

# Contour® next ONE))

Σύστημα Παρακολούθησης  
Γλυκόζης Αίματος

Λειτουργεί με το CONTOUR™ DIABETES app που είναι διαθέσιμο για  
λήψη στο App Store™ ή στο Google Play™.



Second-Chance®  
Sampling

Χρησιμοποιεί μόνο ταινίες μέτρησης γλυκόζης αίματος CONTOUR® NEXT.

## ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΤΗ

## ΠΡΟΟΡΙΖΟΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ

Το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR®NEXT ONE προορίζεται για χρήση μέτρησης της γλυκόζης αίματος τόσο σε ασθενείς που λαμβάνουν ινσουλίνη όσο και σε ασθενείς που δεν λαμβάνουν ινσουλίνη ως βοήθημα για τους ασθενείς και τους επαγγελματίες υγείας στην παρακολούθηση της αποτελεσματικότητας του ελέγχου του διαβήτη του ασθενούς. Το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT ONE προορίζεται για αυτομέτρηση από άτομα με διαβήτη και επαγγελματίες υγείας σε φλεβικό αίμα και φρέσκο τριχοειδικό ολικό αίμα που λαμβάνεται από το ακροδάχτυλο ή την παλάμη. Το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT ONE προορίζεται για αυτομέτρηση εκτός του σώματος (διαγνωστική χρήση in vitro).

Το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT ONE δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται για διάγνωση ή προσυμπτωματικό έλεγχο σακχαρώδους διαβήτη ή για χρήση σε νεογνά. Η μέτρηση σε εναλλακτικό σημείο μέτρησης (παλάμη) θα πρέπει να πραγματοποιείται μόνο σε χρονικά σημεία σταθερής κατάστασης (όταν η γλυκόζη δεν αλλάζει γρήγορα). Οι ταινίες μέτρησης CONTOUR®NEXT προορίζονται για χρήση με τον μετρητή γλυκόζης αίματος CONTOUR®NEXT ONE για την ποσοτική μέτρηση της γλυκόζης σε φλεβικό αίμα και φρέσκο τριχοειδικό ολικό αίμα που λαμβάνεται από το ακροδάχτυλο ή την παλάμη.

Ο μετρητής προορίζεται για την ποσοτική μέτρηση της γλυκόζης σε ολικό αίμα, για τιμές από 10 mg/dL–600 mg/dL.

**Το σύστημα προορίζεται αποκλειστικά για διαγνωστική χρήση in vitro.**

## ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ



### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

#### Σοβαρή ασθένεια

Το σύστημα δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται για μέτρηση σε ασθενείς που βρίσκονται σε κρίσιμη κατάσταση. Η μέτρηση γλυκόζης αίματος των τριχοειδών μπορεί να μην είναι κλινικά κατάλληλη για άτομα με μειωμένη περιφερική ροή αίματος. Σοκ, σοβαρή υπόταση και σοβαρή αφυδάτωση είναι παραδείγματα κλινικών παθήσεων που μπορεί να επηρεάσουν δυσμενώς τη μέτρηση της γλυκόζης στο περιφερικό αίμα.<sup>1-3</sup>

#### Μίλησε με τον επαγγελματία υγείας σου:

- Προτού ρυθμίσεις οποιαδήποτε **Εύρη Στόχου** στο CONTOUR™DIABETES app.
- Πριν από την αλλαγή της φαρμακευτικής αγωγής σου με βάση τα αποτελέσματα της μέτρησης.
- Εάν η ένδειξη γλυκόζης στο αίμα σου είναι κάτω από 50 mg/dL, ακολούθησε αμέσως ιατρική συμβουλή.
- Εάν η ένδειξη γλυκόζης στο αίμα σου είναι πάνω από 250 mg/dL ή από το κρίσιμο επίπεδο που έχει καθοριστεί από τον επαγγελματία υγείας σου:

1. Πλύνε και στέγνωσε τα χέρια σου καλά.
2. Επανάλαβε τη μέτρηση με νέα ταινία.

Εάν λάβεις παρόμοιο αποτέλεσμα, επικοινωνήσε με τον επαγγελματία υγείας σου το συντομότερο δυνατό.


- Σχετικά με το εάν η μέτρηση σε εναλλακτικό σημείο μέτρησης (ΕΣΜ) είναι κατάλληλη για εσένα.

#### Εν Δυνάμει Βιολογικός Κίνδυνος

- Να πλένεις πάντα τα χέρια σου με σαπούνι και νερό και να τα στεγνώνεις καλά πριν και μετά τη μέτρηση ή τον χειρισμό του μετρητή, της συσκευής τρυπήματος ή των ταινιών μέτρησης.

- Όλα τα συστήματα μέτρησης γλυκόζης αίματος θεωρούνται βιολογικά επικίνδυνα. Οι επαγγελματίες υγείας ή τα άτομα που χρησιμοποιούν αυτό το σύστημα σε πολλαπλούς ασθενείς θα πρέπει να τηρούν τη διαδικασία πρόληψης λοιμώξεων που έχει εγκριθεί από το φορέα τους. Όλα τα προϊόντα ή αντικείμενα που έρχονται σε επαφή με ανθρώπινο αίμα, ακόμα κι εάν καθαριστούν, θα πρέπει να αντιμετωπίζονται ως ικανά μετάδοσης λοιμωδών νόσων. Ο χρήστης θα πρέπει να τηρεί τις συστάσεις για την πρόληψη ασθενειών που μεταδίδονται μέσω του αίματος σε χώρους υγιονομικής περιθάλψης, σύμφωνα με τις συστάσεις για δυνητικά λοιμώδη ανθρώπινα δείγματα.
- Η συσκευή τρυπήματος που παρέχεται προορίζεται για αυτομέτρηση από έναν ασθενή μόνο. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε περισσότερα από ένα άτομα λόγω κινδύνου μόλυνσης.
- Να απορρίπτεις πάντα τις χρησιμοποιημένες ταινίες μέτρησης και τις βελόνες ως ιατρικό απόβλητο ή σύμφωνα με τις συμβουλές του επαγγελματία υγείας που σε παρακολουθεί.
- Όλα τα προϊόντα που έρχονται σε επαφή με ανθρώπινο αίμα πρέπει να αντιμετωπίζονται ως ικανά να μεταδώσουν λοιμώδεις νόσους.
- Να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το φθάνουν τα παιδιά. Αυτό το kit περιέχει μικρά εξαρτήματα που θα μπορούσαν να προκαλέσουν ασφυξία σε περίπτωση τυχαίας κατάποσης.
- Φύλαξε τις μπαταρίες μακριά από παιδιά. Πολλοί τύποι μπαταριών είναι δηλητηριώδεις. Σε περίπτωση κατάποσης, επικοινωνήσε αμέσως με το τοπικό κέντρο δηλητηριάσεων.

## ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

-  Διάβασε τον οδηγό χρήστη του CONTOUR NEXT ONE, το ένθετο φύλλο οδηγιών της συσκευής τρυπήματος, εάν παρέχεται, και όλα τα υλικά οδηγιών που συνοδεύουν το kit του μετρητή πριν από τη μέτρηση. Να τηρείς όλες τις οδηγίες για τη χρήση και τη φροντίδα, ακριβώς όπως περιγράφονται, ώστε να αποφύγεις τυχόν ανακριβή αποτελέσματα.
- Εξέτασε το προϊόν για εξαρτήματα που τυχόν λείπουν, έχουν υποστεί ζημιά ή είναι σπασμένα. Εάν το φιαλίδιο των ταινιών μέτρησης είναι ανοιχτό μέσα σε νέο κουτί ταινιών, μη χρησιμοποιείτε αυτές τις ταινίες. Για ανταλλακτικά, επικοινωνήσε με το τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών του Τομέα Διαβήτη. Δες το οπισθόφυλλο για πληροφορίες επικοινωνίας.
- Ο μετρητής σου CONTOUR NEXT ONE λειτουργεί MONO με ταινίες μέτρησης CONTOUR NEXT και διάλυμα ελέγχου CONTOUR®NEXT.
- Να φυλάς πάντα τις ταινίες μέτρησης CONTOUR NEXT στο αρχικό φιαλίδιο τους. Κλείσε ερμητικά το φιαλίδιο αμέσως μόλις βγάλεις μία ταινία μέτρησης. Το φιαλίδιο έχει σχεδιαστεί για να διατηρεί τις ταινίες μέτρησης στεγνές. Μην τοποθετείς και μη φυλάσσεις άλλα είδη ή φαρμακευτικές αγωγές στο φιαλίδιο των ταινιών μέτρησης. Απέφυγε την έκθεση του μετρητή και των ταινιών μέτρησης σε υπερβολική υγρασία, ζέστη, κρύο, σκόνη ή ρύπους. Η έκθεση σε υγρασία δωματίου εάν αφήσεις ανοιχτό το φιαλίδιο ή δεν αποθηκεύσεις τις ταινίες στο αρχικό φιαλίδιο μπορεί να προκαλέσει ζημιά στις ταινίες μέτρησής σου. Αυτό θα μπορούσε να οδηγήσει σε ανακριβή αποτελέσματα. Μη χρησιμοποιείς μία ταινία μέτρησης που φαίνεται φθαρμένη ή έχει χρησιμοποιηθεί.
- Μη χρησιμοποιείς υλικά που έχουν λήξει. Η χρήση υλικού που έχει λήξει μπορεί να προκαλέσει ανακριβή αποτελέσματα. Να ελέγχεις πάντα τις ημερομηνίες λήξης στα υλικά μέτρησής σου.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Εάν αυτή είναι η πρώτη φορά που ανοίγεις το διάλυμα ελέγχου, γράψε την ημερομηνία στο φιαλίδιο.

- Μη χρησιμοποιείς διάλυμα ελέγχου εάν έχουν περάσει περισσότεροι από 6 μήνες από την ημερομηνία που άνοιξες για πρώτη φορά το φιαλίδιο.
- Εάν το αποτέλεσμα της μέτρησης με το διάλυμα ελέγχου είναι εκτός εύρους, επικοινωνήσε με το τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών του Τομέα Διαβήτη. Δες το οπισθόφυλλο για πληροφορίες επικοινωνίας. Μη χρησιμοποιείς τον μετρητή σου για μέτρηση γλυκόζης αίματος μέχρι να επιλύσεις αυτό το πρόβλημα.
- Ο μετρητής είναι σχεδιασμένος να δίνει ακριβή αποτελέσματα μέτρησης αίματος σε θερμοκρασίες μεταξύ 5 °C και 45 °C. Εάν ο μετρητής ή η ταινία μέτρησης είναι εκτός αυτού του εύρους, δεν θα πρέπει να κάνεις μετρήσεις μέχρι ο μετρητής και η ταινία μέτρησης να βρεθούν εντός αυτού του εύρους. Όποτε μετακινείς τον μετρητή από το ένα μέρος στο άλλο, άφησέ τον περίπου 20 λεπτά για να προσαρμοστεί στη θερμοκρασία της νέας αυτής τοποθεσίας προτού κάνεις μέτρηση της γλυκόζης αίματος.
- Μην επιχειρήσεις να κάνεις μέτρηση γλυκόζης αίματος όταν ο μετρητής CONTOUR NEXT ONE είναι συνδεδεμένος σε ηλεκτρονικό υπολογιστή.
- Να χρησιμοποιείς μόνο εξοπλισμό εγκεκριμένο από τον κατασκευαστή ή από πιστοποιημένο οργανισμό όπως UL, CSA, TUV ή CE.
- Να αποφεύγεις τη χρήση ηλεκτρονικών συσκευών σε πολύ ξηρό περιβάλλον, ειδικά εάν υπάρχουν συνθετικά υλικά.
- Ο μετρητής σου CONTOUR NEXT ONE έχει προκαθοριστεί και κλειδώνει να εμφανίζει τα αποτελέσματα σε mg/dL (χιλιοστά του γραμμαρίου της γλυκόζης ανά δέκατο του λίτρου αίματος).
  - ❖ Τα αποτελέσματα σε mg/dL δεν θα έχουν **ποτέ** υποδιαστολή.
  - ❖ Τα αποτελέσματα σε mmol/L θα έχουν **πάντοτε** υποδιαστολή.

Για παράδειγμα: **93** mg/dL ή **5.2** mmol/L

**93**

**5.2**

- ❖ Ελέγξτε την οθόνη για να βεβαιωθείτε ότι τα αποτελέσματα παρουσιάζονται με τον σωστό τρόπο. Σε αντίθετη περίπτωση, επικοινωνήσε με το τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών του Τομέα Διαβήτη. Δες το οπισθόφυλλο για πληροφορίες επικοινωνίας.
- Το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT ONE έχει εύρος μέτρησης 10 mg/dL έως 600 mg/dL.
  - ❖ Για αποτελέσματα πάνω από 600 mg/dL ή κάτω από 10 mg/dL:
    - ο Εάν η ένδειξη γλυκόζης στο αίμα σου είναι κάτω από 10 mg/dL, ο μετρητής εμφανίζει την οθόνη **LO** (Χαμηλό). **Επικοινωνήσε αμέσως με τον επαγγελματία υγείας που σε παρακολουθεί.**
    - ο Εάν η ένδειξη γλυκόζης στο αίμα σου είναι πάνω από 600 mg/dL, ο μετρητής εμφανίζει την οθόνη **HI** (Υψηλό). Πλύνε τα χέρια σου ή την περιοχή μέτρησης. Επανάλαβε τη μέτρηση με νέα ταινία. Εάν τα αποτελέσματα συνεχίζουν να είναι πάνω από 600 mg/dL, **ακολούθησε αμέσως ιατρική συμβουλή.**

## Δυνατότητες του μετρητή σου

**Εύκολος:** Το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT ONE σημαίνει απλότητα. Θα το παρατηρήσεις από την πρώτη φορά που θα το χρησιμοποιήσεις.

**Αυτόματος:** Ο μετρητής σου CONTOUR NEXT ONE έχει σχεδιαστεί με τεχνολογία No Coding, ώστε να εισάγει αυτόματα κωδικό κάθε φορά που εισάγεις μια ταινία μέτρησης. Θα επισημάνει επίσης αυτόματα μια μέτρηση με διάλυμα ελέγχου.



Η δειγματοληψία Second-Chance® επιτρέπει την εφαρμογή δείγματος αίματος ξανά στην ίδια ταινία μέτρησης εάν το πρώτο δείγμα αίματος

δεν είναι αρκετό. Η ταινία μέτρησης έχει σχεδιαστεί για να «απορροφά» εύκολα το αίμα στο άκρο δείγματος. Μη στάξεις αίμα επάνω στην επίπεδη επιφάνεια της ταινίας.

Σε ευχαριστούμε που επέλεξες το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT ONE. Είμαστε περήφανοι που θα είμαστε στο πλευρό σου στην προσπάθειά σου να ελέγξεις τον διαβήτη σου.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Ο μετρητής σου CONTOUR NEXT ONE λειτουργεί ΜΟΝΟ με ταινίες μέτρησης CONTOUR NEXT και διάλυμα ελέγχου CONTOUR NEXT.

**Το Ascensia, το λογότυπο Ascensia Diabetes Care, το Contour, το Glucofacts, το λογότυπο No Coding και το Second-Chance είναι εμπορικά σήματα ή/και εμπορικά σήματα κατατεθέντα της Ascensia Diabetes Care Holdings AG.**

**Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc.**

**The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc., and any use of such marks by Ascensia Diabetes Care is under license. Google and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.**

**(® = εμπορικό σήμα κατατεθέν. ™ = μη κατατεθέν εμπορικό σήμα. SM = σήμα υπηρεσιών.)**

**Όλα τα άλλα εμπορικά σήματα αποτελούν ιδιοκτησία των αντίστοιχων κατόχων τους και χρησιμοποιούνται αποκλειστικά για ενημερωτικούς σκοπούς. Δεν θα πρέπει να τεκμαίρεται ή να υπονοείται οποιαδήποτε σχέση ή υποστήριξη.**

## Πίνακας περιεχομένων

Προοριζόμενη χρήση, σημαντικές πληροφορίες για την ασφάλεια ..... i  
Δυνατότητες του μετρητή σου ..... vi

### ΞΕΚΙΝΗΜΑ

Ο μετρητής σου CONTOUR NEXT ONE .....	3
Η εφαρμογή CONTOUR DIABETES App για τον Μετρητή σου ONE .....	6
Αρχική Ρύθμιση από την εφαρμογή CONTOUR DIABETES App.....	8
Αρχική Ρύθμιση από τον Μετρητή .....	8
Εύρη Στόχου και Σημάνσεις Γεύματος.....	11

### ΜΕΤΡΗΣΗ

Ετοιμάσου για Μέτρηση .....	13
Λήψη Σταγόνας Αίματος: Μέτρηση από το Ακροδάχτυλο .....	18
Επιλογή μιας Σήμανσης Γεύματος .....	20
Πληροφορίες για τις Σημάνσεις Γευμάτων.....	24
Ενεργοποίηση Σημάνσεων Γευμάτων.....	25
Αποτελέσματα Μέτρησης .....	25
Αναμενόμενες Τιμές Αποτελεσμάτων Μέτρησης .....	25
Αποτελέσματα LO (Χαμηλό) ή HI (Υψηλό).....	26
Εναλλακτικό Σημείο Μέτρησης (ΕΣΜ): Παλάμη .....	27
Μέτρηση Διαλύματος Ελέγχου.....	35

### ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ

Ημερολόγιο.....	38
Ρυθμίσεις.....	39
Λειτουργία Σύζευξης .....	48

### ΒΟΗΘΕΙΑ

Φροντίδα Μετρητή .....	48
Μεταφορά Αποτελεσμάτων στην εφαρμογή CONTOUR DIABETES App .....	49
Μεταφορά Αποτελεσμάτων σε Ηλεκτρονικό Υπολογιστή .....	50
Μπαταρίες .....	50

## ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οθόνες Ανίχνευσης Σφαλμάτων .....	52
Λίστα Ελέγχου Εξυπηρέτησης Πελατών .....	55
Τεχνικές Πληροφορίες .....	56
Συμπτώματα Υψηλής ή Χαμηλής Γλυκόζης Αίματος .....	60
Προδιαγραφές .....	62
Εγγύηση .....	67
Ευρετήριο .....	70

## Ο μετρητής σου CONTOUR NEXT ONE

**Κουμπί Επάνω**

- Πάτα για κύλιση προς τα επάνω
- Πάτα και κράτα πατημένο για να συνεχιστεί η κύλιση

**Κουμπί OK**

- Πάτα και κράτα πατημένο για να ενεργοποιήσεις ή να απενεργοποιήσεις τον μετρητή
- Πάτα για να αποδεχτείς μια επιλογή

**Θύρα Ταινιών Μέτρησης****Κουμπί Κάτω**

- Πάτα για κύλιση προς τα κάτω
- Πάτα και κράτα πατημένο για να συνεχιστεί η κύλιση

## Κουμπιά κύλισης Πάνω/Κάτω

## Χρήση των Κουμπιών του Μετρητή

Πάτα και κράτα πατημένο το **κουμπί OK** μέχρι να ενεργοποιηθεί ο μετρητής.

