τα εύρη στις **Ρυθμίσεις** του μετρητή σας και στην εφαρμογή **CONTOUR DIABETES app**.

1. Από την **Αρχική** οθόνη, επιλέξτε το σύμβολο **Ρυθμίσεις**  και πατήστε **OK** για να εισέλθετε στις **Ρυθμίσεις**.
2. Στην οθόνη **Ρυθμίσεις**, πατήστε το κουμπί **▼** επανειλημμένα μέχρι το σύμβολο **Στόχος**  να αρχίσει να αναβοσβήνει και, στη συνέχεια, πατήστε **OK**.

Κατώτατο όριο Εύρους Στόχου Πριν Γεύμα/Μετά Γεύμα



Ο αριθμός που αντιστοιχεί στο **Κατώτατο** όριο του **Εύρους Στόχου Πριν Γεύμα** / **Μετά Γεύμα**  αναβοσβήνει.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Υπάρχει 1 μόνο **Κατώτατο** όριο και για τα δύο εύρη στόχου **Πριν Γεύμα**  και **Μετά Γεύμα** .

3. Για να αλλάξετε το **Κατώτατο** όριο που αναβοσβήνει και για τα δύο εύρη, πατήστε το κουμπί **▲** ή **▼**.
4. Πατήστε **OK**.

Ανώτατο όριο Εύρους Στόχου Πριν Γεύμα



5. Για να αλλάξετε το **Ανώτατο** όριο του **Εύρους Στόχου** που αναβοσβήνει για τη σήμανση **Πριν Γεύμα**, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼.
6. Πατήστε **OK**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το **Εύρος Στόχου Πριν Γεύμα** είναι επίσης το εύρος στόχου για την τιμή γλυκόζης αίματος που επισημαίνεται ως **Νηστείας**.

Ανώτατο όριο Εύρους Στόχου Μετά Γεύμα





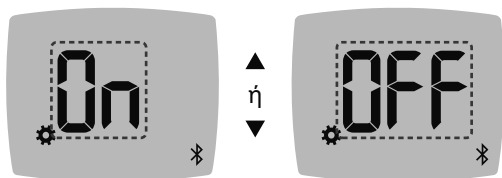
7. Για να αλλάξετε το **Ανώτατο** όριο του **Εύρους Στόχου** που αναβοσβήνει για τη σήμανση **Μετά Γεύμα**, πατήστε το κουμπί ▲ ή ▼.
8. Πατήστε **OK**.





Ρύθμιση Ασύρματης Λειτουργίας Bluetooth

Μετά τη σύζευξη του μετρητή με μια κινητή συσκευή, η ρύθμιση **Bluetooth** μπορεί να ενεργοποιηθεί ή να απενεργοποιηθεί. Για οδηγίες σχετικά με τη σύζευξη, βλ. Ενότητα 4 *Ρυθμίσεις: Λειτουργία Σύζευξης*.

1. Από την **Αρχική** οθόνη, επιλέξτε το σύμβολο **Ρυθμίσεις**  και πατήστε **OK** για να εισέλθετε στις **Ρυθμίσεις**.
2. Στην οθόνη **Ρυθμίσεις**, πατήστε το κουμπί ▼ επανειλημμένα μέχρι το σύμβολο **Bluetooth**  να αρχίσει να αναβοσβήνει και, στη συνέχεια, πατήστε **OK**.



Σύμβολο **Bluetooth**: 

3. Για να θέσετε την ασύρματη λειτουργία **Bluetooth** στο **On** (Ενεργοποίηση) ή στο **Off** (Απενεργοποίηση), πατήστε το κουμπί  ή .
4. Πατήστε **OK**.

Εφαρμογή **CONTOUR DIABETES app**

Η εφαρμογή **CONTOUR DIABETES app** για τον μετρητή **CONTOUR CARE**

Ο μετρητής **CONTOUR CARE** είναι σχεδιασμένος να λειτουργεί με την εφαρμογή **CONTOUR DIABETES app** και με το συμβατό **smartphone** ή **tablet** σας.

Μπορείτε να κάνετε τα εξής με την εφαρμογή **CONTOUR DIABETES app**:

- Να προσθέτετε σημειώσεις μετά τη μέτρηση που σας βοηθούν να εξηγήσετε τα αποτελέσματά σας.
- Να ορίζετε υπενθυμίσεις μέτρησης.
- Να έχετε πρόσβαση σε ευανάγνωστα γραφήματα των αποτελεσμάτων μετρήσεων μιας ημέρας ή μιας συγκεκριμένης χρονικής περιόδου.
- Να μοιράζεστε αναφορές.
- Να αλλάζετε τις ρυθμίσεις του μετρητή, ανάλογα με τις ανάγκες σας.

Η εφαρμογή CONTOUR DIABETES app:

- Αποθηκεύει αυτόματα τα αποτελέσματά σας.
- Αποθηκεύει τις σημειώσεις σας στην περιοχή **Οι Μετρήσεις Μου**.
- Εμφανίζει τις τάσεις και τα αποτελέσματα μετρήσεών σας σε σχέση με τους στόχους σας.
- Προσφέρει γρήγορες και πολύτιμες συμβουλές που μπορούν να σας βοηθήσουν στη διαχείριση του διαβήτη σας.
- Συγχρονίζει το πιο πρόσφατο Εύρος Στόχου από την εφαρμογή ή τον μετρητή σε ολόκληρο το σύστημα.
- Συγχρονίζει την ημερομηνία και την ώρα της εφαρμογής με τον μετρητή σας.

Κατεβάστε την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app

1. Από το smartphone ή το tablet σας, μεταβείτε στο App StoreSM ή στο Google PlayTM store.
2. Αναζητήστε την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app.
3. Εγκαταστήστε την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Ο μετρητής CONTOUR CARE δεν έχει ελεγχθεί για χρήση με κανένα άλλο λογισμικό παρά μόνο με συμβατό λογισμικό Ascensia Diabetes Care. Ο κατασκευαστής δεν φέρει ευθύνη για εσφαλμένα αποτελέσματα από τη χρήση άλλου λογισμικού.