Πάτα και κράτα πατημένο το **κουμπί OK** μέχρι να απενεργοποιηθεί ο μετρητής.

Τα **κουμπιά ▲** ή **▼** στον μετρητή σου επιτρέπουν την κύλιση μεταξύ των επιλογών. Μπορείς να κρατήσεις πατημένο το **κουμπί ▲** ή το **κουμπί ▼** για συνεχή κύλιση σε μια λίστα.

Πάτα το **κουμπί OK** για να αποδεχτείς μια επιλογή.

Για έξοδο από το **ημερολόγιο** ή την τελευταία οθόνη **ρυθμίσεων** και επιστροφή στην **αρχική οθόνη**, πάτα το **κουμπί OK**.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η οθόνη του μετρητή σκοτεινιάζει μετά από **30 δευτερόλεπτα αδράνειας**. Πάτα οποιοδήποτε κουμπί για να επανεμφανιστεί η οθόνη.

## Η οθόνη του μετρητή σου CONTOUR NEXT ONE

Αποτέλεσμα Μέτρησης εντός Στόχου

Ωρα



Σήμανση Γεύματος

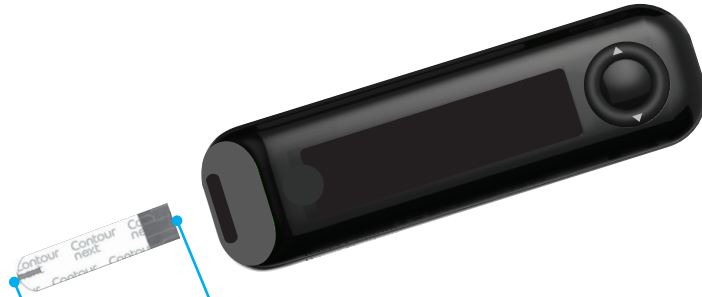
Θύρα Ταινιών Μέτρησης

Ημερομηνία

Σύμβολο	Τι Σημαίνει το Σύμβολο
✓	Το αποτέλεσμα της μέτρησης γλυκόζης αίματος είναι εντός του <b>Εύρους Στόχου</b> .
H	Το αποτέλεσμα της μέτρησης γλυκόζης αίματος είναι πάνω από 600 mg/dL.
L	Το αποτέλεσμα της μέτρησης γλυκόζης αίματος είναι κάτω από 10 mg/dL.
↑	Το αποτέλεσμα της μέτρησης γλυκόζης αίματος είναι πάνω από το <b>Εύρος Στόχου</b> .
↓	Το αποτέλεσμα της μέτρησης γλυκόζης αίματος είναι κάτω από το <b>Εύρος Στόχου</b> .
📅	Καταχώριση <b>ημερολογίου</b> .
⚙️	<b>Ρυθμίσεις</b> Μετρητή.
🍷	Σήμανση <b>νηστείας</b> .
🍏	Σήμανση <b>πριν γεύμα</b> .

Σύμβολο	Τι Σημαίνει το Σύμβολο
🍷	Σήμανση <b>μετά γεύμα</b> .
✗	<b>Δεν</b> έχει επιλεγθεί καμία σήμανση.
🎯	Μια ρύθμιση <b>Εύρους Στόχου</b> ή <b>Στόχου</b> .
💡	Ρύθμιση <b>για το φωτάκι στόχου (smartLIGHT)</b> .
🔋	Ο μετρητής είναι έτοιμος για μέτρηση.
🔋	Προσθέστε περισσότερο αίμα στην ταινία.
🍷	Αποτέλεσμα μέτρησης με διάλυμα ελέγχου.
📶	Σύμβολο <b>Bluetooth®</b> : υποδεικνύει ότι η ρύθμιση Bluetooth είναι ενεργοποιημένη. Ο μετρητής μπορεί να επικοινωνήσει με κινητό.
🔋	Υποδεικνύει χαμηλή ισχύ μπαταριών.
🔋	Υποδεικνύει άδειες μπαταρίες.
🔧	Υποδεικνύει ένα σφάλμα του μετρητή.

## Η ταινία μέτρησής σου CONTOUR NEXT



### Γκρι Τετράγωνο Άκρο:

Βάλε αυτό το άκρο στη θύρα ταινιών μέτρησης

### Άκρο Δείγματος:

Το δείγμα αίματος απορροφάται εδώ

## Η εφαρμογή CONTOUR™ DIABETES App για τον Μετρητή σου ONE

Ο μετρητής σου CONTOUR NEXT ONE σχεδιάστηκε για να λειτουργεί με την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app και το κινητό ή την ταμπλέτα σου.

Μπορείς να κάνεις τα εξής με την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app:

- Κάνε την αρχική ρύθμιση του μετρητή σου.
- Πρόσθεσε σημειώσεις μετά τη μέτρηση που σε βοηθούν να εξηγήσεις τα αποτελέσματά σου:
  - ο Κατέγραψε τα γεύματα που περιέχουν υδατάνθρακες.
  - ο Σημείωσε τις αλλαγές στη φαρμακευτική σου αγωγή.
  - ο Πρόσθεσε φωτογραφίες του γεύματός σου.
  - ο Κατέγραψε μια αύξηση ή μείωση της δραστηριότητας.

- Όρισε υπενθυμίσεις μέτρησης.
- Απόκτησε πρόσβαση σε εύκολα στην ανάγνωση γραφήματα αποτελεσμάτων μέτρησης για μία ημέρα ή για μια συγκεκριμένη χρονική περίοδο.
- Μοιράσου τις αναφορές.
- Δες διακριτικά τις πληροφορίες.
- Έλεγξε τα αποτελέσματα **Νηστείας, Πριν Γεύμα, Μετά Γεύμα** και το **Συνολικό** αποτέλεσμα σε ημερήσιο γράφημα.
- Άλλαξε τις ρυθμίσεις του μετρητή, εάν απαιτείται.

Η εφαρμογή CONTOUR DIABETES app κάνει τα εξής για λογαριασμό σου:

- Εμφανίζει αυτόματα τα αποτελέσματά σου.
- Αποθηκεύει τις σημειώσεις σου στο **Ημερολόγιο**.
- Εμφανίζει τις Τάσεις και τα αποτελέσματα των μετρήσεών σου σε σχέση με τους στόχους σου.
- Προσφέρει γρήγορες και πολύτιμες συμβουλές που σε βοηθούν να διαχειριστείς τον διαβήτη σου.

## Κατέβασε την εφαρμογή CONTOUR DIABETES App

1. Στο έξυπνο τηλέφωνο ή στην ταμπλέτα σου, πήγαινε στο App Store<sup>SM</sup> ή στο Google Play<sup>TM</sup>.
2. Αναζήτησε την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app.
3. Εγκατέστησε την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app.



Ή  
Σάρωσε με την εφαρμογή QR Code App ή επισκέψου την ιστοσελίδα [www.contourone.com](http://www.contourone.com) για να μάθεις περισσότερα.



## Αρχική Ρύθμιση από την εφαρμογή CONTOUR DIABETES App

Ο ευκολότερος τρόπος για να ρυθμίσεις τον νέο σου μετρητή είναι να κατεβάσεις την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app στο έξυπνο τηλέφωνο ή στην ταμπλέτα σου και να ακολουθήσεις τις οδηγίες της εφαρμογής.

Αν δεν κάνεις σύζευξη του μετρητή σου με την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app, ακολούθησε τις οδηγίες στην *Αρχική Ρύθμιση από τον Μετρητή* την πρώτη φορά που ενεργοποιείς τον μετρητή σου.

## Αρχική Ρύθμιση από τον Μετρητή



Κουμπί OK

Πάτα και κράτα πατημένο το **κουμπί OK** για 2 δευτερόλεπτα μέχρι να ενεργοποιηθεί ο μετρητής.

Στην οθόνη εμφανίζεται ο **Αυτοδιαγνωστικός Έλεγχος κατά την Ενεργοποίηση**.



Όλα τα σύμβολα στην οθόνη και η λευκή θύρα ταιριών ανάβουν για λίγο. Είναι πολύ σημαντικό να βεβαιωθείς ότι εμφανίζεται η ένδειξη **8.8.8** πλήρως και ότι το λευκό φωτάκι από τη θύρα ταιριών μέτρησης είναι ορατό.

Εάν λείπουν χαρακτήρες ή εάν το φωτάκι της θύρας ταιριών έχει άλλο χρώμα από λευκό, επικοινωνήσε με το τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών

του Τομέα Διαβήτη. Αυτό μπορεί να επηρεάσει τον τρόπο με τον οποίο βλέπεις τα αποτελέσματά σου.

Η Αρχική Ρύθμιση ξεκινά με την **Προβολή του Προκαθορισμένου Στόχου**.

## Προβολή του προκαθορισμένου Στόχου



Ο μετρητής εμφανίζει ένα προκαθορισμένο **Συνολικό Εύρος Στόχου**. Μπορείς να αλλάξεις αυτό το προκαθορισμένο Εύρος Στόχου από την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app μετά την αρχική ρύθμιση του μετρητή. Για να μετακινηθείς στην επόμενη οθόνη, πάτα το **κουμπί OK**. Συνέχισε στη **Ρύθμιση της Ώρας**.

## Ρύθμιση της Ώρας



Η ώρα αναβοσβήνει.

1. Για να αλλάξεις την ώρα, πάτα το **κουμπί ▲** ή το **κουμπί ▼** στον εξωτερικό δακτύλιο.



Εξωτερικός Δακτύλιος



2. Για να ρυθμίσεις την ώρα και να μετακινηθείς στα λεπτά, πάτα το **κουμπί OK**.



3. Για να αλλάξεις τα λεπτά, πάτα το κουμπί ▲ ή ▼ στον εξωτερικό δακτύλιο, κατόπιν πάτα το **κουμπί OK**. Συνέχισε στη **Ρύθμιση της Ημερομηνίας**.

## Ρύθμιση της Ημερομηνίας

Το έτος αναβοσβήνει.

1. Για να αλλάξεις το έτος, πάτα το **κουμπί ▲** ή **▼**, κατόπιν πάτα το **κουμπί OK**.



2. Για να αλλάξεις τον μήνα, πάτα το **κουμπί ▲** ή **▼**, κατόπιν πάτα το **κουμπί OK**.
3. Για να αλλάξεις την ημέρα, πάτα το **κουμπί ▲** ή **▼**, κατόπιν πάτα το **κουμπί OK**.

Ο μετρητής εμφανίζει σύντομα τις αποθηκευμένες ρυθμίσεις σου, κατόπιν εκπέμπει έναν σύντομο χαρακτηριστικό ήχο μπιπ και **ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΕΙΤΑΙ**.



**Η ρύθμιση ολοκληρώθηκε. Είσαι έτοιμος/η να μετρήσεις το αίμα σου.**

## Εύρη Στόχου και Σημάνσεις Γεύματος

Ο μετρητής συγκρίνει τα αποτελέσματα της γλυκόζης στο αίμα σου με ένα **Εύρος Στόχου** (για παράδειγμα, 70 mg/dL–130 mg/dL) για να σε ενημερώσει εάν το αποτέλεσμα μέτρησης είναι:

- **εντός**  του **Εύρους Στόχου** σου.
- **πάνω από**  το **Εύρος Στόχου** σου.
- **κάτω από**  το **Εύρος Στόχου** σου.



Εντός του Εύρους Στόχου Σου.



Πάνω από το Εύρος Στόχου Σου.






Κάτω από το Εύρος Στόχου Σου.


Μπορείς να επισυνάψεις μια **Σήμανση Γεύματος** στο αποτέλεσμα γλυκόζης στο αίμα σου, χρησιμοποιώντας τη δυνατότητα **Σήμανσης Γεύματος** του μετρητή. Αυτή η δυνατότητα σου επιτρέπει να παρακολουθείς τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα σου σε συνάρτηση με τον χρόνο με ξεχωριστά εύρη στόχου για τις σημάνσεις **Νηστείας**, **Πριν γεύμα** και **Μετά γεύμα**.

- Εάν επισυνάψεις το αποτέλεσμα της μέτρησής σου ως **Νηστείας**, ο μετρητής συγκρίνει το αποτέλεσμά σου με το **Εύρος Στόχου Νηστείας**.
- Εάν επισυνάψεις το αποτέλεσμα της μέτρησής σου ως **Πριν Γεύμα**, ο μετρητής συγκρίνει το αποτέλεσμά σου με το **Εύρος Στόχου Πριν Γεύμα**.


- Εάν επισημάνεις το αποτέλεσμα της μέτρησής σου ως **Μετά Γεύμα**, ο μετρητής συγκρίνει το αποτέλεσμά σου με το **Εύρος Στόχου Μετά Γεύμα**.
- Εάν δεν επισημάνεις το αποτέλεσμα της μέτρησής σου, ο μετρητής συγκρίνει το αποτέλεσμα της μέτρησής σου με το **Συνολικό Εύρος Στόχου**.

Σύμβολο	Εύρος Στόχου
	Προκαθορισμένο <b>Εύρος Στόχου Νηστείας:</b> 70 mg/dL – 130 mg/dL
	Προκαθορισμένο <b>Εύρος Στόχου Πριν Γεύμα:</b> 70 mg/dL – 130 mg/dL
	Προκαθορισμένο <b>Εύρος Στόχου Μετά Γεύμα:</b> 70 mg/dL – 180 mg/dL
	Προκαθορισμένο <b>Συνολικό Εύρος Στόχου:</b> 70 mg/dL – 180 mg/dL

Ο μετρητής σου CONTOUR NEXT ONE παρέχεται με τις **Σημάνσεις Γευμάτων Απενεργοποιημένες**.

Μπορείς να αλλάξεις τη μορφή της ώρας, την ώρα, τη μορφή της ημερομηνίας, την ημερομηνία, τη ρύθμιση **ήχου**, τη ρύθμιση **σήμανσης γεύματος** και τη ρύθμιση για το **φωτάκι στόχου (smartLIGHT)** εάν πας στην **Αρχική** οθόνη και επιλέξεις τις **Ρυθμίσεις** . Δες τη σελίδα 39.

## Ετοιμάσου για Μέτρηση

 Διάβασε τον οδηγό χρήστη του CONTOUR NEXT ONE, το ένθετο φύλλο οδηγιών της συσκευής τρυπήματος, εάν παρέχεται, και όλα τα υλικά οδηγιών που συνοδεύουν το κιτ του μετρητή πριν από τη μέτρηση. Να τηρείς όλες τις οδηγίες για τη χρήση και τη φροντίδα, ακριβώς όπως περιγράφονται, ώστε να αποφύγεις τυχόν ανακριβή αποτελέσματα.

Εξέτασε το προϊόν για εξαρτήματα που τυχόν λείπουν, έχουν υποστεί ζημιά ή είναι σπασμένα. Εάν το φιαλίδιο των ταινιών μέτρησης είναι ανοιχτό μέσα σε νέο κουτί ταινιών, μη χρησιμοποιείτε αυτές τις ταινίες. Για ανταλλακτικά, επικοινωνήσε με το τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών του Τομέα Διαβήτη. Δες το οπισθόφυλλο για πληροφορίες επικοινωνίας.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Ο μετρητής σου CONTOUR NEXT ONE λειτουργεί μόνο με ταινίες μέτρησης CONTOUR NEXT και διάλυμα ελέγχου CONTOUR NEXT.