Λειτουργία Σύζευξης

ΠΡΟΣΟΧΗ: Υπάρχει μια μικρή πιθανότητα κατά την οποία ένας ειδικός υπολογιστών θα μπορούσε να ακούσει κρυφά ασύρματες επικοινωνίες σας όταν πραγματοποιήσετε σύζευξη του μετρητή γλυκόζης αίματος και τότε θα μπορούσε να διαβάσει τις τιμές γλυκόζης αίματός σας από τον μετρητή σας. Εάν πιστεύετε ότι υπάρχει τέτοιος κίνδυνος, πραγματοποιήστε σύζευξη του μετρητή γλυκόζης αίματος μακριά από άλλα άτομα. Μετά τη σύζευξη της συσκευής σας, δεν χρειάζεται να λαμβάνετε αυτή την προφύλαξη.

Για σύζευξη του μετρητή σας με την εφαρμογή **CONTOUR DIABETES app**, κατεβάστε την εφαρμογή και ακολουθήστε τις οδηγίες της ενότητας *Σύζευξη Μετρητή*.

Για να θέσετε τον μετρητή σε λειτουργία σύζευξης:

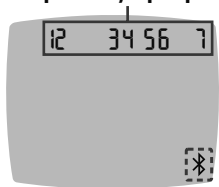
1. Εάν ο μετρητής σας είναι απενεργοποιημένος, πατήστε και **ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΠΑΤΗΜΕΝΟ** το **OK** μέχρι να ενεργοποιηθεί. Ο μετρητής εμφανίζει την **Αρχική** οθόνη.



2. Πατήστε και **ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΠΑΤΗΜΕΝΟ** το κουμπί ▲ για περίπου 3 δευτερόλεπτα μέχρι να δείτε το σύμβολο **Bluetooth** που αναβοσβήνει (όπως φαίνεται στο παρακάτω βήμα).

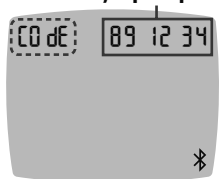
3. Όταν ο μετρητής εμφανίσει τον σειριακό αριθμό, ακολουθήστε τις οδηγίες στην εφαρμογή για να αντιστοιχίσετε τον σειριακό αριθμό του μετρητή.

Σειριακός αριθμός μετρητή



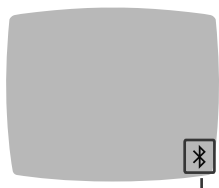
Παράδειγμα: Μετρητής σε λειτουργία σύζευξης.

Κωδικός πρόσβασης



Όταν γίνεται σύνδεση, ο μετρητής εμφανίζει τον 6ψήφιο κωδικό πρόσβασης.

4. Εισαγάγετε τον κωδικό πρόσβασης στην έξυπνη συσκευή.



Bluetooth

Όταν η σύζευξη του μετρητή σας με την εφαρμογή **CONTOUR DIABETES** app ολοκληρωθεί επιτυχώς, εμφανίζεται το σύμβολο **Bluetooth** στον μετρητή. Ο μετρητής επιστρέφει στην **Αρχική** οθόνη.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μπορείτε να ενημερώσετε τα εύρη στόχου από τον μετρητή ή από την εφαρμογή. Τα πιο πρόσφατα αλλαγμένα Εύρη Στόχου θα ενημερωθούν στον μετρητή και στην εφαρμογή, όταν αυτά τα δύο συγχρονιστούν.

Φροντίδα Μετρητή

Φροντίζοντας τον μετρητή σας:

- Φυλάξτε τον μετρητή στη θήκη μεταφοράς που παρέχεται, όποτε είναι δυνατό.
- Να πλένετε και να στεγνώνετε καλά τα χέρια σας πριν από τον χειρισμό για να προστατεύετε τον μετρητή και τις ταινίες μέτρησης από νερό, λάδια και άλλους ρύπους.
- Να χειρίζεστε τον μετρητή με προσοχή για να αποφευχθεί η φθορά των ηλεκτρονικών μερών ή η πρόκληση άλλων δυσλειτουργιών.
- Να αποφεύγετε την έκθεση του μετρητή και των ταινιών μέτρησης σε υπερβολική υγρασία, ζέστη, κρύο, σκόνη ή βρομιές.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην αφήνετε το καθαριστικό διάλυμα να τρέξει μέσα στον μετρητή από ανοίγματα, π.χ. γύρω από τα κουμπιά ή τις ταινίες μέτρησης ή τις θύρες δεδομένων του μετρητή, όπως η θύρα USB.

1. Καθαρίστε την εξωτερική επιφάνεια του μετρητή με ένα νωπό (όχι υγρό) πανάκι χωρίς χνούδι, με σαπούνι και νερό, ή απολυμάνετε για 2 λεπτά χρησιμοποιώντας ένα πανί εμποτισμένο με ισοπροπυλική αλκοόλη 70% (υπάρχει στα φαρμακεία). Μην χρησιμοποιείτε χλωρίνη (υποχλωριώδες νάτριο).
2. Στεγνώστε με ένα πανάκι χωρίς χνούδι μετά τον καθαρισμό.
3. Μην εισάγετε τίποτα μέσα στη θύρα ταινιών μέτρησης και μην επιχειρήσετε να καθαρίσετε το εσωτερικό της θύρας ταινιών μέτρησης.

Μεταφορά Αποτελεσμάτων σε Ηλεκτρονικό Υπολογιστή

ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην επιχειρήσετε να πραγματοποιήσετε μέτρηση της γλυκόζης αίματος όταν ο μετρητής CONTOUR CARE είναι συνδεδεμένος σε ηλεκτρονικό υπολογιστή.

Μπορείτε να μεταφέρετε αποτελέσματα μετρήσεων από τον μετρητή CONTOUR CARE σε ηλεκτρονικό υπολογιστή, όπου μπορούν να συνοψιστούν σε μια αναφορά με γραφήματα και πίνακες. Για να χρησιμοποιήσετε αυτήν τη δυνατότητα, χρειάζεστε λογισμικό διαχείρισης διαβήτη και ένα καλώδιο μήκους 1 μέτρου (ή 3 ποδιών) USB-A προς Micro USB-B. Αυτός ο τύπος είναι διαθέσιμος σε εμπορικά καταστήματα ηλεκτρονικών ειδών.

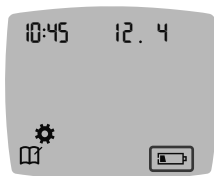


Θύρα USB

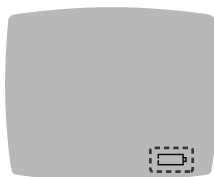
Φροντίστε το κάλυμμα της θύρας USB του μετρητή σας να είναι πλήρως κλειστό όταν δεν χρησιμοποιείται.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Να χρησιμοποιείτε μόνο εξοπλισμό (π.χ. καλώδιο USB) εγκεκριμένο από τον κατασκευαστή ή από πιστοποιημένο οργανισμό όπως UL, CSA, TUV ή CE.

Μπαταρίες

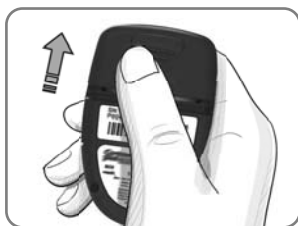


Όταν η ισχύς των μπαταριών είναι χαμηλή, ο μετρητής λειτουργεί κανονικά, εμφανίζοντας το σύμβολο **Χαμηλή Ισχύς Μπαταριών** μέχρι να αντικαταστήσετε τις μπαταρίες.



Όταν δεν μπορείτε να κάνετε πλέον μέτρηση, ο μετρητής εμφανίζει την οθόνη **Άδειες Μπαταρίες**. Αντικαταστήστε αμέσως τις μπαταρίες.

Αντικατάσταση Μπαταριών



1. Απενεργοποιήστε τον μετρητή σας.
2. Γυρίστε τον μετρητή ανάποδα και σύρετε το καπάκι της μπαταρίας προς την κατεύθυνση του βέλους.

3. Αφαιρέστε και τις δύο παλιές μπαταρίες και αντικαταστήστε τις με δύο μπαταρίες CR2032 ή DL2032 τύπου κέρματος των 3 Volt.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Να ελέγχετε πάντα την ημερομηνία και την ώρα αφού αντικαταστήσετε τις μπαταρίες.



4. Βεβαιωθείτε ότι το σύμβολο «+» είναι στραμμένο προς τα πάνω στις νέες μπαταρίες.
 5. Πιέστε κάθε μπαταρία μέσα σε ένα διαμέρισμα.
6. Σύρετε το καπάκι της μπαταρίας στη θέση του.
 7. Απορρίψτε τις μπαταρίες σύμφωνα με τους τοπικούς περιβαλλοντικούς κανονισμούς.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Φυλάξτε τις μπαταρίες μακριά από παιδιά. Πολλοί τύποι μπαταριών είναι δηλητηριώδεις. Σε περίπτωση κατάποσης, επικοινωνήστε αμέσως με το τοπικό κέντρο δηλητηριάσεων.

Διάλυμα Ελέγχου



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Ανακινήστε καλά το διάλυμα ελέγχου πριν από τη μέτρηση.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Χρησιμοποιείτε μόνο το διάλυμα ελέγχου CONTOUR NEXT (Κανονικό, Χαμηλό και Υψηλό) με το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR CARE. Η χρήση οποιουδήποτε άλλου διαλύματος ελέγχου εκτός από το διάλυμα ελέγχου CONTOUR NEXT μπορεί να προκαλέσει εσφαλμένα αποτελέσματα.

Θα πρέπει να πραγματοποιήσετε μια μέτρηση ελέγχου όταν:

- Χρησιμοποιείτε τον μετρητή σας για πρώτη φορά.
- Ανοίγετε μια καινούρια συσκευασία ταινιών μέτρησης.
- Θεωρείτε ότι ο μετρητής σας μπορεί να μην λειτουργεί κανονικά.
- Εμφανίζονται επαναλαμβανόμενα, μη αναμενόμενα αποτελέσματα γλυκόζης αίματος.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- Μην κάνετε βαθμονόμηση της συσκευής συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης βάσει του αποτελέσματος της μέτρησης ελέγχου.
- Μην υπολογίζετε τη δόση ινσουλίνης βάσει του αποτελέσματος μίας μέτρησης ελέγχου.

Ορισμένες προμήθειες δεν είναι διαθέσιμες σε όλες τις περιοχές.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην χρησιμοποιείτε υλικά που έχουν λήξει. Η χρήση υλικού που έχει λήξει μπορεί να προκαλέσει ανακριβή αποτελέσματα. Να ελέγχετε πάντα τις ημερομηνίες λήξης των υλικών μέτρησης.

Ανατρέξτε στο ένθετο των διαλυμάτων ελέγχου.

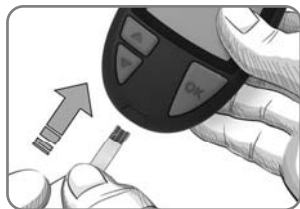
Διατίθενται διαλύματα ελέγχου Κανονικό, Χαμηλό ή Υψηλό και πωλούνται ξεχωριστά εάν δεν περιλαμβάνονται στο κιτ μετρητή. Θα πρέπει να κάνετε μέτρηση με τον μετρητή CONTOUR CARE με διάλυμα ελέγχου μόνο όταν η θερμοκρασία είναι 15°C–35°C. Αποθηκεύστε τα διαλύματα ελέγχου σε θερμοκρασίες μεταξύ 9°C και 30°C.

Επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών για να προμηθευτείτε διάλυμα ελέγχου. Βλ. *Στοιχεία επικοινωνίας*.

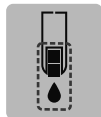
Μέτρηση διαλύματος ελέγχου

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Κλείστε ερμητικά το καπάκι της φιάλης αμέσως μόλις αφαιρέσετε την ταινία μέτρησης.

1. Αφαιρέστε μια ταινία μέτρησης CONTOUR CARE από το φιαλίδιο ή τη συσκευασία αλουμινίου.



2. Τοποθετήστε το τετράγωνο γκρι άκρο της ταινίας μέτρησης μέσα στη θύρα ταινιών μέτρησης μέχρι ο μετρητής να εκπέμψει έναν χαρακτηριστικό ήχο.



Ο μετρητής ενεργοποιείται, εμφανίζοντας μια ταινία μέτρησης με μια σταγόνα αίματος που αναβοσβήνει.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην χρησιμοποιήσετε το διάλυμα ελέγχου εάν έχουν περάσει πάνω από 6 μήνες από την ημερομηνία που ανοίξατε για πρώτη φορά τη φιάλη.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Την πρώτη φορά που ανοίγετε το διάλυμα ελέγχου, σημειώστε την ημερομηνία στη φιάλη.



3. Ανακινήστε καλά τη φιάλη του διαλύματος ελέγχου, περίπου 15 φορές πριν από κάθε χρήση. Αν το διάλυμα ελέγχου δεν αναμειχθεί, μπορεί να προκληθούν ανακριβή αποτελέσματα.

4. Αφαιρέστε το καπάκι της φιάλης και χρησιμοποιήστε ένα πανάκι για να σκουπίσετε τυχόν διάλυμα γύρω από το άκρο της φιάλης πριν από τη χορήγηση μιας σταγόνας.
5. Πιέστε μια μικρή σταγόνα διαλύματος σε καθαρή, μη απορροφητική επιφάνεια.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην στάζετε το διάλυμα ελέγχου στο ακροδάχτυλό σας ή στην ταινία μέτρησης απευθείας από τη φιάλη.

6. Ακουμπήστε αμέσως το άκρο της ταινίας μέτρησης στη σταγόνα του διαλύματος ελέγχου.
7. **Κρατήστε το άκρο πάνω στη σταγόνα μέχρι ο μετρητής να εκπέμψει έναν χαρακτηριστικό ήχο.**
Ο μετρητής μετρά αντίστροφα για 5 δευτερόλεπτα προτού εμφανίσει το αποτέλεσμα της μέτρησης ελέγχου. Ο μετρητής επισημαίνει αυτόματα το αποτέλεσμα ως μέτρηση ελέγχου. Τα αποτελέσματα μετρήσεων ελέγχου δεν περιλαμβάνονται στο **Ημερολόγιο** του μετρητή σας, σε μέσους όρους γλυκόζης αίματος ή σε στόχους στην εφαρμογή CONTOUR DIABETES app.
8. Συγκρίνετε το αποτέλεσμα της μέτρησης ελέγχου με το εύρος που αναγράφεται στο φιαλίδιο ή στη συσκευασία αλουμινίου των ταινιών μέτρησης ή στο κάτω μέρος του κουτιού των ταινιών μέτρησης.
9. Αφαιρέστε την ταινία μέτρησης και απορρίψτε την ως ιατρικό απόβλητο ή σύμφωνα με τις συμβουλές του επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.

Εάν το αποτέλεσμα της μέτρησης ελέγχου είναι εκτός εύρους, μην χρησιμοποιείτε τον μετρητή CONTOUR CARE που διαθέτετε για μέτρηση γλυκόζης αίματος μέχρι να λύσετε το πρόβλημα. Επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών. Βλ. *Στοιχεία επικοινωνίας*.

Οθόνες Ανίχνευσης Σφαλμάτων

Η οθόνη του μετρητή εμφανίζει κωδικούς σφαλμάτων (**E** και αριθμό) για σφάλματα αποτελεσμάτων μέτρησης, σφάλματα ταινίας ή σφάλματα συστήματος. Όταν παρουσιάζεται σφάλμα, ο μετρητής εκπέμπει έναν χαρακτηριστικό ήχο 2 φορές και εμφανίζει έναν κωδικό σφάλματος. Πατήστε το **OK** για να απενεργοποιήσετε τον μετρητή.

Εάν παρουσιάζονται συνεχή σφάλματα, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών. Βλ. *Στοιχεία επικοινωνίας*.

Κωδικός Σφάλματος	Τι Σημαίνει	Τι να Κάνετε
Σφάλματα Ταινιών		
E 1	Πολύ Λίγο Αίμα	Αφαιρέστε την ταινία. Επαναλάβετε τη μέτρηση με νέα ταινία.
E 2	Χρησιμοποιημένη ταινία μέτρησης	Αφαιρέστε την ταινία. Επαναλάβετε τη μέτρηση με νέα ταινία.
E 3	Αναποδογυρισμένη ταινία	Αφαιρέστε την ταινία και τοποθετήστε την σωστά.
E 4	Έχει εισαχθεί ακατάλληλη ταινία	Αφαιρέστε την ταινία. Επαναλάβετε τη μέτρηση με μια ταινία μέτρησης CONTOUR CARE.