## Μέτρηση από το Ακροδάχτυλο

Φρόντισε να έχεις μπροστά σου όλα τα υλικά που θα χρειαστείς πριν ξεκινήσεις τη μέτρηση:

- Ο μετρητής CONTOUR NEXT ONE.
- Ταινίες μέτρησης CONTOUR NEXT.
- Συσκευή τρυπήματος και βελόνες από το κιτ σου, εάν παρέχονται.

Για να κάνεις έλεγχο ποιότητας, μπορεί επίσης να χρειαστείς το διάλυμα ελέγχου CONTOUR NEXT. Ορισμένα αναλώσιμα πωλούνται ξεχωριστά. Επικοινωνήσε με το τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών του Τομέα Διαβήτη. Δες το οπισθόφυλλο για πληροφορίες επικοινωνίας.


**⚠️ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εν Δυνάμει Βιολογικός Κίνδυνος**

- Όλα τα εξαρτήματα του κιτ θεωρούνται βιολογικά επικίνδυνα υλικά και μπορούν δυνητικά να μεταδώσουν λοιμώδεις νόσους, ακόμη και μετά την πραγματοποίηση καθαρισμού και απολύμανσης, δες τη σελίδα 49.
- Να πλένεις πάντα τα χέρια σου με σαπούνι και νερό και να τα στεγνώνεις καλά πριν και μετά τη μέτρηση ή τον χειρισμό του μετρητή, της συσκευής τρυπήματος ή των ταινιών μέτρησης.
- Για αναλυτικές οδηγίες καθαρισμού του μετρητή σου, δες τη σελίδα 49.

**Προετοιμάστε τη συσκευή τρυπήματος**

Τα γραφήματα της συσκευής τρυπήματος είναι μόνο για λόγους απεικόνισης. Η συσκευή τρυπήματος που διαθέτεις μπορεί να είναι διαφορετική. Δες το ένθετο της συσκευής τρυπήματος που διαθέτεις για λεπτομερείς οδηγίες σχετικά με την προετοιμασία της συσκευής τρυπήματος.

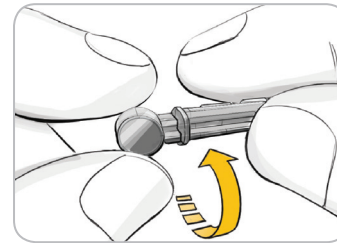
**⚠️ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εν Δυνάμει Βιολογικός Κίνδυνος**

- Η συσκευή τρυπήματος που παρέχεται προορίζεται για αυτομέτρηση από έναν ασθενή μόνο. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε περισσότερα από ένα άτομα λόγω κινδύνου μόλυνσης.
-  Μην ξαναχρησιμοποιείς τις βελόνες. Οι χρησιμοποιημένες βελόνες δεν είναι αποστειρωμένες. Χρησιμοποίησε νέα βελόνα κάθε φορά που κάνεις μέτρηση.

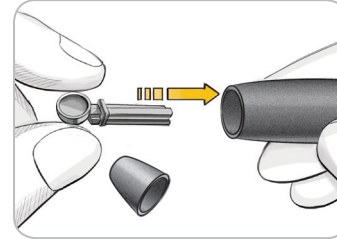
**⚠️ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εν Δυνάμει Βιολογικός Κίνδυνος**

Να απορρίπτεις πάντα τις χρησιμοποιημένες ταινίες μέτρησης και τις βελόνες ως ιατρικό απόβλητο ή σύμφωνα με τις συμβουλές του επαγγελματία υγείας που σε παρακολουθεί.

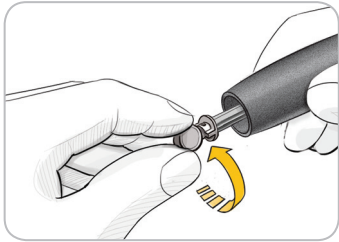
**1.** Αφάιρσε το τερματικό καπάκι από τη συσκευή τρυπήματος.



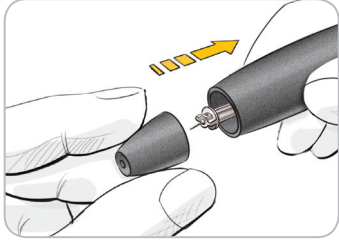
**2.** Χαλάρωσε το στρογγυλό προστατευτικό καπάκι της βελόνας, περιστρέφοντας το καπάκι κατά 1/4 της στροφής, αλλά μην αφαιρέσεις το καπάκι.



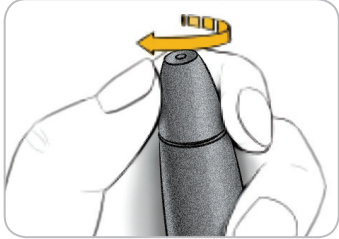
**3.** Βάλε τη βελόνα σταθερά στη συσκευή τρυπήματος, μέχρι η βελόνα να σταματήσει τελείως.



4. Αφαίρεσε στρέφοντας το στρογγυλό προστατευτικό καπάκι της βελόνας. Φύλαξε το καπάκι για την απόρριψη της χρησιμοποιημένης βελόνας.



5. Επανατοποθέτησε το τερματικό καπάκι.



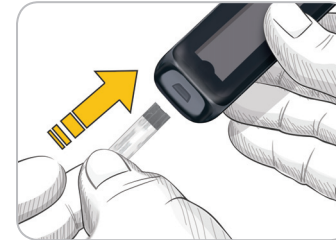
6. Περίστρεψε τον επιλογέα που είναι ενσωματωμένος στο τερματικό καπάκι, για να ρυθμίσεις το βάθος τρυπήματος.  
Ο βαθμός της πίεσης που εφαρμόζεται στο σημείο τρυπήματος επηρεάζει επίσης το βάθος τρυπήματος.

## Τοποθέτησε την Ταινία Μέτρησης

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μη χρησιμοποιείς υλικά που έχουν λήξει. Η χρήση υλικού που έχει λήξει μπορεί να προκαλέσει ανακριβή αποτελέσματα. Να ελέγχεις πάντα τις ημερομηνίες λήξης στα υλικά μέτρησής σου.



1. Βγάλε μία ταινία μέτρησης CONTOUR NEXT από το φιαλίδιο.
2. Κλείσε ερμητικά το καπάκι του φιαλιδίου αμέσως μόλις βγάλεις την ταινία μέτρησης.



3. Κράτα την ταινία μέτρησης με το γκρι τετράγωνο άκρο στραμμένο προς τον μετρητή.

4. Βάλε σταθερά το γκρι τετράγωνο άκρο μέσα στη θύρα ταινιών μέτρησης μέχρι να ακουστεί σύντομος χαρακτηριστικός ήχος μπιπ από τον μετρητή.

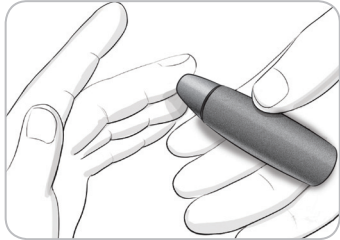


Η οθόνη εμφανίζει τη σταγόνα αίματος που αναβοσβήνει, υποδεικνύοντας ότι είναι έτοιμη για τη μέτρηση μιας σταγόνας αίματος.

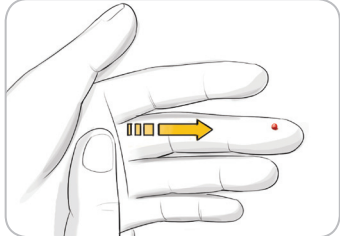
**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Αφού βάλεις την ταινία μέτρησης, τοποθέτησε αίμα στην ταινία μέτρησης μέσα σε 3 λεπτά διαφορετικά ο μετρητής θα απενεργοποιηθεί. Αφαίρεσε την ταινία μέτρησης και ξαναβάλε την για να ξεκινήσει μια μέτρηση.

## Λήψη Σταγόνας Αίματος: Μέτρηση από το Ακροδάχτυλο

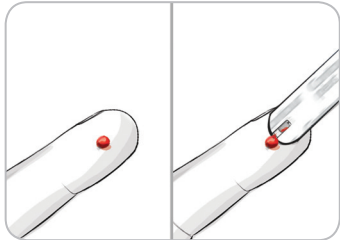
**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για οδηγίες σχετικά με Εναλλακτικό Σημείο Μέτρησης, δες τη σελίδα 27.



1. Πίεσε τη συσκευή τρυπήματος σταθερά στο σημείο τρυπήματος και πάτησε το κουμπί απελευθέρωσης.



2. Πίεσε το χέρι και το δάκτυλό σου προς το σημείο τρυπήματος για να σχηματιστεί μία σταγόνα αίματος. Μην ασκείς πίεση γύρω από το σημείο τρυπήματος.



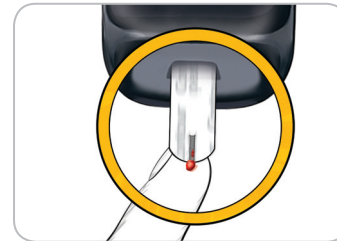
3. Πραγματοποίησε τη μέτρηση αμέσως αφού σχηματιστεί μια μικρή, στρογγυλή σταγόνα αίματος, όπως φαίνεται στην εικόνα.

4. Ακούμπησε αμέσως το άκρο της ταινίας μέτρησης στη σταγόνα αίματος.

Το αίμα απορροφάται στην ταινία μέτρησης από το άκρο.



**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μην πιέσεις το άκρο της ταινίας μέτρησης επάνω στο δέρμα και μην τοποθετείς τη σταγόνα επάνω στην ταινία μέτρησης. Αυτές οι ενέργειες μπορεί να οδηγήσουν στην εμφάνιση ανακριβών αποτελεσμάτων ή την πρόκληση σφαλμάτων.



5. Κράτα το άκρο της ταινίας μέτρησης στη σταγόνα αίματος έως ότου ο μετρητής εκπέμψει έναν σύντομο χαρακτηριστικό ήχο μπιπ.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Εάν η δυνατότητα σήμανσης γεύματος είναι ενεργοποιημένη, μην αφαιρέσεις την ταινία μέτρησης μέχρι να επιλέξεις μια σήμανση γεύματος.

## Τοποθετήστε Περισσότερο Αίμα



1. Εάν ο μετρητής εκπέμψει δύο σύντομους χαρακτηριστικούς ήχους και η οθόνη εμφανίζει μια σταγόνα αίματος που αναβοσβήνει, η ταινία μέτρησης δεν έχει αρκετό αίμα.







2. Τοποθέτησε περισσότερο αίμα στην ταινία μέτρησης μέσα σε 60 δευτερόλεπτα.
3. Εάν στην οθόνη εμφανίζεται ένα μήνυμα σφάλματος **E 1**, βγάλε την ταινία και ξεκίνα με νέα ταινία.

Ο μετρητής εμφανίζει το αποτέλεσμα της γλυκόζης στο αίμα σου. Εάν οι **Σημάνσεις Γευμάτων** είναι **ενεργοποιημένες**, το σύμβολο της **Σήμανσης Γεύματος** αναβοσβήνει.

### Επιλογή μιας Σήμανσης Γεύματος

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Κατά τη διάρκεια μιας μέτρησης γλυκόζης στο αίμα, εάν οι **Σημάνσεις Γευμάτων** είναι **ενεργοποιημένες**, μπορείς να επιλέξεις μια **Σήμανση Γεύματος** όταν ο μετρητής εμφανίζει το αποτέλεσμά σου. **Δεν μπορείς να επιλέξεις μια Σήμανση Γεύματος από την οθόνη Ρυθμίσεις.**

Εάν η δυνατότητα **Σήμανση Γεύματος** είναι **ενεργοποιημένη**, μια σήμανση **Νηστείας** , **Πριν Γεύμα** , **Μετά Γεύμα**  ή **Καμία Σήμανση**  αναβοσβήνει στην οθόνη του αποτελέσματος γλυκόζης αίματος. Ο μετρητής προτείνει αυτή τη **Σήμανση Γεύματος** με βάση την ώρα της ημέρας και την περίοδο γεύματος: σε νηστεία/πρωινό, μεσημεριανό, δείπνο ή κατά τη διάρκεια της νύχτας.

Παράδειγμα:



**Μην πατήσεις ακόμα το κουμπί OK.**







Μπορείς να επιλέξεις τη σήμανση που αναβοσβήνει ή να επιλέξεις μια διαφορετική **Σήμανση Γεύματος**.



1. Εάν η **Σήμανση Γεύματος** που αναβοσβήνει είναι αυτή που θέλεις, πάτα το **κουμπί OK** ή
2. Για να επιλέξεις κάποια άλλη **Σήμανση Γεύματος**, πάτα το **κουμπί ▲** ή **▼** στον εξωτερικό δακτύλιο για μετακίνηση μεταξύ των δεικτών.

**Επιλογές Σημάνσεων Γευμάτων εάν η δυνατότητα Σήμανσης Γεύματος είναι ενεργοποιημένη**

Σύμβολο	Τι Σημαίνει το Σύμβολο	Σχετιζόμενο Εύρος Στόχου
	<b>Νηστείας:</b> Χρησιμοποίησε τη σήμανση <b>Νηστείας</b> κατά τη μέτρηση των επιπέδων γλυκόζης αίματος μετά από νηστεία (χωρίς φαγητό ή ποτό για 8 ώρες, εκτός από νερό ή μη θερμιδικά ροφήματα).	<b>Εύρος Στόχου Νηστείας</b>
	<b>Πριν Γεύμα:</b> Χρησιμοποίησε τη σήμανση <b>Πριν Γεύμα</b> κατά τη μέτρηση των επιπέδων γλυκόζης αίματος εντός 1 ώρας πριν από το γεύμα.	<b>Εύρος Στόχου Πριν Γεύμα</b>
	<b>Μετά Γεύμα:</b> Χρησιμοποίησε τη σήμανση <b>Μετά Γεύμα</b> κατά τη μέτρηση των επιπέδων γλυκόζης αίματος εντός 2 ωρών μετά την πρώτη μπουκιά του γεύματος.	<b>Εύρος Στόχου Μετά Γεύμα</b>
	<b>Δεν έχει επιλεγθεί Καμία Σήμανση:</b> Χρησιμοποίησε το σύμβολο <b>Καμία Σήμανση</b> κατά τη μέτρηση σε χρονικά διαστήματα διαφορετικά από τη νηστεία, πριν ή μετά από ένα γεύμα.	<b>Συνολικό Εύρος Στόχου</b>

Παράδειγμα: Εάν πραγματοποιήσεις κύλιση έως το **Νηστείας**, η σήμανση **Νηστείας** αναβοσβήνει.



Παράδειγμα: Εάν πραγματοποιήσεις κύλιση προς τα κάτω στο **Μετά Γεύμα**, η σήμανση **Μετά Γεύμα** αναβοσβήνει.



**3.** Όταν η **Σήμανση Γεύματος** που θέλεις αναβοσβήνει, πάτα το **κουμπί OK**.

Εάν δεν επιλέξεις μια **Σήμανση Γεύματος** μέσα σε 30 δευτερόλεπτα, η οθόνη σκοτεινιάζει. Πάτα οποιοδήποτε κουμπί για να ενεργοποιήσεις πάλι την οθόνη και κάνε την επιλογή σου.

Εάν δεν επιλέξεις μια **Σήμανση Γεύματος** μέσα σε 3 λεπτά, ο μετρητής θα απενεργοποιηθεί. Η ένδειξη γλυκόζης στο αίμα σου αποθηκεύεται στο **Ημερολόγιο** χωρίς **Σήμανση Γεύματος**.

## Η Μέτρηση Γλυκόζης Αίματος Ολοκληρώθηκε

Όταν η μέτρηση της γλυκόζης στο αίμα σου ολοκληρωθεί, ο μετρητής εμφανίζει το αποτέλεσμά σου με τις μονάδες, την ώρα, την ημερομηνία, τη σήμανση γεύματος (εάν έχει επιλεγθεί) και την ένδειξη στόχου: Εντός Στόχου , Κάτω από τον Στόχο  ή Πάνω από τον Στόχο .

Παράδειγμα: Αποτέλεσμα μέτρησης αίματος με επιλεγμένη **Σήμανση Γεύματος**:

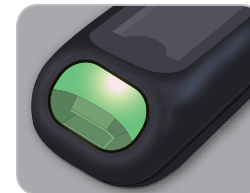


**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για να αλλάξεις μια σήμανση γεύματος που έχεις επιλέξει, πρέπει να χρησιμοποιήσεις την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app.

Παράδειγμα: Αποτέλεσμα μέτρησης αίματος με τις **Σημάνσεις Γεύματος απενεργοποιημένες** ή η σήμανση δεν είναι επιλεγμένη:



Εάν η ρύθμιση για το **Φωτάκι Στόχου (smartLIGHT)** είναι **ενεργοποιημένη**, η θύρα ταινιών μέτρησης εμφανίζει ένα χρώμα που αντιπροσωπεύει την τιμή του αποτελέσματός σου συγκριτικά με την τιμή **Πριν Γεύμα, Μετά Γεύμα** ή το **Συνολικό Εύρος Στόχου**.



Εντός Στόχου



Κάτω από τον Στόχο



Πάνω από τον Στόχο



Εάν το αποτέλεσμα της γλυκόζης στο αίμα σου είναι κάτω από τον στόχο, το **Φωτάκι Στόχου (smartLIGHT)** είναι κόκκινο και ο μετρητής εκπέμπει έναν σύντομο χαρακτηριστικό ήχο δύο φορές.

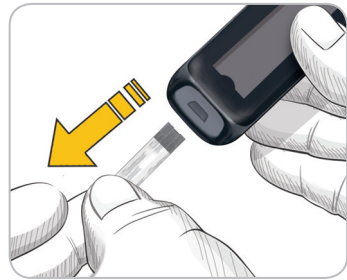
Εάν δεν επιλέξεις μια **Σήμανση Γεύματος**, το αποτέλεσμα της μέτρησης γλυκόζης για το αίμα σου συγκριτικά με το **Συνολικό Εύρος Στόχου**.



Κουμπί OK

4. Για να μετακινηθείς στην **Αρχική οθόνη**, πάτα το **κουμπί OK**.

ή



5. Για να απενεργοποιήσεις τον μετρητή, αφάιρесе την ταινία μέτρησης.

## Πληροφορίες για τις Σημάνσεις Γευμάτων

Κατά τη διάρκεια μιας μέτρησης γλυκόζης στο αίμα, μπορείς να επισυνάψεις μια **Σήμανση Γεύματος** στο αποτέλεσμα γλυκόζης στο αίμα σου, όταν η δυνατότητα **Σήμανσης Γεύματος** του μετρητή είναι **ενεργοποιημένη**. Αυτή η δυνατότητα σου επιτρέπει να παρακολουθείς τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα σου σε συνάρτηση με τον χρόνο με ξεχωριστά **Εύρη Στόχου** για τις σημάνσεις **Νηστείας**, **Πριν Γεύμα** και **Μετά Γεύμα**.

Ο μετρητής σου CONTOUR NEXT ONE παρέχεται με τις **Σημάνσεις Γευμάτων Απενεργοποιημένες**. Μπορείς να ενεργοποιήσεις τις **Σημάνσεις Γευμάτων** στις **Ρυθμίσεις**.

## Ενεργοποίηση Σημάνσεων Γευμάτων

Για να ενεργοποιήσεις τις **Σημάνσεις Γεύματος** δες τις **Ρυθμίσεις Ρύθμιση Σημάνσεων Γευμάτων** στη σελίδα 43.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Μπορείς να επιλέξεις μια **Σήμανση Γεύματος** μόνο όταν το αποτέλεσμα της μέτρησης γλυκόζης στο αίμα εμφανίζεται στην οθόνη.

## Αποτελέσματα Μέτρησης



### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- Πάντα να συμβουλευέσαι τον επαγγελματία υγείας που σε παρακολουθεί προτού αλλάξεις τη φαρμακευτική σου αγωγή με βάση τα αποτελέσματα της μέτρησης.
- Εάν η ένδειξη γλυκόζης στο αίμα σου είναι κάτω από 50 mg/dL, ακολούθησε αμέσως ιατρική συμβουλή.
- Εάν η ένδειξη γλυκόζης στο αίμα σου είναι πάνω από 250 mg/dL:
  1. Πλύνε και στέγνωσε τα χέρια σου καλά.
  2. Επανάλαβε τη μέτρηση με νέα ταινία.

Εάν λάβεις παρόμοιο αποτέλεσμα, επικοινωνήσε με τον επαγγελματία υγείας σου το συντομότερο δυνατό.

## Αναμενόμενες Τιμές Αποτελεσμάτων Μέτρησης

Οι τιμές της γλυκόζης αίματος διαφέρουν ανάλογα με την πρόσληψη φαγητού, τις δόσεις φαρμάκων, την υγεία, το στρες ή τη δραστηριότητα. Οι συγκεντρώσεις της γλυκόζης στο πλάσμα σε μη διαβητικούς ασθενείς

θα πρέπει να είναι κάτω από 100 mg/dL σε κατάσταση νηστείας και κάτω από 140 mg/dL σε μεταγευματική κατάσταση (μετά από ένα γεύμα).<sup>4</sup> Θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας για τιμές γλυκόζης που είναι ειδικές για τις ανάγκες σου.

## Αποτελέσματα LO (Χαμηλό) ή HI (Υψηλό)



- Εάν ο μετρητής εκπέμψει δύο σύντομους χαρακτηριστικούς ήχους και η οθόνη εμφανίζει την ένδειξη **LO** (Χαμηλό), η ένδειξη γλυκόζης στο αίμα σου είναι κάτω από 10 mg/dL. **Ακολούθησε αμέσως ιατρική συμβουλή.** Επικοινωνήσε με τον επαγγελματία υγείας που σε παρακολουθεί.



- Εάν ο μετρητής εκπέμψει έναν σύντομο χαρακτηριστικό ήχο και η οθόνη εμφανίζει την ένδειξη **HI** (Υψηλό), η ένδειξη γλυκόζης στο αίμα σου είναι πάνω από 600 mg/dL.
  1. Πλύνε και στέγνωσε τα χέρια σου καλά.
  2. Επανάλαβε τη μέτρηση με νέα ταινία.

Εάν τα αποτελέσματα συνεχίζουν να είναι πάνω από 600 mg/dL, **ακολούθησε αμέσως ιατρική συμβουλή.**

## Εναλλακτικό Σημείο Μέτρησης (ΕΣΜ): Παλάμη



### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- **Ρώτα τον επαγγελματία υγείας σου εάν η μέτρηση σε εναλλακτικό σημείο μέτρησης (ΕΣΜ) είναι κατάλληλη για εσένα.**
- **Μη βαθμονομείς μια συσκευή συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης από ένα αποτέλεσμα ΕΣΜ.**
- **Μην υπολογίζεις τη δόση ινσουλίνης με βάση ένα αποτέλεσμα ΕΣΜ.**

Να πλένεις πάντα τα χέρια σου με σαπούνι και νερό και να τα στεγνώνεις καλά πριν και μετά τη μέτρηση ή τον χειρισμό του μετρητή, της συσκευής τρυπήματος ή των ταινιών μέτρησης.

Για εναλλακτικό σημείο μέτρησης, χρησιμοποίησε το διαφανές τερματικό καπάκι. Ο μετρητής CONTOUR NEXT ONE που διαθέτεις μπορεί να χρησιμοποιηθεί για μέτρηση στο ακροδάχτυλο ή στην παλάμη. Δες το ένθετο της συσκευής τρυπήματος για πλήρεις οδηγίες σχετικά με το εναλλακτικό σημείο μέτρησης.

Μη χρησιμοποιείς ΕΣΜ υπό τις παρακάτω συνθήκες:

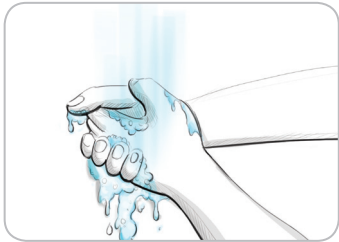
- Εάν πιστεύεις ότι η γλυκόζη του αίματός σου είναι χαμηλή.
- Όταν η γλυκόζη αίματος αλλάζει γρήγορα, όπως μετά από γεύμα, μετά από δόση ινσουλίνης ή κατά τη διάρκεια ή μετά την άσκηση.
- Αν δεν μπορείς να αισθανθείς συμπτώματα χαμηλής γλυκόζης αίματος (υπογλυκαιμική άγνοια).
- Εάν λάβεις αποτελέσματα της γλυκόζης αίματος από εναλλακτικό σημείο που δεν συμφωνούν με αυτό που αισθάνεσαι.
- Ενώ είσαι άρρωστος ή σε περιόδους στρες.
- Αν θα οδηγήσεις αυτοκίνητο ή θα χειριστείς κάποιο μηχάνημα.

Τα αποτελέσματα από εναλλακτικό σημείο μπορεί να είναι διαφορετικά από τα αποτελέσματα από το ακροδάχτυλο όταν τα επίπεδα γλυκόζης αλλάζουν ταχέως (π.χ. μετά από ένα γεύμα, μετά τη λήψη ινσουλίνης ή κατά τη διάρκεια ή μετά την άσκηση). Επιπλέον, τα επίπεδα γλυκόζης μπορεί να μην αυξηθούν τόσο πολύ και να μην πέσουν τόσο χαμηλά όσο τα επίπεδα από το ακροδάχτυλο. Οπότε, τα αποτελέσματα από το ακροδάχτυλο μπορεί να ταυτοποιήσει τα υπογλυκαιμικά επίπεδα πιο σύντομα από τα αποτελέσματα από εναλλακτικό σημείο.

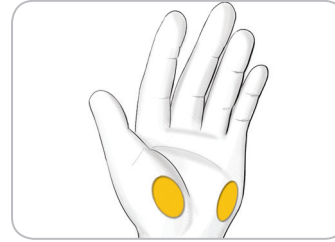
Η μέτρηση σε εναλλακτικό σημείο μέτρησης συνιστάται μόνο όταν έχουν περάσει πάνω από 2 ώρες μετά από γεύμα, φαρμακευτική αγωγή για τον διαβήτη ή άσκηση.

Εάν δεν έχετε διαφανές τερματικό καπάκι για τη συσκευή τρυπήματος για την πραγματοποίηση ΕΣΜ, επικοινωνήστε με το τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών του Τομέα Διαβήτη. Δες το οπισθοφύλλο για πληροφορίες επικοινωνίας.

## Λάβε μια Σταγόνα Αίματος: Εναλλακτικό Σημείο Μέτρησης

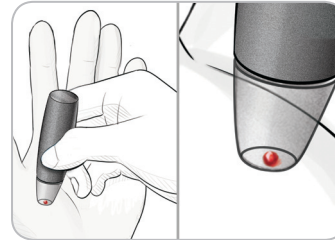


1. Πλύνε τα χέρια σου και το σημείο τρυπήματος με σαπούνι και ζεστό νερό.  
Ξέπλυνε και στέγνωσέ τα καλά.
  2. Σύνδεσε το διαφανές τερματικό καπάκι ΕΣΜ στη συσκευή τρυπήματος που παρέχεται με το κιτ σου.
- Για λεπτομερείς οδηγίες, δες το ένθετο της συσκευής τρυπήματος.**

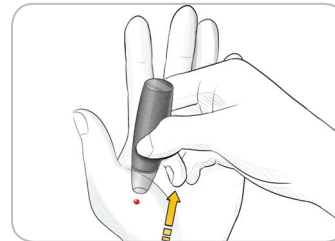


3. Επέλεξε το σημείο τρυπήματος σε κάποια μαλακή περιοχή της παλάμης. Απόφυγε φλέβες, κρεατοελιές, κόκαλα και τένοντες.

## Τα γραφήματα της συσκευής τρυπήματος είναι μόνο για λόγους απεικόνισης.



4. Πίεσε τη συσκευή τρυπήματος σταθερά στο σημείο τρυπήματος και, στη συνέχεια, πάτησε το κουμπί απελευθέρωσης.
5. Διατήρησε σταθερή πίεση μέχρι να σχηματιστεί μια μικρή, στρογγυλή σταγόνα αίματος.



6. Ανασήκωσε τη συσκευή τρυπήματος ευθεία προς τα επάνω και απομάκρυνέ την από το δέρμα, χωρίς να απλώσεις το αίμα.



7. Πραγματοποίησε τη μέτρηση αμέσως αφού σχηματιστεί μια μικρή, στρογγυλή σταγόνα αίματος, όπως φαίνεται στην εικόνα.

Ακούμπησε αμέσως το άκρο της ταινίας μέτρησης στη σταγόνα αίματος. Το αίμα απορροφάται στην ταινία μέτρησης από το άκρο.

Μην κάνεις μέτρηση στο δείγμα αίματος από την παλάμη, εάν λάβεις:

- Απλωμένο αίμα.
- Πηγμένο αίμα.
- Ρευστό αίμα.
- Διαφανές υγρό αναμειγμένο με το αίμα.

8. Κράτα το άκρο της ταινίας μέτρησης στη σταγόνα αίματος έως ότου ο μετρητής εκπέμψει έναν σύντομο χαρακτηριστικό ήχο μπιπ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μην πιέσεις την ταινία μέτρησης επάνω στο δέρμα και μην τοποθετείς τη σταγόνα επάνω στην ταινία μέτρησης. Αυτές οι ενέργειες μπορεί να οδηγήσουν στην εμφάνιση ανακριβών αποτελεσμάτων ή την πρόκληση σφαλμάτων.

### Τοποθέτησε περισσότερη ποσότητα αίματος για μέτρηση από εναλλακτικό σημείο μέτρησης



1. Εάν ο μετρητής εκπέμψει δύο σύντομους χαρακτηριστικούς ήχους και η οθόνη εμφανίζει μια σταγόνα αίματος που αναβοσβήνει, η ταινία μέτρησης δεν έχει αρκετό αίμα.



Εάν η δυνατότητα **Σήμανση Γεύματος** είναι **ενεργοποιημένη**, ο μετρητής προτείνει μια σήμανση **Νηστείας** **Πριν Γεύμα** **Μετά Γεύμα** ή **Καμία Σήμανση** για το αποτέλεσμα γλυκόζης στο αίμα σου. Αυτή βασίζεται στην ώρα της ημέρας και την περίοδο γεύματος: σε νηστεία/πρωινό, μεσημεριανό, δείπνο ή κατά τη διάρκεια της νύχτας. Η **Σήμανση Γεύματος** αναβοσβήνει.

2. Τοποθέτησε περισσότερο αίμα στην ταινία μέτρησης μέσα σε 60 δευτερόλεπτα.
3. Εάν στην οθόνη εμφανίζεται ένα μήνυμα σφάλματος **E 1**, βγάλε τη ταινία και ξεκίνα με νέα ταινία.

### Μην πατήσεις ακόμα το κουμπί OK.



Μπορείς να επιλέξεις τη σήμανση που αναβοσβήνει ή να επιλέξεις μια διαφορετική **Σήμανση Γεύματος**.







4. Εάν η **Σήμανση Γεύματος** που αναβοσβήνει είναι αυτή που θέλεις, πάτα το **κουμπί OK**

ή



5. Για να επιλέξεις κάποια άλλη **Σήμανση Γεύματος**, πάτα το **κουμπί ▲** ή **▼** στον εξωτερικό δακτύλιο για μετακίνηση μεταξύ των δεικτών.

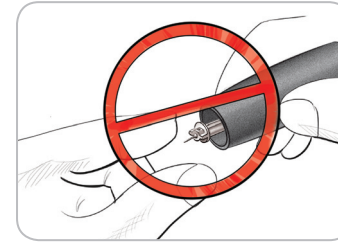
Επιλογές Σημάνσεων Γεύματος εάν η δυνατότητα Σήμανσης Γεύματος είναι ενεργοποιημένη

Σύμβολο	Τι Σημαίνει το Σύμβολο	Σχετιζόμενο Εύρος Στόχου
	<b>Νηστείας:</b> Χρησιμοποίησε τη σήμανση <b>Νηστείας</b> κατά τη μέτρηση των επιπέδων γλυκόζης αίματος μετά από νηστεία (χωρίς φαγητό ή ποτό για 8 ώρες, εκτός από νερό ή μη θερμιδικά ροφήματα).	<b>Εύρος Στόχου Νηστείας</b>
	<b>Πριν Γεύμα:</b> Χρησιμοποίησε τη σήμανση <b>Πριν Γεύμα</b> κατά τη μέτρηση των επιπέδων γλυκόζης αίματος εντός 1 ώρας πριν από το γεύμα.	<b>Εύρος Στόχου Πριν Γεύμα</b>
	<b>Μετά Γεύμα:</b> Χρησιμοποίησε τη σήμανση <b>Μετά Γεύμα</b> κατά τη μέτρηση των επιπέδων γλυκόζης αίματος εντός 2 ωρών μετά την πρώτη μπουκιά του γεύματος.	<b>Εύρος Στόχου Μετά Γεύμα</b>
	<b>Δεν έχει επιλεχθεί Καμία Σήμανση:</b> Χρησιμοποίησε το σύμβολο <b>Καμία Σήμανση</b> κατά τη μέτρηση σε χρονικά διαστήματα διαφορετικά από τη νηστεία, πριν ή μετά από ένα γεύμα.	<b>Συνολικό Εύρος Στόχου</b>

6. Όταν η **Σήμανση Γεύματος** που θέλεις αναβοσβήνει, πάτα το **κουμπί OK**.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις **Σημάνσεις Γευμάτων**, δες την *Επιλογή μιας Σήμανσης Γεύματος* στη σελίδα 20.