Κωδικός Σφάλματος	Τι Σημαίνει	Τι να Κάνετε
E 6	Ζημιά ταινίας λόγω υγρασίας	Αφαιρέστε την ταινία. Επαναλάβετε τη μέτρηση με νέα ταινία.
E 8	Σφάλματα ταινίας ή μέτρησης	Επαναλάβετε τη μέτρηση με νέα ταινία. Αν το σφάλμα εξακολουθεί να παρουσιάζεται, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών.
Σφάλματα Μέτρησης		
E20	Σφάλμα μέτρησης	Επαναλάβετε τη μέτρηση με νέα ταινία. Αν το σφάλμα εξακολουθεί να παρουσιάζεται, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών.
E24	Πολύ κρύο διάλυμα ελέγχου για μέτρηση	Μεταφέρετε τον μετρητή, την ταινία και το διάλυμα ελέγχου σε πιο ζεστή περιοχή. Πραγματοποιήστε τη μέτρηση σε 20 λεπτά.
E25	Πολύ ζεστό διάλυμα ελέγχου για μέτρηση	Μεταφέρετε τον μετρητή, την ταινία και το διάλυμα ελέγχου σε πιο δροσερή περιοχή. Πραγματοποιήστε τη μέτρηση σε 20 λεπτά.

Κωδικός Σφάλματος	Τι Σημαίνει	Τι να Κάνετε
E27	Πολύ κρύο για μέτρηση	Μεταφέρετε τον μετρητή και την ταινία σε πιο ζεστή περιοχή. Πραγματοποιήστε τη μέτρηση σε 20 λεπτά.
E28	Πολύ ζεστό για μέτρηση	Μεταφέρετε τον μετρητή και την ταινία σε πιο δροσερή περιοχή. Πραγματοποιήστε τη μέτρηση σε 20 λεπτά.
Σφάλματα συστήματος		
E30–E99	Δυσλειτουργία λογισμικού ή υλικού εξοπλισμού του μετρητή	Απενεργοποιήστε τον μετρητή. Ενεργοποιήστε ξανά τον μετρητή. Αν το σφάλμα εξακολουθεί να παρουσιάζεται, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών.

Μιλήστε με έναν εκπρόσωπο του Τμήματος Εξυπηρέτησης Πελατών, προτού επιστρέψετε τον μετρητή για οποιονδήποτε λόγο. Επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών. Βλ. *Στοιχεία επικοινωνίας*.

Λίστα Ελέγχου Εξυπηρέτησης Πελατών

Όταν μιλάτε με έναν εκπρόσωπο του Τμήματος Εξυπηρέτησης Πελατών:



1. Να έχετε διαθέσιμα τον μετρητή γλυκόζης αίματος CONTOUR CARE, τις ταινίες μέτρησης CONTOUR CARE και το διάλυμα ελέγχου CONTOUR NEXT όταν τηλεφωνείτε.
2. Εντοπίστε τον αριθμό μοντέλου (**A**) και τον σειριακό αριθμό (**B**) στο πίσω μέρος του μετρητή.
3. Εντοπίστε την ημερομηνία λήξης των ταινιών μέτρησης στη φιάλη ή στη συσκευασία.
4. Ελέγξτε την κατάσταση της μπαταρίας.

Πληροφορίες Εξαρτημάτων

Για να αντικαταστήσετε εξαρτήματα που λείπουν ή να παραγγείλετε νέα αναλώσιμα, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών. Βλ. *Στοιχεία επικοινωνίας*.

- Δύο μπαταρίες τύπου κέρματος CR2032 ή DL2032 των 3 Volt.
- Οδηγός χρήστη CONTOUR CARE.
- Συνοπτικός οδηγός αναφοράς CONTOUR CARE.
- Ταινίες μέτρησης CONTOUR CARE.
- Διάλυμα ελέγχου κανονικού επιπέδου CONTOUR NEXT.
- Διάλυμα ελέγχου χαμηλού επιπέδου CONTOUR NEXT.
- Διάλυμα ελέγχου υψηλού επιπέδου CONTOUR NEXT.
- Συσκευή τρυπήματος, όπως αυτή που περιλαμβάνεται στο κιτ, εάν παρέχεται.
- Βελόνες, όπως αυτές που περιλαμβάνονται στο κιτ, εάν παρέχονται.

Ορισμένα αναλώσιμα πωλούνται ξεχωριστά και δεν είναι διαθέσιμα μέσω του Τμήματος Εξυπηρέτησης Πελατών.

Τεχνικές πληροφορίες: Ακρίβεια

Το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR CARE δοκιμάστηκε χρησιμοποιώντας δείγματα τριχοειδικού αίματος από 100 ασθενείς. Ελέγχθηκαν δύο αντίγραφα με καθεμία από τις 3 παρτίδες ταινιών μέτρησης CONTOUR CARE για συνολικά 600 αποτελέσματα μέτρησης. Τα αποτελέσματα συγκρίθηκαν με τον αναλυτή γλυκόζης YSI, που ανάγεται στη μέθοδο της εξοκινάσης CDC. Λήφθηκαν τα ακόλουθα αποτελέσματα ακρίβειας.

Πίνακας 1: Αποτελέσματα ακρίβειας συστήματος για συγκέντρωση γλυκόζης < 100 mg/dL

Εύρος διαφοράς σε τιμές μεταξύ εργαστηριακής μεθόδου αναφοράς YSI και μετρητή CONTOUR CARE	Εντός ± 5 mg/dL	Εντός ± 10 mg/dL	Εντός ± 15 mg/dL
Αριθμός (και ποσοστό) δειγμάτων εντός καθορισμένου εύρους	140 από 174 (80,5%)	173 από 174 (99,4%)	174 από 174 (100%)

Πίνακας 2: Αποτελέσματα ακρίβειας συστήματος για συγκέντρωση γλυκόζης ≥ 100 mg/dL

Εύρος διαφοράς σε τιμές μεταξύ εργαστηριακής μεθόδου αναφοράς YSI και μετρητή CONTOUR CARE	Εντός $\pm 5\%$	Εντός $\pm 10\%$	Εντός $\pm 15\%$
Αριθμός (και ποσοστό) δειγμάτων εντός καθορισμένου εύρους	256 από 426 (60,1%)	422 από 426 (99,1%)	426 από 426 (100%)

Πίνακας 3: Αποτελέσματα ακρίβειας συστήματος για συγκεντρώσεις γλυκόζης από 34 mg/dL έως 499 mg/dL

Εντός ± 15 mg/dL ή $\pm 15\%$
600 από 600 (100%)

Το κριτήριο αποδοχής στο πρότυπο ISO 15197:2013 είναι ότι το 95% των μετρούμενων τιμών γλυκόζης θα πρέπει να εμπίπτει εντός είτε ± 15 mg/dL των μέσων μετρούμενων τιμών της διαδικασίας μέτρησης αναφοράς σε συγκεντρώσεις γλυκόζης < 100 mg/dL είτε εντός $\pm 15\%$ σε συγκεντρώσεις γλυκόζης ≥ 100 mg/dL.