## Εξαγωγή και Απόρριψη της Χρησιμοποιημένης Βελόνας



- Μην χρησιμοποιείτε τα δάκτυλά σας για να αφαιρέσετε τη βελόνα από τη συσκευή τρυπήματος. Η συσκευή τρυπήματος που παρέχεται συνήθως με το κιτ σου έχει μια δυνατότητα αυτόματης εξαγωγής βελόνας.
- Δες το ξεχωριστό ένθετο της συσκευής τρυπήματος, εάν παρέχεται με το κιτ σου, για οδηγίες σχετικά με την αυτόματη εξαγωγή της βελόνας.**



### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εν Δυνάμει Βιολογικός Κίνδυνος

- Η συσκευή τρυπήματος, οι βελόνες και οι ταινίες μέτρησης προορίζονται για χρήση σε ένα μόνον ασθενή. Μην τις μοιράζεσαι με οποιονδήποτε, συμπεριλαμβανομένων άλλων μελών της οικογένειάς σου. Να μην χρησιμοποιούνται σε πολλαπλούς ασθενείς.<sup>5,6</sup>
- Όλα τα προϊόντα που έρχονται σε επαφή με ανθρώπινο αίμα πρέπει να αντιμετωπίζονται ως ικανά να μεταδώσουν λοιμώδεις νόσους.
- Να απορρίπτεις πάντα τις χρησιμοποιημένες ταινίες μέτρησης και τις βελόνες ως ιατρικό απόβλητο ή σύμφωνα με τις συμβουλές του επαγγελματία υγείας που σε παρακολουθεί.
-  Μην ξαναχρησιμοποιείς τις βελόνες. Οι χρησιμοποιημένες βελόνες δεν είναι αποστειρωμένες. Χρησιμοποίησε νέα βελόνα κάθε φορά που κάνεις μέτρηση.
- Να πλένεις πάντα τα χέρια σου με σαπούνι και νερό και να τα στεγνώνεις καλά πριν και μετά τη μέτρηση ή τον χειρισμό του μετρητή, της συσκευής τρυπήματος ή των ταινιών μέτρησης.

## Διάλυμα Ελέγχου



### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- Ανακίνησε καλά το διάλυμα ελέγχου πριν από τη μέτρηση.



**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Να χρησιμοποιείς μόνο διαλύματα ελέγχου CONTOUR NEXT (Κανονικό, Χαμηλό ή Υψηλό επίπεδο) με το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT ONE που διαθέτεις. Η χρήση οποιουδήποτε άλλου διαλύματος ελέγχου εκτός από το διάλυμα ελέγχου CONTOUR NEXT μπορεί να προκαλέσει εσφαλμένα αποτελέσματα.

## Έλεγχος Ποιότητας



- Ανακινήστε καλά το φιαλίδιο του διαλύματος ελέγχου, περίπου 15 φορές πριν από κάθε χρήση.
- Τυχόν μη αναμεμιγμένο διάλυμα ελέγχου μπορεί να προκαλέσει την εμφάνιση ανακριβών αποτελεσμάτων.

Θα έπρεπε να κάνεις μια μέτρηση ελέγχου όταν:

- Χρησιμοποιείς τον μετρητή για πρώτη φορά.
- Ανοίγεις ένα καινούργιο φιαλίδιο ή μία καινούργια συσκευασία ταινιών μέτρησης.
- Νομίζεις ότι ο μετρητής σου μπορεί να μην λειτουργεί σωστά.
- Εμφανίζονται επαναλαμβανόμενα, μη αναμενόμενα αποτελέσματα γλυκόζης αίματος.



### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- Μη βαθμονομείς τη συσκευή συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης που έχεις από ένα αποτέλεσμα ελέγχου.
- Μη βαθμονομείς μια bolus δόση με βάση ένα αποτέλεσμα ελέγχου.



**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μη χρησιμοποιείς υλικά που έχουν λήξει. Η χρήση υλικού που έχει λήξει μπορεί να προκαλέσει ανακριβή αποτελέσματα. Να ελέγχεις πάντα τις ημερομηνίες λήξης στα υλικά μέτρησής σου.

Διατίθενται διαλύματα ελέγχου κανονικού, χαμηλού ή υψηλού επιπέδου και πωλούνται ξεχωριστά εάν δεν περιλαμβάνονται στο κιτ μετρητή. Μπορείς να κάνεις μέτρηση με τον μετρητή σου CONTOUR NEXT ONE με διάλυμα ελέγχου όταν η θερμοκρασία είναι 15 °C – 35 °C.

Να χρησιμοποιείς πάντα διαλύματα ελέγχου CONTOUR NEXT. Οι άλλες μάρκες ενδέχεται να δημιουργήσουν λανθασμένα αποτελέσματα. Εάν χρειάζεσαι βοήθεια για να βρεις διαλύματα ελέγχου CONTOUR NEXT, επικοινωνήσε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών του Τομέα Διαβήτη. Δες το οπισθόφυλλο για πληροφορίες επικοινωνίας.

## Μέτρηση Διαλύματος Ελέγχου

1. Βγάλε μία ταινία μέτρησης CONTOUR NEXT από το φιαλίδιο.
2. Κλείσε ερμητικά το καπάκι του φιαλιδίου αμέσως μόλις βγάλεις την ταινία μέτρησης.
3. Κράτα την ταινία μέτρησης με το γκρι τετράγωνο άκρο στραμμένο προς τα πάνω.



4. Βάλε το γκρι τετράγωνο άκρο της ταινίας μέτρησης μέσα στη θύρα ταινιών μέτρησης μέχρι να ακουστεί σύντομος χαρακτηριστικός ήχος μπιπ από τον μετρητή.



Ο μετρητής ενεργοποιείται, εμφανίζοντας μια ταινία μέτρησης με μια σταγόνα αίματος που αναβοσβήνει.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μη χρησιμοποιείς διάλυμα ελέγχου εάν έχουν περάσει περισσότεροι από 6 μήνες από την ημερομηνία που άνοιξες για πρώτη φορά το φιαλίδιο.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Εάν αυτή είναι η πρώτη φορά που ανοίγεις το διάλυμα ελέγχου, γράψε την ημερομηνία στο φιαλίδιο.



5. Ανακίνησε καλά το φιαλίδιο του διαλύματος ελέγχου, περίπου 15 φορές πριν από κάθε χρήση.

6. Αφαίρεσε το καπάκι του φιαλιδίου και χρησιμοποίησε ένα πανάκι για να σκουπίσεις οποιοδήποτε διάλυμα γύρω από το άκρο του φιαλιδίου πριν από τη χορήγηση μιας σταγόνας.
7. Πίεσε μια μικρή σταγόνα διαλύματος σε καθαρή, μη απορροφητική επιφάνεια.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μη στάξεις διάλυμα ελέγχου στο ακροδάχτυλό σου ή στην ταινία μέτρησης απευθείας από το φιαλίδιο.

8. Ακουμπήστε αμέσως το άκρο της ταινίας μέτρησης στη σταγόνα του διαλύματος ελέγχου.



9. Κράτα το άκρο πάνω στη σταγόνα μέχρι να ακουστεί σύντομος χαρακτηριστικός ήχος από τον μετρητή.

Ο μετρητής μετρά αντίστροφα για 5 δευτερόλεπτα προτού εμφανιστεί το αποτέλεσμα της μέτρησης ελέγχου στον μετρητή. Ο μετρητής επισμαίνει αυτόματα το αποτέλεσμα ως μέτρηση ελέγχου. Τα αποτελέσματα της μέτρησης ελέγχου δεν περιλαμβάνονται στο **Ημερολόγιο** του μετρητή σου, σε μέσους όρους γλυκόζης αίματος ή σε στόχους στην εφαρμογή CONTOUR DIABETES app.



10. Σύγκρινε το αποτέλεσμα της μέτρησης ελέγχου με το εύρος που αναγράφεται στο φιαλίδιο των ταινιών μέτρησης ή στο κάτω μέρος του κουτιού των ταινιών μέτρησης.
11. Αφαίρεσε τις ταινίες μέτρησης και απόρριψε τις ως ιατρικό απόβλητο ή σύμφωνα με τις συμβουλές του επαγγελματία υγείας που σε παρακολουθεί.

Εάν το αποτέλεσμα σου δεν εμπίπτει εντός του εύρους που αναφέρεται στην ετικέτα του φιαλιδίου ή τη χάρτινη συσκευασία των ταινιών μέτρησης, μπορεί να υπάρχει κάποιο πρόβλημα με τις ταινίες μέτρησης, τον μετρητή ή την τεχνική μέτρησής σου.

Εάν το αποτέλεσμα της μέτρησης ελέγχου είναι εκτός εύρους, μη χρησιμοποιείς τον μετρητή CONTOUR NEXT ONE που διαθέτεις για μέτρηση γλυκόζης αίματος μέχρι να λύσεις το πρόβλημα. Επικοινωνήσε με το τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών του Τομέα Διαβήτη. Δες το οπισθόφυλλο για πληροφορίες επικοινωνίας.

## Ημερολόγιο

Το **Ημερολόγιο** περιέχει αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης στο αίμα και τις σημάνσεις που έχεις κάνει σε αυτά τα αποτελέσματα μέτρησης. Το **Ημερολόγιο** συγκρατεί έως και 800 αποτελέσματα. Όταν το **Ημερολόγιο** φτάσει στον μέγιστο αριθμό, το παλαιότερο αποτέλεσμα μέτρησης θα διαγραφεί κάθε φορά που ολοκληρωθεί μια νέα μέτρηση και αποθηκευθεί στο **Ημερολόγιο**.

## Έλεγχε το Ημερολόγιο


**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για να επιστρέψεις στην αρχική οθόνη όταν βλέπεις το **Ημερολόγιο**, πάτα το **κουμπί OK**.

Για να ελέγξεις τις καταχωρίσεις στο **Ημερολόγιο**:

1. Πάτα και κράτα πατημένο το **κουμπί OK** μέχρι να ενεργοποιηθεί ο μετρητής, για περίπου 2 δευτερόλεπτα.

Το **Ημερολόγιο**  αναβοσβήνει.



2. Για να επιλέξεις το σύμβολο **Ημερολογίου**  που αναβοσβήνει, πάτα το **κουμπί OK**.

3. Για να δεις τα μεμονωμένα αποτελέσματα μέτρησης, πάτα το **κουμπί ▼**.



Για πιο γρήγορη κύλιση, πάτα και κράτα πατημένο το **κουμπί ▲** ή **▼**.



4. Για κύλιση στα αποτελέσματα της μέτρησής σου, πάτα το **κουμπί ▲** ή **▼**.

Εάν πραγματοποιήσεις κύλιση μετά την πιο παλιά καταχώριση, ο μετρητής εμφανίζει την οθόνη **Τέλος**.

Εάν δεις ένα αποτέλεσμα μέτρησης **LO** (Χαμηλό) ή **HI** (Υψηλό), πήγαινε στη σελίδα 26 για περισσότερες πληροφορίες.

5. Για να επιστρέψεις στην αρχή για να ελέγξεις τις καταχωρίσεις, πάτα το **κουμπί OK** για να πας στην **Αρχική** οθόνη, κατόπιν επέλεξε το σύμβολο του **Ημερολογίου** .

## Ρυθμίσεις

### Στις Ρυθμίσεις μπορείς:

- Να αλλάξεις τη μορφή της ώρας.
- Να αλλάξεις την ώρα.
- Να αλλάξεις τη μορφή της ημερομηνίας.
- Να αλλάξεις την ημερομηνία.
- Να ενεργοποιήσεις ή να απενεργοποιήσεις τον **ήχο**.
- Να ενεργοποιήσεις ή να απενεργοποιήσεις τις **Σημάνσεις Γεύματος**.
- Να δεις τα **Εύρη Στόχου**.
- Να ενεργοποιήσεις ή να απενεργοποιήσεις τα **Φωτάκια Στόχου (smartLIGHT)**.
- Να ενεργοποιήσεις ή να απενεργοποιήσεις το **Bluetooth**.


Πρέπει να αποδεχτείς ή να αλλάξεις κάθε ρύθμιση με το **κουμπί OK** προτού μετακινηθείς στην επόμενη.



## Ρυθμίσεις Πρόσβασης

1. Πάτα και κράτα πατημένο το **κουμπί OK** μέχρι να ενεργοποιηθεί ο μετρητής.



Η **Αρχική** οθόνη έχει 2 επιλογές: **Ημερολόγιο**  και **Ρυθμίσεις** .



2. Για να επισημάνεις το σύμβολο των **Ρυθμίσεων** , πάτα το **κουμπί ▼**.

3. Όταν το σύμβολο των **Ρυθμίσεων** αναβοσβήνει, πάτα το **κουμπί OK** για είσοδο στις **Ρυθμίσεις**.

## Αλλαγή της Ώρας

Η μορφή της ώρας αναβοσβήνει.

1. Για να αλλάξεις τη μορφή της ώρας, εάν χρειάζεται, πάτα το **κουμπί ▲** ή **▼**, κατόπιν πάτα το **κουμπί OK**.



Μορφή Ώρας

Η ώρα αναβοσβήνει.



2. Για να αλλάξεις την ώρα, πάτα το **κουμπί ▲** ή **▼**, κατόπιν πάτα το **κουμπί OK**.

Τα λεπτά αναβοσβήνουν.



3. Για να αλλάξεις τα λεπτά, πάτα το **κουμπί ▲** ή **▼**, κατόπιν πάτα το **κουμπί OK**.

4. Για μορφή 12 ωρών, επέλεξε **AM** ή **PM**, όπως απαιτείται, κατόπιν πάτα το **κουμπί OK**.

## Αλλαγή της Ημερομηνίας

**Εάν ο μετρητής σου δεν είναι ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ:**

1. Πάτα και κράτα πατημένο το **κουμπί OK** μέχρι να ενεργοποιηθεί ο μετρητής.

Η **Αρχική** οθόνη έχει 2 επιλογές: **Ημερολόγιο**  και **Ρυθμίσεις** .



2. Για να επισημάνεις το σύμβολο των **ρυθμίσεων** , πάτα το **κουμπί ▼**.

3. Όταν το σύμβολο των **ρυθμίσεων** αναβοσβήνει, πάτα το **κουμπί OK** για είσοδο στις **Ρυθμίσεις**.

4. Συνέχισε να πατάς το **κουμπί OK** μέχρι να δεις την οθόνη **Μορφής Ημερομηνίας**.



Μορφή Ημερομηνίας

Η μορφή ημερομηνίας (**m/d** ή **d.m**) αναβοσβήνει.

5. Για να επιλέξεις **Μήνας/Ημέρα/Έτος (m/d)** ή **Ημέρα.Μήνας:Έτος (d.m.)**, πάτα το **κουμπί ▲** ή **▼**, κατόπιν πάτα το **κουμπί OK**.



6. Για να αλλάξεις το έτος (αναβοσβήνει), πάτα το **κουμπί ▲** ή **▼**, κατόπιν πάτα το **κουμπί OK**.



7. Για να αλλάξεις τον μήνα (αναβοσβήνει), πάτα το **κουμπί ▲** ή **▼**, κατόπιν πάτα το **κουμπί OK**.



8. Για να αλλάξεις την ημέρα (αναβοσβήνει), πάτα το **κουμπί ▲** ή **▼**, κατόπιν πάτα το **κουμπί OK**.

Ο μετρητής εμφανίζει την οθόνη **Ήχου**.


## Ρύθμιση της Έντασης Ήχου

Εάν ο μετρητής σου δεν είναι **ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ**:

1. Πάτα και κράτα πατημένο το **κουμπί OK** μέχρι να ενεργοποιηθεί ο μετρητής.

Η **Αρχική** οθόνη έχει 2 επιλογές: **Ημερολόγιο**  και **Ρυθμίσεις** .



2. Για να επισημάνεις το σύμβολο των **Ρυθμίσεων** , πάτα το **κουμπί ▼**.
3. Όταν το σύμβολο των **ρυθμίσεων** αναβοσβήνει, πάτα το **κουμπί OK** για είσοδο στις **Ρυθμίσεις**.

4. Συνέχισε να πατάς το **κουμπί OK** μέχρι να δεις την οθόνη **Ήχου**.



Σύμβολο Ήχου: 

Ο μετρητής σας παρέχεται με τον **Ήχο ενεργοποιημένο**. Ορισμένα μηνύματα σφαλμάτων αντικαθιστούν οποιαδήποτε ρύθμιση **Ήχου**.

Όταν ο **Ήχος** είναι **ενεργοποιημένος**:

- Ένας μακρόσυρτος χαρακτηριστικός ήχος μιππι υποδεικνύει επιβεβαίωση.
- Δύο σύντομοι χαρακτηριστικοί ήχοι μιππι υποδεικνύουν ένα σφάλμα ή κάτι που χρειάζεται την προσοχή σου.

5. Για να ενεργοποιήσεις τον **Ήχο** ή να τον **απενεργοποιήσεις**, πάτα το **κουμπί ▲** ή **▼** για να εμφανίσεις την επιλογή που θέλεις.

6. Πάτα το **κουμπί OK**.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Ορισμένοι ήχοι παραμένουν **ενεργοποιημένοι** ακόμη και όταν απενεργοποιήσεις τη δυνατότητα **Ήχου**. Για να **απενεργοποιήσεις** τους ήχους για μια ένδειξη γλυκόζης αίματος κάτω από τον στόχο, απενεργοποίησε τη ρύθμιση για το **Φωτάκι Στόχου**.