Ακρίβεια Χρήστη

Από μια μελέτη αξιολόγησης των τιμών γλυκόζης από δείγματα τριχοειδικού αίματος από τα ακροδάχτυλα που λήφθηκαν από 320 συνηθισμένους ανθρώπους με διαβήτη προέκυψαν τα παρακάτω αποτελέσματα:

100% εντός ± 15 mg/dL των τιμών του ιατρικού εργαστηρίου, σε συγκεντρώσεις γλυκόζης < 100 mg/dL και 97,85% εντός $\pm 15\%$ των συγκεντρώσεων γλυκόζης του ιατρικού εργαστηρίου, για τιμές ≥ 100 mg/dL.

Τεχνικές πληροφορίες: Επαναληψιμότητα

Διενεργήθηκε μελέτη επαναληψιμότητας με το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR CARE με τη χρήση 5 δειγμάτων φλεβικού ολικού αίματος, με επίπεδα γλυκόζης από 39 mg/dL έως 348 mg/dL. Κάθε δείγμα αίματος εξετάστηκε με καθεμία από τις 3 παρτίδες ταινιών μέτρησης CONTOUR CARE 10 φορές σε καθένα από τα 10 όργανα, για συνολικά 300 ενδείξεις. Λήφθηκαν τα ακόλουθα αποτελέσματα επαναληψιμότητας.

Πίνακας 1: Αποτελέσματα επαναληψιμότητας συστήματος για τον μετρητή CONTOUR CARE, με χρήση ταινιών μέτρησης CONTOUR CARE

Μέση τιμή, mg/dL	Αθροιστική τυπική απόκλιση, mg/dL	95% διάστημα εμπιστοσύνης της τυπικής απόκλισης, mg/dL	Συντελεστής διακύμανσης, %
40,2	0,9	0,85–1,01	2,3
78,6	1,0	0,91–1,07	1,3
135,5	1,8	1,66–1,96	1,3
210,3	2,0	1,85–2,19	1,0
338,0	3,9	3,62–4,28	1,2

Αξιολογήθηκε η μέτρηση της ενδιάμεσης επαναληψιμότητας (η οποία περιλαμβάνει τη διακύμανση σε εύρος πολλαπλών ημερών), με χρήση διαλυμάτων ελέγχου σε 3 επίπεδα γλυκόζης. Κάθε διάλυμα ελέγχου εξετάστηκε με καθεμία από τις 3 παρτίδες ταινιών μέτρησης CONTOUR CARE, μία φορά σε καθένα από τα 10 όργανα, σε 10 ξεχωριστές ημέρες, για συνολικά 300 ενδείξεις. Λήφθηκαν τα ακόλουθα αποτελέσματα επαναληψιμότητας.

Πίνακας 2: Αποτελέσματα ενδιάμεσης ορθότητας συστήματος για τον μετρητή CONTOUR CARE, με χρήση ταινιών μέτρησης CONTOUR CARE

Επίπεδο ελέγχου	Μέση τιμή, mg/dL	Αθροιστική τυπική απόκλιση, mg/dL	95% διάστημα εμπιστοσύνης της τυπικής απόκλισης, mg/dL	Συντελεστής διακύμανσης, %
Χαμηλό	42,5	0,7	0,60–0,71	1,5
Κανονικό	125,7	1,6	1,51–1,79	1,3
Υψηλό	369,6	5,6	5,20–6,16	1,5

Προδιαγραφές

Δείγμα Μέτρησης: Τριχοειδικό και φλεβικό ολικό αίμα

Αποτέλεσμα Μέτρησης: Αναφερόμενο σε γλυκόζη πλάσματος/ορού

Όγκος Δείγματος: 0,6 μL

Εύρος Μέτρησης: 10 mg/dL–600 mg/dL γλυκόζης στο αίμα

Χρόνος Αντίστροφης Μέτρησης: 5 δευτερόλεπτα

Μνήμη: Αποθηκεύει τα αποτελέσματα των τελευταίων 800 μετρήσεων

Τύπος Μπαταρίας: Δύο μπαταρίες τύπου κέρματος CR2032 ή DL2032 των 3 Volt, χωρητικότητας 225 mAh

Διάρκεια Ζωής Μπαταρίας: Περίπου 1.000 μετρήσεις (μέση χρήση 1 έτους, 3 μετρήσεις ανά ημέρα)

Εύρος Θερμοκρασίας Φύλαξης Μετρητή: -20°C – 65°C

Εύρος Θερμοκρασίας Λειτουργίας Μετρητή: 5°C – 45°C

Εύρος Θερμοκρασίας Μέτρησης Ελέγχου: 15°C – 35°C

Εύρος Υγρασίας Λειτουργίας Μετρητή: 10%–93% σχετική υγρασία

Συνθήκες Αποθήκευσης Ταινιών Μέτρησης: 0°C – 30°C , 10%–80% σχετική υγρασία

Διαστάσεις: 78,5 mm (M) x 56 mm (Π) x 18 mm (Υ)

Βάρος: 53 γραμμάρια

Διάρκεια Ζωής του Μετρητή: 5 χρόνια με κανονική χρήση σύμφωνα με τις οδηγίες

Έξοδος Ήχου: 45 dB(A)–85 dB(A) σε απόσταση 10 cm

Τεχνολογία Ραδιοσυχνοτήτων: Bluetooth χαμηλής ενέργειας

Ζώνη Ραδιοσυχνοτήτων: 2,4 GHz–2,483 GHz

Μέγιστη Ισχύς Ραδιομεταδότη: 1 mW

Διαμόρφωση: Γκαουσιανή Διαμόρφωση Μετατόπισης Συχνότητας (GFSK)















Ηλεκτρομαγνητική Συμβατότητα (ΗΜΣ): Ο μετρητής CONTOUR CARE συμμορφώνεται με τις ηλεκτρομαγνητικές απαιτήσεις που ορίζονται στο πρότυπο ISO 15197:2013. Οι ηλεκτρομαγνητικές εκπομπές είναι χαμηλές και είναι απίθανο να προκληθούν παρεμβολές σε άλλον κοντινό ηλεκτρονικό εξοπλισμό, ούτε είναι πιθανό να προκληθούν παρεμβολές από εκπομπές κοντινού ηλεκτρονικού εξοπλισμού στον μετρητή CONTOUR CARE. Ο μετρητής CONTOUR CARE πληροί τις απαιτήσεις του προτύπου IEC 61000-4-2 ως προς την ατρωσία σε ηλεκτροστατική εκκένωση. Αποφεύγετε τη χρήση ηλεκτρονικών συσκευών σε πολύ ξηρό περιβάλλον, ειδικά εάν υπάρχουν συνθετικά υλικά. Ο μετρητής CONTOUR CARE πληροί τις απαιτήσεις του προτύπου IEC 61326-1 ως προς τις παρεμβολές ραδιοσυχνοτήτων. Για την αποφυγή παρεμβολών ραδιοσυχνοτήτων, μην χρησιμοποιείτε τον μετρητή CONTOUR CARE κοντά σε ηλεκτρικό ή ηλεκτρονικό εξοπλισμό που αποτελεί πηγή ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας, καθώς μπορεί να προκληθούν παρεμβολές στη σωστή λειτουργία του μετρητή.




Διά του παρόντος, η Ascensia Diabetes Care δηλώνει ότι ο ραδιοεξοπλισμός τύπου Μετρητή Γλυκόζης Αίματος συμμορφώνεται με την οδηγία 2014/53/ΕΕ.

Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης με τη νομοθεσία της ΕΕ διατίθεται στην ακόλουθη διεύθυνση:
www.diabetes.ascensia.com/declarationofconformity

Σύμβολα Σήμανσης Προϊόντος

Τα παρακάτω σύμβολα χρησιμοποιούνται στο σύνολο της επισήμανσης των προϊόντων για το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR CARE (συσκευασία και επισήμανση μετρητή, ταινιών μέτρησης και διαλύματος ελέγχου).

Σύμβολο	Τι Σημαίνει
	Ημερομηνία λήξης (τελευταία ημέρα του μήνα)
	Προσοχή: Διαβάστε όλες τις προειδοποιήσεις και προφυλάξεις που περιέχονται στις οδηγίες χρήσης
	Μην το επαναχρησιμοποιείτε
	Αποστειρώθηκε με ακτινοβολία
	Κωδικός Παρτίδας
	Ημερομηνία Απόρριψης Διαλύματος Ελέγχου
	Όρια θερμοκρασίας
	Συμβουλευτείτε τις οδηγίες χρήσης
	In Vitro Διαγνωστικό Ιατροτεχνολογικό Προϊόν
	Κατασκευαστής
	Αριθμός καταλόγου
	Εύρος Ελέγχου Χαμηλό
	Εύρος Ελέγχου Κανονικό
	Εύρος Ελέγχου Υψηλό

Σύμβολο	Τι Σημαίνει
	Ανακινήστε 15 φορές
	Αριθμός ταινιών μέτρησης που περιλαμβάνονται
	<p>Οι μπαταρίες πρέπει να απορρίπτονται σύμφωνα με τους νόμους της χώρας. Επικοινωνήστε με τις αρμόδιες τοπικές αρχές για πληροφορίες σχετικά με τους νόμους που αφορούν την απόρριψη και στην ανακύκλωση στην περιοχή σας.</p> <p>Ο μετρητής πρέπει να αντιμετωπίζεται ως μολυσμένος και να απορρίπτεται σύμφωνα με τους τοπικούς κανόνες ασφαλείας. Δεν πρέπει να απορρίπτεται μαζί με απόβλητα ηλεκτρονικού εξοπλισμού.</p> <p>Επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί ή με τον τοπικό φορέα διαχείρισης απορριμμάτων για οδηγίες σχετικά με την απόρριψη ιατρικών αποβλήτων.</p>

Αρχές της Διαδικασίας: Η μέτρηση της γλυκόζης αίματος CONTOUR CARE βασίζεται στη μέτρηση του ηλεκτρικού ρεύματος που προκαλείται από την αντίδραση της γλυκόζης με τα αντιδραστήρια στο ηλεκτρόδιο της ταινίας μέτρησης. Το δείγμα αίματος απορροφάται από το άκρο της ταινίας μέτρησης μέσω της τριχοειδικής δράσης. Η γλυκόζη του δείγματος αντιδρά με το φλαβινο-αδενινο-δινουκλεοτίδιο (FAD) της αφυδρογονάσης της γλυκόζης (FAD-GDH) και τον μεσολαβητή. Παράγονται ηλεκτρόνια, δημιουργώντας ρεύμα ανάλογο της γλυκόζης του δείγματος. Μετά τον χρόνο αντίδρασης, εμφανίζεται η συγκέντρωση γλυκόζης στο δείγμα. Δεν απαιτείται κανένας υπολογισμός από τον χρήστη.