Ο μετρητής εμφανίζει την οθόνη **Σήμανσης Γεύματος**.

## Ρύθμιση Σημάτων Γευμάτων

Εάν ο μετρητής σου δεν είναι **ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ**:

1. Πάτα και κράτα πατημένο το **κουμπί OK** μέχρι να ενεργοποιηθεί ο μετρητής. Η **Αρχική** οθόνη έχει 2 επιλογές: **Ημερολόγιο**  και **Ρυθμίσεις** .



2. Για να επισημάνεις το σύμβολο των **Ρυθμίσεων** , πάτα το **κουμπί ▼**.
3. Όταν το σύμβολο των **Ρυθμίσεων** αναβοσβήνει, πάτα το **κουμπί OK** για είσοδο στις **Ρυθμίσεις**.

4. Συνέχισε να πατάς το **κουμπί OK** μέχρι να δεις την οθόνη **Σήμανσης Γεύματος**.



Σύμβολα Σήμανσης Γεύματος:  

Ο μετρητής σου παρέχεται με τη δυνατότητα **Σήμανσης Γεύματος ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΜΕΝΗ**.

5. Για να ενεργοποιήσεις τις **Σημάνσεις Γευμάτων** ή να την **απενεργοποιήσεις**, πάτα το **κουμπί ▲** ή **▼** για να εμφανίσεις την επιλογή που θέλεις.

6. Πάτα το **κουμπί OK**.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Όταν η δυνατότητα **Σήμανσης Γεύματος** είναι **ενεργοποιημένη**, μπορείς να επιλέξεις μια **Σήμανση Γεύματος** κατά τη διάρκεια μιας μέτρησης γλυκόζης αίματος.

## Προβολή των Ευρών Στόχου



### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Συζήτησε τις ρυθμίσεις **Εύρους Στόχου** σου με τον επαγγελματία υγείας που σε παρακολουθεί.

Όταν η δυνατότητα **Σήμανσης Γεύματος** είναι **ενεργοποιημένη**, ο μετρητής σου εμφανίζει το εύρος **Νηστείας**, **Πριν Γεύμα**, **Μετά Γεύμα** και το **Συνολικό Εύρος Στόχου**. Μπορείς να αλλάξεις αυτά τα εύρη μόνο στην εφαρμογή **CONTOUR DIABETES app**.

**Εάν ο μετρητής σου δεν είναι ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ:**

1. Πάτα και κράτα πατημένο το **κουμπί OK** μέχρι να ενεργοποιηθεί ο μετρητής.

Η **Αρχική** οθόνη έχει 2 επιλογές: **Ημερολόγιο**  και **Ρυθμίσεις** .

2. Για να επισημάνεις το σύμβολο των **Ρυθμίσεων** , πάτα το **κουμπί ▼**.

3. Όταν το σύμβολο των **Ρυθμίσεων** αναβοσβήνει, πάτα το **κουμπί OK** για είσοδο στις **Ρυθμίσεις**.



4. Συνέχισε να πατάς το **κουμπί OK** μέχρι να δεις την παρακάτω οθόνη **Εύρους Στόχου Νηστείας**.



5. Για να μετακινηθείς στην οθόνη **Εύρους Στόχου**, πάτα το **κουμπί OK**.

Ο μετρητής εμφανίζει το **Εύρος Στόχου Πριν Γεύμα**.



6. Για να μετακινηθείς στην οθόνη **Εύρους Στόχου**, πάτα το **κουμπί OK**.

Ο μετρητής εμφανίζει το **Εύρος Στόχου Μετά Γεύμα**.



7. Για να μετακινηθείς στην οθόνη **Εύρους Στόχου**, πάτα το **κουμπί OK**.

Ο μετρητής εμφανίζει το **Συνολικό Εύρος Στόχου**.



8. Για να μετακινηθείς στην επόμενη οθόνη, πάτα το **κουμπί OK**.

Όταν η δυνατότητα **Σήμανσης Γεύματος** είναι **απενεργοποιημένη**, ο μετρητής σου εμφανίζει το **Συνολικό Εύρος Στόχου**.

Μπορείς να αλλάξεις αυτό το εύρος μόνο στην εφαρμογή **CONTOUR DIABETES app**.



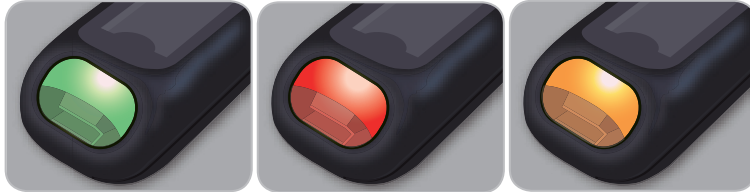
9. Για να μετακινηθείς στην επόμενη οθόνη, πάτα το **κουμπί OK**.

Ο μετρητής εμφανίζει την οθόνη **Φωτάκια Στόχου**.

## Ρύθμιση για τα Φωτάκια Στόχων (smartLIGHT)

Ο μετρητής σου παρέχεται με τη ρύθμιση για το **Φωτάκι Στόχου ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΜΕΝΗ**.

Όταν αυτή η δυνατότητα είναι **ενεργοποιημένη**, η θύρα ταινιών μέτρησης του μετρητή σου εμφανίζει ένα **Φωτάκι Στόχου** με ένα χρώμα που αντιστοιχεί στο αποτέλεσμα της μέτρησής σου.



Εντός Στόχου ✓

Κάτω από τον Στόχο ▼

Πάνω από τον Στόχο ▲

**Εάν ο μετρητής σου δεν είναι ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ:**

1. Πάτα και κράτα πατημένο το **κουμπί OK** μέχρι να ενεργοποιηθεί ο μετρητής.

Η **Αρχική** οθόνη έχει 2 επιλογές: **Ημερολόγιο** 📅 και **Ρυθμίσεις** ⚙️.



2. Για να επισημάνεις το σύμβολο των **Ρυθμίσεων** ⚙️, πάτα το **κουμπί ▼**.

3. Όταν το σύμβολο των **Ρυθμίσεων** αναβοσβήνει, πάτα το **κουμπί OK** για είσοδο στις **Ρυθμίσεις**.

4. Συνέχισε να πατάς το **κουμπί OK** μέχρι να δεις την οθόνη **Φωτάκια Στόχων**.



Σύμβολο για το Φωτάκι Στόχου: 📊

5. Για να ενεργοποιήσεις τα **Φωτάκια Στόχων** ή να τα **απενεργοποιήσεις**, πάτα το **κουμπί ▲** ή **▼** για να εμφανίσεις την επιλογή που θέλεις.

6. Πάτα το **κουμπί OK**.

## Ρύθμιση Bluetooth

Η επιλογή **Bluetooth** δεν είναι διαθέσιμη μέχρι να γίνει σύζευξη του μετρητή σου με ένα κινητό. Μετά τη σύζευξη, η ρύθμιση **Bluetooth** είναι **ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΜΕΝΗ**.

**Εάν ο μετρητής σου δεν είναι ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ:**

1. Πάτα και κράτα πατημένο το **κουμπί OK** μέχρι να ενεργοποιηθεί ο μετρητής.

Η **Αρχική** οθόνη έχει 2 επιλογές: **Ημερολόγιο** 📅 και **Ρυθμίσεις** ⚙️.



2. Για να επισημάνεις το σύμβολο των **Ρυθμίσεων** ⚙️, πάτα το **κουμπί ▼**.

3. Όταν το σύμβολο των **Ρυθμίσεων** αναβοσβήνει, πάτα το **κουμπί OK** για είσοδο στις **Ρυθμίσεις**.

4. Συνέχισε να πατάς το **κουμπί OK** μέχρι να δεις την οθόνη **Bluetooth**.



Σύμβολο Bluetooth: 📶

5. Για να ενεργοποιήσεις το **Bluetooth** ή να το **απενεργοποιήσεις**, πάτα το **κουμπί ▲** ή **▼** για να εμφανίσεις την επιλογή που θέλεις.



6. Πάτα το **κουμπί OK**. Ο μετρητής εμφανίζει σύντομα τις αποθηκευμένες ρυθμίσεις σου, κατόπιν εκπέμπει έναν σύντομο χαρακτηριστικό ήχο μπιπ και επιστρέφει στην **Αρχική** οθόνη.

## Λειτουργία Σύζευξης

Για σύζευξη του μετρητή σου με την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app, κατέβασε την εφαρμογή και ακολούθησε τις οδηγίες της ενότητας *Σύζευξη ενός Μετρητή*.

Για να θέσεις τον μετρητή σου σε λειτουργία σύζευξης:

- Απενεργοποίησε τον μετρητή σου.
- Πάτα και μην αφήσεις το **κουμπί OK**.
- Συνέχισε να κρατάς πατημένο το **κουμπί OK**, ενώ όλα τα σύμβολα στην οθόνη και η άσπρη θύρα ταινιών ανάβουν για λίγο.
- Άφησε το **κουμπί OK** όταν δεις το μπλε φωτάκι να αναβοσβήνει από τη θύρα ταινιών μέτρησης. Το εικονίδιο **Bluetooth** αναβοσβήνει και εμφανίζεται ο σειριακός αριθμός του μετρητή.

Παράδειγμα: Ο μετρητής σου σε λειτουργία σύζευξης:



## Φροντίδα Μετρητή

Φροντίδα του μετρητή σου:

- Φύλαξε τον μετρητή σου στη θήκη μεταφοράς που παρέχεται, όταν είναι δυνατό.
- Να πλένεις και να στεγνώνεις καλά τα χέρια πριν από τον χειρισμό, για να προστατεύσεις τον μετρητή και τις ταινίες μέτρησης από νερό, λάδια και άλλες μολυσματικές ουσίες.
- Να χειρίζεσαι τον μετρητή με προσοχή για να αποφύγεις τη φθορά των ηλεκτρονικών μερών ή την πρόκληση άλλων δυσλειτουργιών.
- Απέφυγε την έκθεση του μετρητή και των ταινιών μέτρησής σου σε υπερβολική υγρασία, ζέστη, κρύο, σκόνη ή βρομιές.

1. Καθάρισε την εξωτερική επιφάνεια του μετρητή χρησιμοποιώντας ένα νωπό (όχι υγρό) πανάκι χωρίς χνούδι, με ήπιο απορρυπαντικό ή απολύμανε χρησιμοποιώντας απολυμαντικό διάλυμα, όπως 1 μέρος λευκαντικού αναμειγμένο με 9 μέρη νερού.
2. Στέγνωσε με ένα πανάκι χωρίς χνούδι μετά τον καθαρισμό.
3. Μην εισάγεις οτιδήποτε μέσα στη θύρα ταινιών μέτρησης και μην επιχειρήσεις να καθαρίσεις το εσωτερικό της θύρας ταινιών μέτρησης.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μην αφήσεις το διάλυμα καθαρισμού να τρέξει μέσα στον μετρητή μέσα από ανοικτές περιοχές, όπως γύρω από τα κουμπιά ή τις ταινίες μέτρησης ή τις θύρες δεδομένων του μετρητή, όπως η θύρα USB.

## Μεταφορά αποτελεσμάτων στην εφαρμογή CONTOUR DIABETES App

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Ο μετρητής CONTOUR NEXT ONE δεν έχει δοκιμαστεί και δεν έχει πιστοποιηθεί για χρήση με οποιοδήποτε άλλο λογισμικό εκτός από την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app. Ο κατασκευαστής δεν φέρει ευθύνη για τυχόν εσφαλμένα αποτελέσματα από τη χρήση άλλου λογισμικού.

Μπορείς να μεταφέρεις αυτόματα αποτελέσματα από τον μετρητή σου CONTOUR NEXT ONE ασύρματα στο έξυπνο τηλέφωνο ή στην ταμπλέτα σου. Δες την ενότητα *Κατέβασμα της εφαρμογής CONTOUR DIABETES App* στη σελίδα 7 και ακολούθησε τις οδηγίες της εφαρμογής για σύζευξη του μετρητή σου και για να ξεκινήσεις.

## Μεταφορά Αποτελεσμάτων σε Ηλεκτρονικό Υπολογιστή

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μην επιχειρήσεις να κάνεις μέτρηση γλυκόζης αίματος όταν ο μετρητής CONTOUR NEXT ONE είναι συνδεδεμένος σε ηλεκτρονικό υπολογιστή.

Μπορείς να μεταφέρεις αποτελέσματα μετρήσεων από τον μετρητή CONTOUR NEXT ONE σε ηλεκτρονικό υπολογιστή, όπου μπορούν να συνοψιστούν σε μια έκθεση με γραφήματα και πίνακες. Για να χρησιμοποιήσεις αυτή τη δυνατότητα, χρειάζεσαι το λογισμικό διαχείρισης διαβήτη GLUCOFACTS® DELUXE και ένα καλώδιο μήκους 1 μέτρου (ή 3 ποδιών) USB-A σε Micro USB-B. Αυτός ο τύπος είναι διαθέσιμος σε εμπορικά καταστήματα ηλεκτρονικών ειδών. Για να κατεβάσεις δωρεάν το λογισμικό, πήγαινε στην ιστοσελίδα [www.glucofacts.ascensia.com](http://www.glucofacts.ascensia.com)

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Να χρησιμοποιείς μόνο εξοπλισμό εγκεκριμένο από τον κατασκευαστή ή από πιστοποιημένο οργανισμό όπως UL, CSA, TÜV ή CE.

## Μπαταρίες

Όταν η ισχύς των μπαταριών είναι χαμηλή, εμφανίζεται σε όλες τις οθόνες το σύμβολο **Χαμηλή Ισχύς Μπαταριών**.

Αντικατέστησε αμέσως τις μπαταρίες. Όταν δεις αυτό το σύμβολο, μπορείς να κάνεις μέτρηση μόνο για 10 ακόμη φορές στις επόμενες 3 ημέρες προτού εξαντληθεί τελείως η ισχύς των μπαταριών.



Ο μετρητής λειτουργεί κανονικά, εμφανίζοντας το σύμβολο **Χαμηλή Ισχύς Μπαταριών** μέχρι να αντικαταστήσεις τις μπαταρίες.



Όταν δεν μπορείτε να κάνετε πλέον μέτρηση λόγω χαμηλής ισχύος μπαταριών, ο μετρητής εμφανίζει την οθόνη **Άδειες Μπαταρίες**. Αντικατέστησε αμέσως τις μπαταρίες.

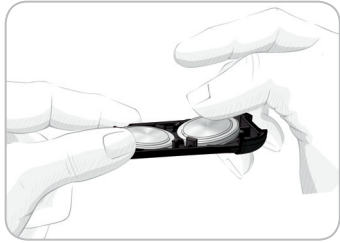
## Αντικατάσταση των Μπαταριών



1. Πριν αλλάξεις τις μπαταρίες σου, απενεργοποίησε τον μετρητή σου.
2. Αναποδογύρισε τον μετρητή και σύρε το πίσω κάλυμμα προς την κατεύθυνση του βέλους. Το στήριγμα της μπαταρίας εξέρχεται.

3. Αφάιρσε και τις δύο παλιές μπαταρίες και αντικατέστησέ τις με δύο μπαταρίες CR2032 ή DL2032 τύπους κέρματος των 3 Volt.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Εάν βάλεις τις νέες μπαταρίες στον μετρητή εντός 5 λεπτών αφού αφαιρέσεις τις παλιές μπαταρίες, ο μετρητής αποθηκεύει όλες τις ρυθμίσεις και τα αποτελέσματά σου. Να ελέγχεις πάντα την ημερομηνία και την ώρα αφού αντικαταστήσεις τις μπαταρίες. Εάν είναι σωστές, αποθηκεύονται επίσης άλλες ρυθμίσεις και αποτελέσματα.



- Βεβαιώσου ότι το σύμβολο «+» είναι στραμμένο προς τα κάτω στις νέες μπαταρίες.
- Κράτα το στήριγμα της μπαταρίας ώστε το στρογγυλό άκρο να είναι προς τα δεξιά.
- Βάλε το άκρο της μίας μπαταρίας στην αριστερή μεριά του διαμερίσματος και πίεσε προς τα κάτω τη δεξιά μεριά.

- Πίεσε την άλλη μπαταρία στο αριστερό διαμέρισμα.
- Σύρε το στήριγμα της μπαταρίας στη θέση του.
- Απόρριψε τις μπαταρίες σύμφωνα με τους τοπικούς περιβαλλοντικούς κανονισμούς.



**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ**

Φύλαξε τις μπαταρίες μακριά από παιδιά. Πολλοί τύποι μπαταριών είναι δηλητηριώδεις. Σε περίπτωση κατάποσης, επικοινωνήσε αμέσως με το τοπικό κέντρο δηλητηριάσεων.

**Οθόνες Ανίχνευσης Σφαλμάτων**

Η οθόνη του μετρητή εμφανίζει κωδικούς σφαλμάτων (**E** συν τον αριθμό) για σφάλματα αποτελεσμάτων μέτρησης, σφάλματα ταινίας ή σφάλματα συστήματος. Όταν εμφανιστεί ένα σφάλμα, ο μετρητής εκπέμπει 2 σύντομους χαρακτηριστικούς ήχους και εμφανίζει έναν κωδικό σφάλματος. Πάτα το **κουμπί OK** για να απενεργοποιηθεί ο μετρητής. Εάν αντιμετωπίζεις συνεχή σφάλματα, επικοινωνήσε με το τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών του Τομέα Διαβήτη. Δες το οπισθόφυλλο για πληροφορίες επικοινωνίας.

Κωδικός Σφάλματος	Τι Σημαίνει	Τι να κάνεις
<b>Σφάλματα Ταινιών</b>		
E 1	Πολύ Λίγο Αίμα	Αφαίρεσε την ταινία. Επανάλαβε τη μέτρηση με νέα ταινία.
E 2	Χρησιμοποιημένη Ταινία Μέτρησης	Αφαίρεσε την ταινία. Επανάλαβε τη μέτρηση με νέα ταινία.
E 3	Αναποδογυρισμένη Ταινία	Αφαίρεσε την ταινία και βάλε την σωστά.
E 4	Έχει Εισαχθεί Λάθος Ταινία	Αφαίρεσε την ταινία. Επανάλαβε τη μέτρηση με μια ταινία μέτρησης CONTOUR NEXT.
E 6	Ταινία που έχει υποστεί Βλάβη λόγω Υγρασίας	Αφαίρεσε την ταινία. Επανάλαβε τη μέτρηση με νέα ταινία.
E 8	Σφάλματα Ταινίας ή Μέτρησης	Επανάλαβε τη μέτρηση με νέα ταινία. Αν το σφάλμα επιμένει, επικοινωνήσε με το τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών.
<b>Σφάλματα Μέτρησης</b>		
E20	Σφάλμα Μέτρησης	Επανάλαβε τη μέτρηση με νέα ταινία. Αν το σφάλμα επιμένει, επικοινωνήσε με το τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών.

Κωδικός Σφάλματος	Τι Σημαίνει	Τι να κάνεις
E24	Πολύ Κρύο για Μέτρηση Διαλύματος Ελέγχου	Μετακίνησε τον μετρητή, την ταινία ή το διάλυμα ελέγχου σε πιο ζεστή περιοχή. Πραγματοποίησε τη μέτρηση σε 20 λεπτά.
E25	Πολύ Ζεστό για Μέτρηση Διαλύματος Ελέγχου	Μετακίνησε τον μετρητή, την ταινία ή το διάλυμα ελέγχου σε πιο κρύα περιοχή. Πραγματοποίησε τη μέτρηση σε 20 λεπτά.
E27	Πολύ Κρύο για Μέτρηση	Μετακίνησε τον μετρητή και την ταινία σε πιο ζεστή περιοχή. Πραγματοποίησε τη μέτρηση σε 20 λεπτά.
E28	Πολύ Ζεστό για Μέτρηση	Μετακίνησε τον μετρητή και την ταινία σε πιο κρύα περιοχή. Πραγματοποίησε τη μέτρηση σε 20 λεπτά.
<b>Σφάλματα Συστήματος</b>		
E30–E99	Δυσλειτουργία λογισμικού ή υλικού εξοπλισμού του μετρητή	Απενεργοποίησε τον μετρητή. Ενεργοποίησε ξανά τον μετρητή. Αν το σφάλμα επιμένει, επικοινωνήσε με το τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών.

Μίλησε σε κάποιον εκπρόσωπο του τμήματος Εξυπηρέτησης Πελατών προτού επιστρέψεις τον μετρητή σου για οποιονδήποτε λόγο. Επικοινωνήσε με το τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών του Τομέα Διαβήτη. Δες το οπισθόφυλλο για πληροφορίες επικοινωνίας.

## Λίστα Ελέγχου Εξυπηρέτησης Πελατών

Όταν μιλάς με έναν εκπρόσωπο του τμήματος Εξυπηρέτησης Πελατών του Τομέα Διαβήτη:



1. Να έχεις διαθέσιμα τον μετρητή γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT ONE, τις ταινίες μέτρησης CONTOUR NEXT και το διάλυμα ελέγχου CONTOUR NEXT διαθέσιμα όταν τηλεφωνήσεις.
2. Εντόπισε τον αριθμό μοντέλου (A) και τον σειριακό αριθμό (B) στο πίσω μέρος του μετρητή.

3. Εντόπισε την ημερομηνία λήξης των ταινιών μέτρησης στο φιαλίδιο.
4. Έλεγξε την κατάσταση της μπαταρίας.

## Πληροφορίες για τα εξαρτήματα

Για να αντικαταστήσεις εξαρτήματα που λείπουν ή για νέα παραγγελία αναλώσιμων, επικοινωνήσε με το τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών του Τομέα Διαβήτη. Δες το οπισθόφυλλο για πληροφορίες επικοινωνίας.

- Δύο μπαταρίες λιθίου τύπου κέρματος DL2032 ή CR2032 των 3 Volt.
- Οδηγός Χρήστη CONTOUR NEXT ONE.
- Συνοπτικός Οδηγός Αναφοράς CONTOUR NEXT ONE.
- Ταινίες Μέτρησης CONTOUR NEXT.
- Φυσιολογικό Διάλυμα Ελέγχου CONTOUR NEXT.
- Διάλυμα Ελέγχου Χαμηλού Επιπέδου CONTOUR NEXT.
- Διάλυμα Ελέγχου Υψηλού Επιπέδου CONTOUR NEXT.
- Συσκευή τρυπήματος, όπως στο κιτ σου, εάν παρέχονται.
- Βελόνες, όπως στο κιτ σου, εάν παρέχονται.



## Τεχνικές πληροφορίες: Ακρίβεια

Το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT ONE δοκιμάστηκε χρησιμοποιώντας δείγματα τριχοειδικού αίματος από 100 ασθενείς. Ελέγχθηκαν δύο αντίγραφα με καθεμία από τις 3 παρτίδες ταινιών μέτρησης CONTOUR NEXT, για συνολικά 600 αποτελέσματα μέτρησης. Τα αποτελέσματα συγκρίθηκαν με τον αναλυτή γλυκόζης YSI, που ανάγεται στη μέθοδο της εξοκινάσης CDC. Λήφθηκαν τα ακόλουθα αποτελέσματα ακρίβειας.

**Πίνακας 1: Αποτελέσματα ακρίβειας συστήματος για συγκέντρωση γλυκόζης < 100 mg/dL**

Εύρος διαφοράς στις τιμές μεταξύ της εργαστηριακής μεθόδου αναφοράς YSI και του μετρητή CONTOUR NEXT ONE	Εντός ± 5 mg/dL	Εντός ± 10 mg/dL	Εντός ± 15 mg/dL
Αριθμός (και ποσοστό) δειγμάτων εντός καθορισμένου εύρους	191 από 210 (91,0%)	210 από 210 (100%)	210 από 210 (100%)

**Πίνακας 2: Αποτελέσματα ακρίβειας συστήματος για συγκέντρωση γλυκόζης ≥ 100 mg/dL**

Εύρος διαφοράς στις τιμές μεταξύ της εργαστηριακής μεθόδου αναφοράς YSI και του μετρητή CONTOUR NEXT ONE	Εντός ± 5%	Εντός ± 10%	Εντός ± 15%
Αριθμός (και ποσοστό) δειγμάτων εντός καθορισμένου εύρους	257 από 390 (65,9%)	380 από 390 (97,4%)	390 από 390 (100%)

**Πίνακας 3: Αποτελέσματα ακρίβειας συστήματος για συγκέντρωση γλυκόζης μεταξύ 36 mg/dL και 643 mg/dL**

Εντός ± 15 mg/dL ή ± 15%
600 από 600 (100%)

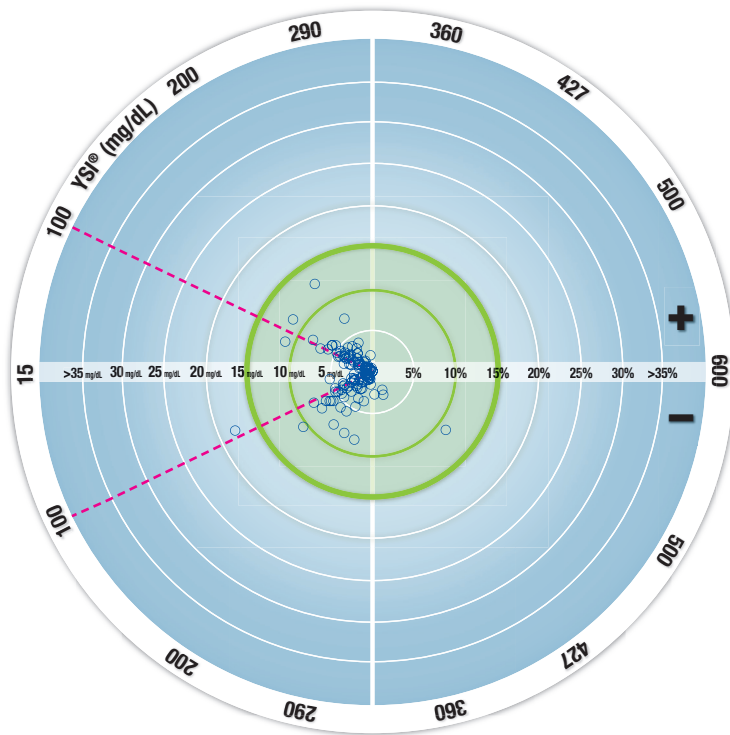
Το κριτήριο αποδοχής στο πρότυπο ISO 15197:2013 είναι ότι το 95% των μετρούμενων τιμών γλυκόζης θα πρέπει να εμπίπτει εντός είτε ± 15 mg/dL των μέσων μετρούμενων τιμών της διαδικασίας μέτρησης αναφοράς σε συγκεντρώσεις γλυκόζης < 100 mg/dL ή εντός ± 15% σε συγκεντρώσεις γλυκόζης ≥ 100 mg/dL.

## Ακρίβεια Χρήστη

Μια μελέτη αξιολόγησης των τιμών γλυκόζης από δείγματα τριχοειδικού αίματος από τα ακροδάχτυλα που λήφθηκαν από 329 συνηθισμένους ανθρώπους με διαβήτη εμφάνισε τα παρακάτω αποτελέσματα:

98,6% εντός ± 15 mg/dL των τιμών του ιατρικού εργαστηρίου, σε συγκεντρώσεις γλυκόζης μικρότερες από 100 mg/dL και 99,6% εντός ± 15% των συγκεντρώσεων γλυκόζης του ιατρικού εργαστηρίου, για τιμές μεγαλύτερες από ή ίσες με 100 mg/dL.

## Αραχνόγραμμα Ακρίβειας Χρήστη



○ Όλα τα δείγματα (n = 329) — 10 mg/dL ή 10% — 15-15 Ζώνη (15 mg/dL ή 15%)

Τα 329 σημεία δεδομένων αντιπροσωπεύουν τα αποτελέσματα του συστήματος παρακολούθησης γλυκόζης αίματος (BGMS). Η απόσταση από το κέντρο αντιπροσωπεύει το μέγεθος του σφάλματος συγκριτικά

με το εργαστηριακό αποτέλεσμα αναφοράς. Εάν ένα σημείο δεδομένων βρίσκεται στο κέντρο, υπάρχει μηδενικό σφάλμα, που σημαίνει ότι η ένδειξη του BGMS είναι πανομοιότυπη με την εργαστηριακή τιμή.

Τα σημεία δεδομένων μέσα στον τονισμένο πράσινο εξωτερικό κύκλο αντιπροσωπεύουν ενδείξεις εντός  $\pm 15$  mg/dL για τιμές  $< 100$  mg/dL ή  $\pm 15\%$  σφάλμα για τιμές  $\geq 100$  mg/dL έναντι της εργαστηριακής αναφοράς ώστε να καταδειχθεί πώς το σύστημα BGMS συγκρίνεται με τις απαιτήσεις ακρίβειας του προτύπου ISO 15197:2013.

## Τεχνικές πληροφορίες: Επαναληψιμότητα

Διενεργήθηκε μελέτη επαναληψιμότητας με το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT ONE χρησιμοποιώντας 5 δείγματα φλεβικού ολικού αίματος, με επίπεδα γλυκόζης από 43 mg/dL έως 333 mg/dL. Κάθε δείγμα αίματος εξετάστηκε με καθεμία από τις 3 παρτίδες ταινιών μέτρησης CONTOUR NEXT, 10 φορές σε καθένα από τα 10 όργανα, για συνολικά 300 ενδείξεις. Λήφθηκαν τα ακόλουθα αποτελέσματα επαναληψιμότητας.

**Πίνακας 1: Αποτελέσματα επαναληψιμότητας συστήματος για τον μετρητή CONTOUR NEXT ONE, με χρήση ταινιών μέτρησης CONTOUR NEXT**

Μέση τιμή, mg/dL	Αθροιστική Τυπική Απόκλιση, mg/dL	95% CI της SD, mg/dL	Συντελεστής Διακύμανσης, %
43,7	0,9	0,83–0,98	2,1
77,6	1,2	1,14–1,35	1,6
129,3	1,8	1,62–1,92	1,4
205,3	2,9	2,65–3,13	1,4
331,7	3,9	3,63–4,29	1,2

Αξιολογήθηκε η μέτρηση της ενδιάμεσης επαναληψιμότητας (η οποία περιλαμβάνει τη διακύμανση σε εύρος πολλαπλών ημερών), με χρήση διαλυμάτων ελέγχου σε 3 επίπεδα γλυκόζης. Κάθε διάλυμα ελέγχου εξετάστηκε με καθεμία από τις 3 παρτίδες ταινιών μέτρησης CONTOUR NEXT, μία φορά σε καθένα από τα 10 όργανα, σε 10 ξεχωριστές ημέρες, για συνολικά 300 ενδείξεις. Λήφθηκαν τα ακόλουθα αποτελέσματα επαναληψιμότητας.

**Πίνακας 2: Αποτελέσματα ενδιάμεσης επαναληψιμότητας του συστήματος για τον μετρητή CONTOUR NEXT ONE, χρησιμοποιώντας τις ταινίες μέτρησης CONTOUR NEXT**

Επίπεδο Ελέγχου	Μέση τιμή, mg/dL	Αθροιστική Τυπική Απόκλιση, mg/dL	95% CI της SD, mg/dL	Συντελεστής Διακύμανσης, %
Χαμηλό	42,0	0,6	0,55–0,65	1,4
Κανονικό	123,6	1,5	1,38–1,63	1,2
Υψηλό	363,1	5,4	4,97–5,89	1,5

## Συμπτώματα Υψηλής ή Χαμηλής Γλυκόζης Αίματος

Μπορείς να καταλάβεις καλύτερα τα αποτελέσματα της μέτρησής σου, αν γνωρίζεις τα συμπτώματα υψηλής και χαμηλής γλυκόζης αίματος. Σύμφωνα με την Αμερικανική Διαβητολογική Εταιρεία ([www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)), κάποια από τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα είναι τα εξής:

### Χαμηλή γλυκόζη αίματος (Υπογλυκαιμία):

- τρέμουλο
- εφίδρωση
- ταχυκαρδία
- θολή όραση
- σύγχυση
- λιποθυμία
- σπασμός
- ευερεθιστότητα
- υπερβολική πείνα
- ζαλάδα

### Υψηλή γλυκόζη αίματος (Υπεργλυκαιμία):

- συχνή ούρηση
- υπερβολική δίψα
- θολή όραση
- αυξημένη κόπωση
- πείνα

### Κετόνες (Κετοξέωση):

- δύσπνοια
- ναυτία ή έμετος
- έντονη ξηροστομία



### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Αν παρουσιάζετε οποιοδήποτε από τα παραπάνω συμπτώματα, μετρήστε τη γλυκόζη στο αίμα σας. Αν το αποτέλεσμα της μέτρησης είναι κάτω από 50 mg/dL ή πάνω από 250 mg/dL, επικοινωνήστε αμέσως με τον επαγγελματία υγείας που σε παρακολουθεί.

Για επιπρόσθετες πληροφορίες και πλήρη λίστα συμπτωμάτων, επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας που σε παρακολουθεί.

## Προδιαγραφές

**Δείγμα μέτρησης:** Τριχοειδικό και φλεβικό ολικό αίμα

**Αποτέλεσμα μέτρησης:** Αναφερόμενο σε γλυκόζη πλάσματος/ορού

**Όγκος δείγματος:** 0,6 μL

**Εύρος μέτρησης:** 10 mg/dL – 600 mg/dL γλυκόζης στο αίμα

**Χρόνος Αντίστροφης Μέτρησης:** 5 δευτερόλεπτα

**Μνήμη:** Αποθηκεύει τα 800 πιο πρόσφατα αποτελέσματα μέτρησης

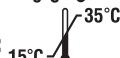
**Τύπος Μπαταρίας:** Δύο μπαταρίες λιθίου τύπου κέρματος DL2032 ή CR2032 των 3 Volt, χωρητικότητας 225 mAh

**Διάρκεια Ζωής Μπαταρίας:** Περίπου 1.000 μετρήσεις (μέση χρήση 1 έτους, 3 μετρήσεις ανά ημέρα)

**Εύρος Θερμοκρασίας Λειτουργίας Μετρητή:**



**Εύρος Θερμοκρασίας Μέτρησης Ελέγχου:**



**Εύρος Υγρασίας Λειτουργίας Μετρητή:** 10% – 93% Σχετική Υγρασία

**Διαστάσεις:** 97 mm (Υ) x 28 mm (Π) x 14,9 mm (Υ)

**Βάρος:** 36 γραμμάρια

**Διάρκεια Ζωής του Μετρητή:** 5 χρόνια

**Έξοδος Ήχου:** 45 dB(A) – 85 dB(A) σε απόσταση 10 cm

**Ηλεκτρομαγνητική Συμβατότητα (ΗΜΣ):** Ο μετρητής CONTOUR NEXT ONE συμμορφώνεται με τις ηλεκτρομαγνητικές απαιτήσεις που ορίζονται στο πρότυπο ISO 15197: 2013.