Επιλογές Σύγκρισης: Το σύστημα CONTOUR CARE έχει σχεδιαστεί για χρήση με τριχοειδικό και φλεβικό ολικό αίμα. Η σύγκριση με μια εργαστηριακή μέθοδο πρέπει να γίνεται ταυτόχρονα, με κλάσματα του ίδιου δείγματος.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι συγκεντρώσεις γλυκόζης μειώνονται ταχέως λόγω της γλυκόλυσης (περίπου 5%–7% την ώρα).⁷

Πηγές

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. American Diabetes Association. 2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes—2021. *Diabetes Care*. 2021;44(supplement 1):S15-S33.
5. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services, update 11/29/2010. <http://wayback.archive-it.org/7993/20170111013014/http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
6. Centers for Disease Control and Prevention. Infection Prevention during Blood Glucose Monitoring and Insulin Administration. US Department of Health and Human Services, update June 8, 2017. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>
7. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

Εγγύηση

Εγγύηση Κατασκευαστή: Η Ascensia Diabetes Care εγγυάται στον αρχικό αγοραστή ότι αυτό το όργανο δεν θα παρουσιάσει ελαττώματα σε σχέση με τα υλικά και την εργασία για 5 έτη από την ημερομηνία αρχικής αγοράς (με τις εξαιρέσεις που αναφέρονται παρακάτω). Κατά τη διάρκεια της αναφερόμενης περιόδου των 5 ετών, η Ascensia Diabetes Care θα αντικαταστήσει όποια μονάδα διαπιστωθεί ότι είναι ελαττωματική με μια αντίστοιχη ή τρέχουσα έκδοση του μοντέλου του κατόχου, χωρίς χρέωση.

Περιορισμοί Εγγύησης: Αυτή η εγγύηση υπόκειται στις παρακάτω εξαιρέσεις και περιορισμούς:

1. Τα αναλώσιμα μέρη και/ή τα εξαρτήματα καλύπτονται από εγγύηση 90 ημερών μόνο.
2. Η εγγύηση αυτή περιορίζεται στην αντικατάσταση λόγω ελαττωμάτων σε ανταλλακτικά ή εργασία. Η Ascensia Diabetes Care δεν έχει υποχρέωση αντικατάστασης μονάδων που παρουσιάζουν δυσλειτουργία ή έχουν υποστεί φθορά λόγω κακομεταχείρισης, ατυχήματος, τροποποίησης, κακής χρήσης, αμέλειας, συντήρησης από άλλον πλην της Ascensia Diabetes Care ή λόγω μη χρήσης του οργάνου σύμφωνα με τις οδηγίες. Επίσης, η Ascensia Diabetes Care δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη για δυσλειτουργία ή βλάβη των οργάνων της Ascensia Diabetes Care που προκαλείται από τη χρήση ταινιών μέτρησης ή διαλύματος ελέγχου που διαφέρουν από τα κατάλληλα προϊόντα που συνιστώνται από την Ascensia Diabetes Care (δηλαδή τις ταινίες μέτρησης CONTOUR CARE και τα διαλύματα ελέγχου CONTOUR NEXT).
3. Η Ascensia Diabetes Care διατηρεί το δικαίωμα πραγματοποίησης αλλαγών στη σχεδίαση αυτού του οργάνου, χωρίς να υποχρεούται να ενσωματώσει τις αλλαγές αυτές σε όργανα παλαιότερης κατασκευής.

4. Η Ascensia Diabetes Care δεν έχει καμία γνώση σχετικά με την απόδοση του μετρητή γλυκόζης αίματος CONTOUR CARE όταν χρησιμοποιείται με οποιεσδήποτε άλλες ταινίες μέτρησης εκτός από τις ταινίες μέτρησης CONTOUR CARE και, συνεπώς, δεν παρέχει καμία εγγύηση για την απόδοση του μετρητή CONTOUR CARE, όταν χρησιμοποιείται με οποιεσδήποτε άλλες ταινίες μέτρησης εκτός από τις ταινίες μέτρησης CONTOUR CARE ή όταν η ταινία μέτρησης CONTOUR CARE έχει μεταβληθεί ή τροποποιηθεί με οποιονδήποτε τρόπο.
5. Η Ascensia Diabetes Care δεν παρέχει εγγύηση για την απόδοση του μετρητή CONTOUR CARE ή για τα αποτελέσματα μετρήσεων όταν ο μετρητής χρησιμοποιείται με οποιοδήποτε άλλο διάλυμα ελέγχου εκτός από το διάλυμα ελέγχου CONTOUR NEXT.
6. Η Ascensia Diabetes Care δεν παρέχει εγγύηση για την απόδοση του μετρητή CONTOUR CARE ή για τα αποτελέσματα μετρήσεων όταν ο μετρητής χρησιμοποιείται με οποιοδήποτε άλλο λογισμικό εκτός από την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app (όπου υποστηρίζεται) της Ascensia Diabetes Care.

Η ASCENSIA DIABETES CARE ΔΕΝ ΠΑΡΕΧΕΙ ΚΑΜΙΑ ΑΛΛΗ ΡΗΤΗ ΕΓΓΥΗΣΗ ΓΙΑ ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ. Η ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΗΣ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΠΟΥ ΠΕΡΙΓΡΑΦΕΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΤΗ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΤΗΣ ASCENSIA DIABETES CARE ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΕΓΓΥΗΣΗ.

ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ASCENSIA DIABETES CARE ΔΕΝ ΦΕΡΕΙ ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΕΜΜΕΣΕΣ, ΕΙΔΙΚΕΣ Ή ΑΠΟΘΕΤΙΚΕΣ ΖΗΜΙΕΣ, ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΑΝ Η ASCENSIA DIABETES CARE ΕΧΕΙ ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΤΕΤΟΙΩΝ ΖΗΜΙΩΝ.

Για εργασίες συντήρησης στο πλαίσιο της εγγύησης:
Ο αγοραστής πρέπει να επικοινωνήσει με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών της Ascensia Diabetes Care για βοήθεια και/ή οδηγίες για την πραγματοποίηση εργασιών συντήρησης σε αυτό το όργανο. Βλ. *Στοιχεία επικοινωνίας*.