Οι ηλεκτρομαγνητικές εκπομπές είναι χαμηλές και είναι απίθανη η παρεμβολή με άλλον κοντινό ηλεκτρονικό εξοπλισμό, ούτε είναι πιθανή η παρεμβολή από εκπομπές του εξοπλισμού αυτού προς τον μετρητή CONTOUR NEXT ONE. Ο μετρητής CONTOUR NEXT ONE πληροί τις απαιτήσεις του προτύπου IEC 61000-4-2 ως προς την ατρωσία σε ηλεκτροστατική εκκένωση. Να αποφεύγετε τη χρήση ηλεκτρονικών συσκευών σε πολύ ξηρό περιβάλλον, ειδικά εάν υπάρχουν συνθετικά υλικά. Ο μετρητής CONTOUR NEXT ONE πληροί τις απαιτήσεις του προτύπου IEC 61326-1 ως προς τις παρεμβολές ραδιοσυχνότητας.

Για να αποφύγετε παρεμβολές ραδιοσυχνοτήτων, μην χρησιμοποιείτε τον μετρητή CONTOUR NEXT ONE κοντά σε ηλεκτρικό ή ηλεκτρονικό εξοπλισμό που αποτελούν πηγές ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας, καθώς μπορεί να προκληθούν παρεμβολές στη σωστή λειτουργία του μετρητή.

## Σύμβολα που χρησιμοποιούνται

Τα παρακάτω σύμβολα χρησιμοποιούνται σε ολόκληρη την επισήμανση του προϊόντος για το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT ONE (συσκευασία και επισήμανση μετρητή, αντιδραστήριου και διαλύματος ελέγχου).

Σύμβολο	Τι Σημαίνει
	Ημερομηνία λήξης (τελευταία ημέρα του μήνα)
	Προειδοποίηση, η εσφαλμένη χρήση θα μπορούσε να προκαλέσει τραυματισμό ή νόσο.
	Μην επαναχρησιμοποιείτε
	Αποστειρώθηκε με ακτινοβολήση
	Κωδικός παρτίδας
	Ημερομηνία απόρριψης διαλύματος ελέγχου
	Περιορισμοί θερμοκρασίας
	Συμβουλευτείτε τις οδηγίες χρήσης
	In vitro διαγνωστικό ιατροτεχνολογικό προϊόν
	Κατασκευαστής
	Αριθμός καταλόγου

Σύμβολο	Τι Σημαίνει
	Χαμηλό εύρος ελέγχου
	Κανονικό εύρος ελέγχου
	Υψηλό εύρος ελέγχου
	Ανακίνησε 15 φορές
	Ανακύκλωσε τη συσκευασία
	<p>Οι μπαταρίες πρέπει να απορρίπτονται σύμφωνα με τους νόμους της χώρας σου. Επικοινωνήσε με τις αρμόδιες τοπικές αρχές για πληροφορίες αναφορικά με τους νόμους που αφορούν την απόρριψη και στην ανακύκλωση στην περιοχή σου.</p> <p>Ο μετρητής πρέπει να αντιμετωπίζεται ως μολυσμένος και να απορρίπτεται σύμφωνα με τους τοπικούς κανόνες ασφαλείας. Δεν πρέπει να απορρίπτεται μαζί με απόβλητα ηλεκτρονικού εξοπλισμού.</p> <p>Επικοινωνήσε με τον επαγγελματία υγείας που σε παρακολουθεί ή με τον τοπικό φορέα διαχείρισης απορριμμάτων για οδηγίες σχετικά με την απόρριψη ιατρικών αποβλήτων.</p>

**Αρχές της διαδικασίας:** Η μέτρηση γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT ONE βασίζεται στη μέτρηση του ηλεκτρικού ρεύματος που προκαλείται από την αντίδραση της γλυκόζης με τα αντιδραστήρια στο ηλεκτρόδιο της ταινίας μέτρησης. Το δείγμα αίματος απορροφάται από το άκρο της ταινίας μέτρησης μέσω της τριχοειδικής δράσης. Η γλυκόζη του δείγματος αντιδρά με το φλαβινο-αδενινο-δινουκλεοσίδιο (FAD) της αφυδρογονάσης της γλυκόζης (FAD-GDH) και τον μεσολαβητή. Παράγονται ηλεκτρόνια, δημιουργώντας ρεύμα ανάλογο της γλυκόζης του δείγματος. Μετά το χρόνο αντίδρασης, εμφανίζεται η συγκέντρωση

γλυκόζης στο δείγμα. Δεν απαιτείται κανένας υπολογισμός από τον χρήστη.  
**Επιλογές σύγκρισης:** Το σύστημα CONTOUR NEXT ONE έχει σχεδιαστεί για χρήση με τριχοειδικό ολικό αίμα. Η σύγκριση με μια εργαστηριακή μέθοδο πρέπει να γίνεται ταυτόχρονα με κλάσματα του ίδιου δείγματος.  
**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Οι συγκεντρώσεις της γλυκόζης πέφτουν ταχύτατα λόγω της γλυκόλυσης (περίπου 5% – 7% ανά ώρα).<sup>7</sup>

## Αναφορές

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes—2014. *Diabetes Care*. 2014;37(supplement 1):S14.
5. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
6. Centers for Disease Control and Prevention. CDC clinical reminder: use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens. US Department of Health and Human Services; 8/23/2010. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>
7. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

## Εγγύηση

Εγγύηση κατασκευαστή: Η Ascensia Diabetes Care εγγυάται στον αρχικό αγοραστή ότι αυτό το όργανο δεν θα παρουσιάσει ελαττώματα σε σχέση με τα υλικά και την εργασία για 5 χρόνια από την ημερομηνία αρχικής αγοράς (εκτός από αυτά που αναφέρονται παρακάτω). Κατά τη διάρκεια της αναφερόμενης περιόδου των 5 ετών, η Ascensia Diabetes Care οφείλει να αντικαταστήσει όποια μονάδα βρεθεί ελαττωματική με μία ισοδύναμη ή τρέχουσα έκδοση του μοντέλου του κατόχου, χωρίς χρέωση. Περιορισμοί εγγύησης: Αυτή η εγγύηση υπόκειται στις παρακάτω εξαιρέσεις και περιορισμούς:

1. Τα αναλώσιμα μέρη ή/και τα εξαρτήματα καλύπτονται από εγγύηση 90 ημερών μόνο.
2. Η εγγύηση αυτή περιορίζεται στην αντικατάσταση λόγω ελαττωμάτων σε ανταλλακτικά ή εργασία. Η Ascensia Diabetes Care δεν θα υποχρεούται να αντικαθιστά τυχόν μονάδες που δυσλειτουργούν ή έχουν υποστεί φθορά λόγω κακομεταχείρισης, ατυχήματος, μετατροπής, κακής χρήσης, αμέλειας, συντήρησης από άλλον πλην της Ascensia Diabetes Care ή λόγω αδυναμίας λειτουργίας του οργάνου σύμφωνα με τις οδηγίες. Επίσης, η Ascensia Diabetes Care δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη για δυσλειτουργία ή βλάβη των οργάνων της Ascensia Diabetes Care που προκαλείται από τη χρήση ταινιών μέτρησης ή διαλύματος ελέγχου που διαφέρουν από τα κατάλληλα προϊόντα που συνιστώνται από την Ascensia Diabetes Care (δηλαδή τις ταινίες μέτρησης CONTOUR NEXT και τα διαλύματα ελέγχου CONTOUR NEXT).
3. Η Ascensia Diabetes Care διατηρεί το δικαίωμα να προβεί σε αλλαγές στον σχεδιασμό αυτού του οργάνου, χωρίς να υποχρεούται να ενσωματώσει τέτοιες αλλαγές σε όργανα που έχουν κατασκευαστεί προγενέστερα.
4. Η Ascensia Diabetes Care δεν έχει καμία γνώση σχετικά με την απόδοση του μετρητή γλυκόζης αίματος CONTOUR NEXT ONE όταν χρησιμοποιείται με οποιεσδήποτε ταινίες μέτρησης διαφορετικές από τις ταινίες μέτρησης CONTOUR NEXT και επομένως δεν παρέχει

καμία εγγύηση για την απόδοση του μετρητή CONTOUR NEXT ONE, όταν χρησιμοποιείται με οποιοσδήποτε ταινίες μέτρησης διαφορετικές από τις ταινίες μέτρησης CONTOUR NEXT ή όταν η ταινία μέτρησης CONTOUR NEXT έχει μεταβληθεί ή τροποποιηθεί με οποιονδήποτε τρόπο.

5. Η Ascensia Diabetes Care δεν παρέχει εγγύηση για την απόδοση του μετρητή CONTOUR NEXT ONE ή για τα αποτελέσματα μέτρησης όταν ο μετρητής χρησιμοποιείται με οποιοδήποτε άλλο διάλυμα ελέγχου εκτός από το διάλυμα ελέγχου CONTOUR NEXT.
6. Η Ascensia Diabetes Care δεν παρέχει εγγύηση για την απόδοση του μετρητή CONTOUR NEXT ONE ή για τα αποτελέσματα μέτρησης όταν ο μετρητής χρησιμοποιείται με οποιοδήποτε άλλο λογισμικό εκτός από την εφαρμογή CONTOUR DIABETES app (όπου υποστηρίζεται) ή το λογισμικό διαχείρισης διαβήτη GLUCOFACTS DELUXE (όπου υποστηρίζεται) από την ASCENSIA DIABETES CARE.

Η ASCENSIA DIABETES CARE ΔΕΝ ΠΑΡΕΧΕΙ ΚΑΜΙΑ ΑΛΛΗ ΡΗΤΗ ΕΓΓΥΗΣΗ ΓΙΑ ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ. Η ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΗΣ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΠΟΥ ΠΕΡΙΓΡΑΦΕΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΤΗ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΤΗΣ ASCENSIA DIABETES CARE ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΕΓΓΥΗΣΗ.

ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ASCENSIA DIABETES CARE ΔΕΝ ΦΕΡΕΙ ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΕΜΜΕΣΕΣ, ΕΙΔΙΚΕΣ Ή ΑΠΟΘΕΤΙΚΕΣ ΖΗΜΙΕΣ, ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΑΝ Η ASCENSIA DIABETES CARE ΕΧΕΙ ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΤΕΤΟΙΩΝ ΖΗΜΙΩΝ.

Ορισμένα κράτη δεν επιτρέπουν τον αποκλεισμό ή τον περιορισμό των θετικών ή αποθετικών ζημιών, οπότε ο παραπάνω περιορισμός ή αποκλεισμός μπορεί να μην ισχύει για την περίπτωσή σου. Αυτή η εγγύηση σου δίνει ειδικά νομικά δικαιώματα και μπορεί επίσης να έχεις άλλα δικαιώματα που διαφέρουν από κράτος σε κράτος.

Για σέρβις στο πλαίσιο της εγγύησης: Ο αγοραστής πρέπει να επικοινωνήσει με το τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών της Ascensia Diabetes Care για βοήθεια ή/και οδηγίες για την πραγματοποίηση σέρβις σε αυτό το όργανο. Δες το οπισθόφυλλο για πληροφορίες επικοινωνίας.

## Ευρετήριο

Αποτελέσματα LO (Χαμηλό) ή HI (Υψηλό).....	26
Αρχική Ρύθμιση από την εφαρμογή CONTOUR DIABETES App.....	8
Αρχική Ρύθμιση από τον Μετρητή.....	8
Εγγύηση.....	67
Εναλλακτικό Σημείο Μέτρησης (ΕΣΜ).....	27
Ενεργοποίηση Σημάτων Γευμάτων.....	25
Εύρη Στόχων (Πριν Γεύμα, Μετά Γεύμα, Σύνολο).....	44
Εφαρμογή CONTOUR DIABETES App για τον Μετρητή σου ONE.....	6
Ημερολόγιο.....	38
Λειτουργία Σύζευξης.....	48
Λίστα Ελέγχου Εξυπηρέτησης Πελατών.....	55
Λογισμικό Διαχείρισης Διαβήτη GLUCOFACETS DELUXE.....	50, 68
Μέτρηση Διαλύματος Ελέγχου.....	34
Μέτρηση της Γλυκόζης στο Αίμα Σου.....	13
Αποτελέσματα Μέτρησης.....	25
Επιλογή μιας Σήμανσης Γεύματος.....	20
Ετοιμάσου για Μέτρηση.....	13
Μετά Γεύμα.....	12, 20, 21, 31, 32
Μεταφορά Αποτελεσμάτων σε Ηλεκτρονικό Υπολογιστή.....	50
Μεταφορά Αποτελεσμάτων στην εφαρμογή CONTOUR DIABETES App.....	49
Πριν Γεύμα.....	12, 20, 21, 31, 32
Μπαταρίες.....	5, 50, 55
Αντικατάσταση.....	51, 55
Χαμηλή Ισχύς Μπαταριών.....	5, 50
Οδηγία για το Τρύπημα.....	14
Οθόνες Ανίχνευσης Σφαλμάτων.....	52
Προδιαγραφές.....	62

Ρυθμίσεις.....	39
<b>Bluetooth</b> .....	47
Ημερομηνία.....	41
Ήχος.....	42
Σημάνσεις Γεύματος.....	43
Φωτάκια Στόχων.....	46
Ώρα.....	40
Ρυθμίσεις Στόχων.....	9, 44
Σημάνσεις Γεύματος, Ενεργοποίηση.....	25
Σημάνσεις Γεύματος, Πληροφορίες.....	24
Σήμανση Μετά Γεύμα.....	5, 20, 21, 31, 32
Σήμανση Πριν Γεύμα.....	4, 20, 21, 31, 32
Σύμβολα του Μετρητή.....	4, 5
Συμπτώματα Υψηλής ή Χαμηλής Γλυκόζης Αίματος.....	60
Τεχνικές Πληροφορίες.....	52
Φροντίδα Μετρητή.....	48



Ascensia Diabetes Care Ελλάς ΑΕ  
Λεωφ. Βουλιαγμένης 114  
166 74 – Γλυφάδα  
Αττική, Ελλάδα  
+30 214 1000 900  
www.contourone.com



Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Peter Merian-Strasse 90  
4052 Basel, Switzerland



**ASCENSIA**  
Diabetes Care

Για περισσότερες πληροφορίες, πηγαίετε στο [www.contourone.com](http://www.contourone.com) ή καλέστε την Τεχνική Υποστήριξη της Ascensia Diabetes Care: 214 1000 999 (διαθέσιμη Δευτέρα – Παρασκευή, 09:00-17:00).

Για πληροφορίες σχετικά με τα διπλώματα ευρεσιτεχνίας και τις σχετικές άδειες χρήσης, βλ. την ιστοσελίδα [www.patents.ascensia.com](http://www.patents.ascensia.com).

Η αγορά αυτού του προϊόντος μεμονωμένα δεν αποτελεί άδεια χρήσης βάσει αυτών των διπλωμάτων ευρεσιτεχνίας. Αυτή η άδεια χρήσης ανακύπτει και επεκτείνεται μόνο όταν οι μετρητές CONTOUR NEXT ONE και οι ταινίες μέτρησης CONTOUR NEXT χρησιμοποιούνται σε συνδυασμό. Κανένας άλλος πάροχος ταινιών μέτρησης εκτός από τον πάροχο αυτού του προϊόντος δεν είναι εξουσιοδοτημένης να παρέχει αυτή την άδεια χρήσης.

Το Ascensia, το λογότυπο Ascensia Diabetes Care, το Contour, το Glucofacts, το λογότυπο No Coding και το Second-Chance είναι εμπορικά σήματα ή/και της εμπορικά σήματα κατατεθέντα της Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc.

The **Bluetooth**® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc., and any use of such marks by Ascensia Diabetes Care is under license.

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.

(® = εμπορικό σήμα κατατεθέν. ™ = μη κατατεθέν εμπορικό σήμα. ℠ = σήμα υπηρεσιών.)

Όλα τα άλλα εμπορικά σήματα αποτελούν ιδιοκτησία των αντίστοιχων κατόχων τους και χρησιμοποιούνται αποκλειστικά για ενημερωτικούς σκοπούς. Δεν θα πρέπει να τεκμαίρεται ή να υπονοείται οποιαδήποτε σχέση ή υποστήριξη.



© 2016 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.  
Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.  
90003835 Rev. 06/19